



CURSO CUREPP.I

Curso de Rehabilitación de Piso Pélvico Itinerante

Posgrado



Curso de Rehabilitación de Piso Pélvico Itinerante

CUREPP I “Curso de Rehabilitación de Piso Pélvico Itinerante” es una versión adaptada para Uruguay de CUREPP, curso que se realiza desde el año 2021 en el Hospital Italiano de Buenos Aires en un trabajo conjunto entre la Universidad del Hospital Italiano y el Servicio de Kinesiología del mismo hospital.

Fecha de inicio: Miércoles 16 de julio 2025 (apertura del Campus Virtual y 1º Encuentro Sincrónico).-

Fecha de Finalización: Sábado 25 de octubre 2025.

Carga horaria: 74 horas. Divididas en:

- 16 hs de práctica presencial.-
- 8 hs de actividades prácticas sincrónicas a través de Zoom.-
- 50 hs de actividades asincrónicas en el campus virtual..-

Duración: 4 meses.-

Dirección

- Lic. Lucía Mompó.-

Coordinación Académica y Campus Virtual:

- Lic. Daniela Goya.-

Tutoras:

- Lucía Mompó
- Daniela Goya
- Érica Landriel
- Luz Gastaldo
- Carolina Sorba.

Organización Local:

- Lic. María Beatriz Azpiroz Perera
- Lic. Rosana Reyes Dei Cas



Destinatarios

- Licenciados en Fisioterapia.-

Fundamentación

Las disfunciones del piso pélvico representan un problema de alta prevalencia y, a menudo, son poco abordadas, a pesar de su impacto significativo en la calidad de vida de las personas que las padecen.

Te ofrecemos un programa especializado diseñado exclusivamente para profesionales de la kinesiología interesados en la prevención, cuidado y tratamiento de las disfunciones del piso pélvico en pacientes adultos.

Nuestro enfoque multidisciplinario permite una visión integral y complementaria, proporcionando conocimientos integradores esenciales para la rehabilitación efectiva de estas disfunciones.

Proponemos un modelo pedagógico de aprendizaje activo que convoca a los/as estudiantes a ponerse en acción desde el primer día. Generamos espacios en donde estudiantes y docentes interactúan, debaten, y establecen acuerdos.

La tecnología tiene un rol protagónico, la utilizamos como facilitadora del aprendizaje, para resolver casos clínicos, para acceder a la información de manera más precisa, para la generación de entornos inmersivos y para la gamificación. Entendemos que el juego es fundamental para estimular la participación, trabajar en equipo y tomar decisiones, ¡además de para divertirnos!

Nuestra estrategia garantiza un seguimiento personalizado, divide a los/as participantes en grupos pequeños de trabajo y reflexión, asegura que el aprendizaje sea colaborativo, respeta los tiempos individuales y protege la autonomía de cada uno/a.

Creemos fuertemente en la bidireccionalidad del aprendizaje, todos/as aprendemos, estudiantes y docentes, los/as unos/as de los/as otros/as. El fin último es lograr trasladar lo aprendido a la práctica clínica, cambiar el modelo y proponer mejores estrategias terapéuticas para los/as pacientes. Y lo más importante de nuestro modelo de enseñanza es que está en permanente revisión buscando y aprovechando las oportunidades de mejora.

Los materiales educativos son originales, hipermediales, creados por los propios docentes, y se nutren de casos clínicos reales.



Modalidad de cursada

Mixta: virtual + presencial.-

4 Encuentros sincrónicos a través de la Plataforma Zoom:

- 1° encuentro sincrónico: Miércoles 16/07/2025 de 18 a 20 horas.-
- 2° encuentro sincrónico: Miércoles 20/08/2025 de 18 a 20 horas.-
- 3° encuentro sincrónico: Miércoles 17/09/2025 de 18 a 20 horas.-
- 4° encuentro sincrónico: Miércoles 15/10/2025 de 18 a 20 horas.-

Dichos encuentros son **obligatorios, en vivo y con huso horario local (se debe asistir al 80% de los mismos para no perder la regularidad del curso).**

Fecha de encuentro presencial, práctico y finalización de la cursada:

El encuentro presencial se realizará en Montevideo, Uruguay. El lugar es a confirmar.

Fechas: Viernes 24/10/25 (de 8:00 a 18:00 hs) y Sábado 25/10/25 (8:00 a 14 horas).-

Ambos días obligatorios.-

Unos días antes del inicio de la formación se le enviará un mail, a la casilla desde donde se registraron, con todos los datos del comienzo como recordatorio, el acceso al campus virtual y el link para el acceso a los sincrónicos.

Objetivos

Generales

Al finalizar el proceso formativo, el profesional será capaz de comprender la problemática de las disfunciones del piso pélvico en la mujer y el hombre adulto e intervenir en distintos niveles, desde la prevención a la rehabilitación, con un accionar ético y responsable considerando al paciente desde una perspectiva biopsicosocial.



Específicos

- Conocer el rol del kinesiólogo dentro de las disfunciones del piso pelviano.
- Adquirir conceptos fundamentales sobre anatomía, fisiología y fisiopatología de las disfunciones del piso pélvico.
- Realizar una adecuada valoración clínica y examen físico.
- Diseñar y ejecutar un programa de rehabilitación o prevención personalizado con objetivos a corto y largo plazo
- Conocer y aplicar las diferentes herramientas terapéuticas disponibles.
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones de cada una de ellas.
- Comprender la importancia del trabajo interdisciplinario.

Contenidos

Módulo I: ¿Piso qué?

Nuestro papel en las disfunciones del piso pélvico

- ¿Dónde estamos y hacia dónde vamos? Evolución de la rehabilitación pelviperineal a nivel mundial
- Sociedades nacionales e internacionales de referencia
- Rol del kinesiólogo dentro de las disfunciones del piso pélvico

Investigación clínica: ¿Qué leemos cuando leemos?

En este bloque proponemos brindarte habilidades de lectura crítica que no solo contribuirán a una práctica profesional más segura y efectiva, sino que también fomentarán un enfoque reflexivo frente a la información científica. Esto es esencial en un entorno donde la cantidad de publicaciones científicas crece exponencialmente y no toda la información disponible tiene la misma calidad.

Incorporar estas prácticas en el ejercicio profesional es un paso crucial hacia la excelencia y el compromiso ético con los pacientes y la comunidad.



Anatomía: ubicándonos geográficamente

- Pelvis ósea y articular
- Planos musculares de la pelvis y el periné
- Diafragma pélvico
- Órganos de la pelvis
- CALPP: Complejo abdominolumbopelviperianal
- Neurofisiología de la micción

Módulo II: Cuando el piso pélvico sufre

Uroginecología

- Incontinencia de orina en la mujer
- Prolapso de órganos pélvicos
- Tratamiento médico de las disfunciones pélvicas en la mujer
- Estudio urodinámico
- Introducción a la ecografía del piso pelviano femenino
- Uso de pesarios
- ¿Cómo cuidamos nuestra higiene íntima?

Urología

- Obstrucción infravesical y dolor pelviano crónico
- Patología de la próstata: cáncer de próstata e hiperplasia prostática benigna
- Efectos secundarios de la prostatectomía
- Patología neurológica
- Introducción a la cirugía robótica Da Vinci

Sexualidad y dolor

- Generalidades de la sexualidad femenina
- Vaginismo y Dispareunia
- Patología vulvar:
 - Vulvodinia
 - Liquen
- Dolor Pélvico Crónico en la mujer
- Piso pélvico en diferentes momentos de la vida de la mujer:
 - Piso pélvico y deporte
 - Impacto del tratamiento oncológico en el piso pélvico



- Síndrome genitourinario en la menopausia

- Transgénero: generalidades

Obstetricia

- Salud perinatal
- Cambios fisiológicos durante el embarazo
- Adaptación y modificaciones
- Puerperio

Compartimiento posterior

- Generalidades del compartimiento posterior
- Fisiología de la defecación
- Complicaciones anorrectales: Fisura anal, Hemorroides, Disinergia defecatoria, Procatalgia, Incontinencia fecal, Prolapso rectal, Constipación.

Módulo III: Herramientas de evaluación y tratamiento kinésico

Primero lo primero

- Confección de la historia clínica y consentimiento informado
- ¿Kinesiología de piso pélvico? Primer contacto con el paciente
- Inspección visual perineal general y detallada
- Evaluación sensitiva y motora
- Exploración y evaluación intracavitaria
- Influencia de la postura
- Uso de cuestionarios y test validados para cada disfunción.

Herramientas básicas de tratamiento

Técnicas no instrumentales

- Entrenamiento muscular: dosificación, progresión
- Técnicas manuales
- Trabajo conductual: manejo de líquidos, revisión de hábitos miccionales y defecatorios, postura evacuatoria

Técnicas instrumentales

- Biofeedback manométrico y electromiográfico



- Electroestimulación intracavitaria y de superficie
- Neuromodulación del tibial posterior transcutánea y percutánea
- Uso de otros elementos complementarios de tratamiento: dilatadores, conos vaginales, bolas chinas, vibradores, tronco de propiocepción, radiofrecuencia, neuroestimulación magnética, punción seca, Winner Flow.

Técnicas de tratamiento en obstetricia

- Fisioterapia prenatal I
- Fisioterapia prenatal II y parto
- Fisioterapia en el post parto inmediato
- Fisioterapia en el post parto tardío
- Trabajo de la cicatriz y recuperación abdominal

Mi maletín de herramientas

- Videoteca
- Material educativo para que puedas usar en el consultorio con tus pacientes
- Modelo de Historia Clínica y Consentimiento Informado
- Redes sociales y salud
- Telemedicina

El consultorio

- ¿Por dónde empiezo? Consideraciones a tener en cuenta para el armado de un consultorio de rehabilitación de piso pélvico.
- Materiales básicos necesarios
- Limpieza y correcto descarte de los materiales.

Instancia práctica presencial

La instancia práctica presencial se llevará a cabo en Montevideo, Uruguay con lugar a confirmar. Las actividades que proponemos fueron diseñadas específicamente para que los alumnos trabajen en grupos reducidos, lo que favorece su proceso de aprendizaje. Esta modalidad no solo facilita la interacción y el trabajo colaborativo, sino que también brinda un entorno cómodo y accesible, permitiendo a cada participante realizar todas las consultas necesarias y obtener un acompañamiento más personalizado.



- Trabajo en grupos para la resolución y discusión de diferentes escenarios clínicos con el objetivo de que los colegas puedan:
 - Analizar y sintetizar información clínica para promover la integración de conocimientos teóricos para identificar problemas y soluciones.
 - Aplicar el razonamiento clínico y entrenar la capacidad de identificar diagnósticos diferenciales y proponer intervenciones basadas en la evidencia.
 - Desarrollar habilidades de toma de decisiones y fomentar la evaluación crítica de alternativas terapéuticas y su justificación.

- **Práctica:** nuestro curso se caracteriza por ofrecer una instancia práctica en un entorno cómodo y profesional. Durante esta etapa, los participantes contarán con el acompañamiento personalizado y continuo de las tutoras, quienes guiarán y apoyarán a lo largo de todo el proceso de aprendizaje.

- **Workshops:** Los colegas tendrán la oportunidad de explorar equipos de fisioterapia y familiarizarse con otras herramientas complementarias para optimizar los tratamientos.

Requisitos de admisión y Certificación

- Ser profesional de la salud acorde a destinatarios.-
- Título de grado.-
- Documento que acredite identidad.-

Los certificados se entregarán una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.

Es un **Curso de Capacitación Continua** avalado por el Hospital Italiano y por la UHIBA, no está avalado por Coneau ni por Ministerio de Educación, no es un Maestría ni una Carrera de Especialista, no otorga puntaje.

Al finalizar el mismo se otorga un Certificado de Aprobación a nivel curricular. Para ello, se necesitará aprobar el examen/actividad final del curso mediante la obtención de 7 (siete) puntos o más o su equivalente en escala cualitativa (Aprobado) sobre 10 (diez) puntos.



Aranceles

*Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.

* La Universidad se reserva el derecho de actualizar el valor de los aranceles.

U\$D 1.000.-

Importante *:

- La vacante queda reservada solo contra inscripción y pago realizado.-
- Los cupos son limitados.

** Bajo ninguna circunstancia la Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales en relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna en relación a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Así mismo, recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCIÓN y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.*



Pringles 457, 1° Piso – Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar
www.hospitalitaliano.edu.ar
