



El cuidado de la salud en la adolescencia



Universidad Hospital Italiano
de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**
de Buenos Aires



El cuidado de la salud en la adolescencia

CARGA HORARIA

115 horas

DURACIÓN

3 meses

FECHA DE INICIO

Abril 2026

FECHA DE FINALIZACIÓN

Julio 2026

DIRECTOR

Dra. Valeria Mulli
Dra. Mercedes Bellomo

EQUIPO DOCENTE

Dra. Cristina Catsicaris
Dr. Alfredo Eymann
Dr. Guillermo Alonso
Lic. Patricio Alvarez
Dr. Ferney Baquero
Dra. Carolina Bertini
Lic. Marcela Fotheringham
Dra. Paula Otero
Dra. Marcela Paz
Dra. Débora Setton
Dr. Carlos Wahren
Dr. Julio Busaniche
Lic. Damián Supply
Dra. Maria Belen Saad

DESTINATARIOS

El curso está especialmente destinado, aunque no limitado, a todos los profesionales que interactúan con adolescentes: pediatras, clínicos, médicos de familia, ginecólogos, psicólogos, psicopedagogos, etc.



FUNDAMENTACIÓN

La explosión demográfica, los cambios en la urbanización, así como el adelanto en la edad de la menarca y otros cambios biológicos y socioculturales, hicieron que este grupo etario adquiriera más representatividad al momento de considerar las preocupaciones en el área de la salud. Surge así el desarrollo de la Medicina para Adolescentes.

Considerar la adolescencia como una etapa más del ciclo vital de la familia humana, implica centrar especialmente nuestra atención y compromiso en las personas que transitan por ella. Pero sin dejar de pensar en todas las personas integrantes de esta crisis normativa que son también la familia, otras personas adultas y la sociedad toda.

La adolescencia es vista como una de las últimas oportunidades para intervenir en el desarrollo de la persona, a fin de garantizar el mejor estado de salud del hombre y la mujer adulta.

Para esto se requiere de un abordaje que trascienda distintas disciplinas y que también, como para las otras etapas de la vida, debería estar enfocado en forma integral.

Este curso propone una oportunidad para adquirir herramientas en la comprensión y en el enfoque necesario para la atención de adolescentes.

OBJETIVOS

Al finalizar el curso los participantes serán capaces de:

- Adquirir las actitudes y habilidades para atender adolescentes en el primer nivel de atención y resolver los problemas más frecuentes de una manera integral.
- Adquirir conceptos claves acerca de la adolescencia como objeto de cuidado.
- Reconocer las características del crecimiento normal de los adolescentes y sus variantes.
- Brindar asesoramiento a los adolescentes y sus familias para comprender este período de cambios físicos, psicológicos y sociales.
- Ser capaces de abordar el desarrollo psicológico del adolescente y sus etapas desde un enfoque integral
- Reconocer el entorno social en el que los adolescentes transitan y se desarrollan.



MODALIDAD DE CURSADA

VIRTUAL ASINCRÓNICO

El curso se desarrollará con una **modalidad virtual**, en el Campus Virtual de la Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires. Este entorno educativo está basado en un modelo pedagógico de aprendizaje colaborativo mediado por tecnología, en el que docentes y estudiantes interactúan utilizando como soporte a Internet.

Se podrá acceder a este entorno digital sin restricción horaria, de acuerdo con la disponibilidad de los participantes y hasta la fecha de finalización del curso.

Materiales de aprendizaje

Los materiales educativos estarán disponibles según el cronograma que comunicará el equipo docente y podrán incluir:

- **Guía de estudio:** presentan el recorrido ofrecido durante el curso en sus diferentes etapas, así como también información general de orientación.
- **Recursos de aprendizaje:** podrán incluir materiales de lectura disponibles en español y/o en inglés, videos, tutoriales, sitios web de interés, entre otros, pudiendo ser de acceso obligatorio u optativo.
- **Actividades de aprendizaje:** podrán consistir en participaciones en los foros, realización de ejercicios o tareas, discusión de casos, lectura de bibliografía ampliatoria sobre un tema o visita a sitios web de interés. La realización de estas actividades será de carácter obligatorio y su aprobación permitirá acceder a la instancia de examen/actividad final. Las fechas de entrega correspondientes se indicarán oportunamente. Las actividades promoverán el intercambio y aprovechamiento de los conocimientos y experiencias de los participantes y facilitarán la aplicación de nuevos aprendizajes a la práctica profesional.

Aulas virtuales

En el espacio virtual de este curso, los participantes integrarán un grupo de aprendizaje guiado por un tutor que acompañará, orientará y animará el proceso individual de aprendizaje y fomentará las interacciones de aprendizaje colectivo. Para ello, disponemos de diversas herramientas de comunicación que facilitarán el diálogo entre docentes y estudiantes.

Modalidad de comunicación

Los participantes del curso dispondrán de las siguientes herramientas de comunicación:



- **Foro de consultas e intercambio general:** A través de este foro virtual participantes y docentes podrán intercambiar información e inquietudes y realizar las consultas que consideren importantes sobre la marcha del curso, referidas tanto a los contenidos de estudio como a la utilización de la plataforma.
- **Cartelera de novedades:** A través de este espacio, los participantes recibirán comunicaciones acerca de temas administrativos generales.
- **Soporte técnico:** La solicitud de ayuda y consultas sobre aspectos tecnológicos podrá realizarse a través de este medio.

(Unos días antes del inicio de la actividad se enviará un mail a la casilla desde donde se registraron con todos los datos como recordatorio).

CONTENIDOS

Unidad 1 *El adolescente aquí y ahora. Epidemiología y situación actual de las adolescencias en Argentina y América Latina.*

Unidad 2 *El adolescente como sujeto social. Marco de derechos, deberes y legislación.*

Unidad 3 *El día a día de la adolescencia. Actividades, escuela, tiempo libre y tecnologías y vínculos en la vida cotidiana.*

Unidad 4 *La entrevista como lugar de encuentro con adolescentes y familias*

Unidad 5 *El crecimiento normal y sus variantes. Características comunes y esperables*

Unidad 6 *El desarrollo emocional características comunes y sus variantes*

Unidad 7 *El desarrollo de varones y mujeres. El ciclo menstrual normal y sus variantes*

Unidad 8 *Las sexualidades y sus cuidados*

Unidad 9 *La nutrición en la adolescencia, ¿cuándo preocuparse?*

CERTIFICACIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Ser profesional acorde a destinatarios.
- Título de grado.
- Documento que acredite identidad.

Los certificados serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.



Es un curso de capacitación continua avalado por el Hospital Italiano y por la Universidad Hospital Italiano, no está avalado por Coneau ni por Ministerio de Educación, no es una maestría ni una carrera de especialista. No otorga puntaje.

Al finalizar, se otorga un certificado de aprobación a nivel curricular. Para ello, se necesitará aprobar el examen/actividad final del curso mediante la obtención de 7 (siete) puntos o más o su equivalente en escala cualitativa (aprobado) sobre 10 (diez) puntos.

ARANCELES Y MODALIDAD DE PAGO

A confirmar en la apertura de inscripción.

Importante:

- *La vacante queda reservada solo contra inscripción y pago realizado. Por favor realizarla desde una computadora con navegador Chrome y no desde un celular.*
- **Los cupos son limitados.**
- **No aceptamos efectivo ni tarjetas de débito.**
- *Los profesionales extranjeros abonarán en una sola cuota en cualquier forma de pago elegida y sólo con tarjeta de crédito por sistema.*
- *Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.*
- **Los descuentos no son acumulables.**
- *La universidad se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.*
- *No se aceptan pagos en efectivo. Bajo ninguna circunstancia la universidad procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales con relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el*



programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna con respecto a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Asimismo, recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCION y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.



Universidad Hospital Italiano
de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**
de Buenos Aires

Pringles 457 - 1º Piso, Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar
instituto.hospitalitaliano.org.ar

¡SEGUINOS! • Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires

