



# Formación profesional de duelo



Universidad Hospital Italiano  
de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**  
de Buenos Aires



## **Formación profesional de duelo**

### **CARGA HORARIA**

60 horas

### **DURACIÓN**

4 meses

### **FECHA DE INICIO**

Mayo 2025

### **FECHA DE FINALIZACIÓN**

Agosto 2025

### **DIRECTORES**

Dra. Mariana Attwell  
Dr. Carlos M. Cafferata

### **EQUIPO DOCENTE**

Dra Mariana Attwell  
Lic Guadalupe del Canto  
Lic Virginia Gawel  
Lic. Marisa Rodriguez de Behrends  
Lic. Aldana Di Constanzo  
C/r Mabel Weiskoff  
Lic. Assumpta Di Mateu  
Dr. Martin Mendenguía

### **DESTINATARIOS**

El curso está especialmente destinado a Licenciados en Psicología, Lic. en Psicopedagogía, Lic. en Trabajo Social, Médicos, Lic. en Filosofía, Lic. en enfermería, Recursos humanos, y Counselors.



## FUNDAMENTACIÓN

El curso de Posgrado de formación profesional en duelo surge de la integración de caminos confluyentes:

Desde Medicina paliativa, con la misión de orientar a quienes se encuentran afrontando aspectos inherentes a la finitud y/o última etapa de vida, nos proponemos sensibilizar a través de un curso de formación dirigido para profesionales de la salud, cuya misión se ha enfocado en “Cuidar y enseñar a cuidar a las personas en duelo para crear salud”.

La experiencia de trabajo de todos estos años nos motivó a crear dispositivos de duelo para transmitir una educación integral que aborda de forma asistencial, preventiva, clínica y pedagógica, con el propósito de hacer crecer la sensibilidad en temas como la muerte y el duelo para los pacientes, familiares y personas de nuestra comunidad.

Desde la perspectiva asistencial, nos ocupamos de la persona que por edad y/o enfermedad se encuentra en fin de vida, de sus familiares y allegados íntimos y, asimismo del equipo de profesionales, voluntarios y personas que lo atienden.

Se destacan tres momentos: el lapso que precede a la muerte, el momento de la muerte y el duelo después de la muerte.

Desde la perspectiva pedagógica tiene una importancia determinante en cuanto a aclarar y transformar nuestra actitud frente a la muerte, promoviendo actitudes culturales más constructivas con respecto a las relaciones con la muerte y, por tanto, intentar mejorar la forma de acercarnos a ella, de afrontarla, de vivirla y “rehumanizarla”.

El curso propuesto de formación teórica y práctica consta de 3 fases:

- La primera fase nos introduce en la temática del duelo a través de autores relevantes. Nos sitúa en el tiempo hasta la actualidad, en un recorrido de un abordaje específico en donde se observa cómo el duelo fue creciendo en lo clínico y asistencial en el tiempo. Luego de la pandemia, 2020/21, la temática resurgió con fuerza y necesita de abordajes nuevos, precisos y constructivos.
- En la segunda fase proponemos las especialidades de cada etapa evolutiva del duelo (duelo perinatal, duelo de la niñez adolescencia y adultos) y complejidades actuales que demandan nuevos abordajes y orientaciones específicas (suicidio, trauma, sueños).
- En una tercera fase abordaremos la espiritualidad del duelo con una temática centrada en cultivar la presencia para recuperar sentido y así poder cultivar y entrenar nuevas habilidades, ofrecer herramientas y recursos útiles y específicos. Nuevas preguntas y nuevas respuestas desde y para nuestra comunidad.

El curso se realizará de forma virtual, con docentes con vasta experiencia en las áreas correspondientes. Se brindará una integración teórica vivencial con contenidos y experiencias que integren ambos ejes del aprendizaje tan



necesarios para la asimilación de los nuevos contenidos ofrecidos.

Se destaca la oportunidad de aprendizaje a través de la asistencia a un taller de duelo (4 sesiones), desde un rol de escucha compasiva y observación supervisada, acompañados con guías detalladas y espacios de reflexión y aprendizaje colaborativo.

Por último, para sedimentar y profundizar los nuevos contenidos y experiencias recibidos y adaptarlos a su propio rol, se propone la realización de un trabajo final integrador con el fin de posibilitar nuevas instancias de aprendizaje personal y en grupo.

Nuestro desafío es:

- Incluir una especificidad en el tratamiento en el duelo que permita crear consciencia, prevención, comunicación y educación como así también una clínica sensible, específica y adecuada.
- Actualizar de manera constante nuevos recursos y herramientas.
- Crear una red especializada de profesionales.
- Generar un sostén de profesionales especializados en nuestra comunidad.

La enfermedad, la muerte y el duelo, pueden transformarse en una vía de transformación y creación de un nuevo sentido, propósito y transformación real en la vida. Es necesario despertar a la posibilidad, crear el contexto para vivirlo, y encontrarse con personas que acompañen estas experiencias.

## OBJETIVOS

- Identificar las características que implica el proceso en su totalidad, sus fases y principales etapas en el transcurso de la vida: perinatal, infancia, adulto.
- Adquirir teoría, prácticas y técnicas terapéuticas específicas para el tratamiento del duelo y sus particularidades.
- Desarrollar estrategias de afrontamiento y acompañamiento adecuado para estimular el desarrollo de la resiliencia y la recuperación.
- Adquirir herramientas para acompañar y orientar la sana elaboración de los duelos con las familias
- Identificar la compasión como herramienta útil y complementaria para la formación de profesionales de duelo.
- Valorar la conciencia propia y autocuidado para prevenir el burnout.
- Facilitar una nueva perspectiva de acompañamiento en el dolor que tenga en cuenta el fenómeno de la espiritualidad y los componentes de la dimensión espiritual.
- Presentar los elementos de la dimensión espiritual: libertad, sentido, valores, legado y perdón.



### **HABILIDADES:**

- Desarrollar niveles de conciencia, compasión y compromiso que les permita ayudar a transformar y trascender la experiencia de sufrimiento ante la pérdida de un ser querido.
- Desarrollar la escucha compasiva.
- Colaborar con el desarrollo de la confianza, la paz y el coraje como habilidades necesarias para transformar el sufrimiento en aprendizaje.
- Facilitar la presencia relacional.
- Adquirir una nueva perspectiva actitudinal para facilitar el sentido y la aceptación del sufrimiento inevitable.

### **ACTITUDES:**

- Acompañar.
- Promover valores tales como el coraje.
- Facilitar el diálogo y el aprendizaje colaborativo.
- Favorecer gestos comunitarios y rituales en el duelo.
- Acompañar la aceptación en todo momento del duelo.
- Cultivar virtudes esenciales: amor, paz, perdón, ecuanimidad, compasión
- Ampliar la compasión a nivel individual y colectivo.
- Generar estrategias y herramientas para un acompañamiento más humano e integral.

## **MODALIDAD DE CURSADA**

### **VIRTUAL SINCRÓNICO**

El curso se desarrollará con una **modalidad virtual**, en el Campus Virtual de la Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires. Este entorno educativo está basado en un modelo pedagógico de aprendizaje colaborativo mediado por tecnología, en el que docentes y estudiantes interactúan utilizando como soporte a Internet.

Se podrá acceder a este entorno digital sin restricción horaria, de acuerdo con la disponibilidad de los participantes y hasta la fecha de finalización del curso.

Además, contará con **encuentros sincrónicos** llevados a cabo a través de la plataforma Zoom.

### **Materiales de aprendizaje**

Los materiales educativos estarán disponibles según el cronograma que comunicará el equipo docente y podrán incluir:



- **Guía de estudio:** presentan el recorrido ofrecido durante el curso en sus diferentes etapas, así como también información general de orientación.
- **Recursos de aprendizaje:** podrán incluir materiales de lectura disponibles en español y/o en inglés, videos, tutoriales, sitios web de interés, entre otros, pudiendo ser de acceso obligatorio u optativo.
- **Actividades de aprendizaje:** podrán consistir en participaciones en los foros, realización de ejercicios o tareas, discusión de casos, lectura de bibliografía ampliatoria sobre un tema o visita a sitios web de interés. La realización de estas actividades será de carácter obligatorio y su aprobación permitirá acceder a la instancia de examen/actividad final. Las fechas de entrega correspondientes se indicarán oportunamente. Las actividades promoverán el intercambio y aprovechamiento de los conocimientos y experiencias de los participantes y facilitarán la aplicación de nuevos aprendizajes a la práctica profesional.

## Aulas virtuales

En el espacio virtual de este curso, los participantes integrarán un grupo de aprendizaje guiado por un tutor que acompañará, orientará y animará el proceso individual de aprendizaje y fomentará las interacciones de aprendizaje colectivo. Para ello, disponemos de diversas herramientas de comunicación que facilitarán el diálogo entre docentes y estudiantes.

## Modalidad de comunicación

Los participantes del curso dispondrán de las siguientes herramientas de comunicación:

- **Foro de consultas e intercambio general:** A través de este foro virtual participantes y docentes podrán intercambiar información e inquietudes y realizar las consultas que consideren importantes sobre la marcha del curso, referidas tanto a los contenidos de estudio como a la utilización de la plataforma.
- **Cartelera de novedades:** A través de este espacio, los participantes recibirán comunicaciones acerca de temas administrativos generales.
- **Soporte técnico:** La solicitud de ayuda y consultas sobre aspectos tecnológicos podrá realizarse a través de este medio.

*(Unos días antes del inicio de la actividad se enviará un mail a la casilla desde donde se registraron con todos los datos como recordatorio).*



## CONTENIDOS

**Unidad 0:** Presentación de alumnos y directores. Presentación del curso y su dinámica en el Campus Virtual

**Unidad 1:** La diversidad y el desafío del duelo, desde una mirada integradora paliativa.

**Unidad 2:** Duelo y el proceso de la relación de ayuda.

**Unidad 3:** Duelo y micro duelos. Un camino de aceptación: elaboración e integración.

**Unidad 4:** Duelo y los sueños.

**Unidad 5:** Clase integradora grupal.

**Unidad 6:** Duelo perinatal.

**Unidad 7:** Duelo de niños y adolescentes.

**Unidad 8:** Duelo de niños y adolescentes.

**Unidad 9:** Duelo y suicidio.

**Unidad 10:** Duelo y trauma.

**Unidad 11:** Clase integradora.

**Unidad 12:** Duelo y presencia.

**Unidad 13:** Recuperar sentido en el duelo.

**Unidad 14:** Duelo, Espiritualidad y autocuidado de los profesionales.

**Unidad 15:** Clase de integración y aprendizaje colaborativo.

## CERTIFICACIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Ser profesional acorde a destinatarios.
- Título de grado.
- Documento que acredite identidad.

Los certificados serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación



del curso y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.

Es un curso de capacitación continua avalado por el Hospital Italiano y por la Universidad Hospital Italiano, no está avalado por Coneau ni por Ministerio de Educación, no es un maestría ni una carrera de especialista. No otorga puntaje.

Al finalizar, se otorga un certificado de aprobación a nivel curricular. Para ello, se necesitará aprobar el examen/actividad final del curso mediante la obtención de 7 (siete) puntos o más o su equivalente en escala cualitativa (aprobado) sobre 10 (diez) puntos.

## ARANCELES Y MODALIDAD DE PAGO

A confirmar en la apertura de inscripción.

### **Importante:**

- *La vacante queda reservada solo contra inscripción y pago realizado. Por favor realizarla desde una computadora con navegador Chrome y no desde un celular.*
- **Los cupos son limitados.**
- **No aceptamos efectivo ni tarjetas de débito.**
- *Los profesionales extranjeros abonarán en una sola cuota en cualquier forma de pago elegida y sólo con tarjeta de crédito por sistema.*
- *Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.*
- **Los descuentos no son acumulables.**
- *La universidad se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.*
- *No se aceptan pagos en efectivo. Bajo ninguna circunstancia la universidad procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales con relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la*



*cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna con respecto a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Asimismo, recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCION y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.*



Universidad Hospital Italiano  
de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**  
de Buenos Aires

Pringles 457 - 1º Piso, Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina  
[cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar](mailto:cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar)  
[instituto.hospitalitaliano.org.ar](http://instituto.hospitalitaliano.org.ar)

¡SEGUINOS! • Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires

