



Dolor

Osteomioarticular:

DOMA



Universidad Hospital Italiano
de Buenos Aires



HOSPITAL ITALIANO
de Buenos Aires



Dolor Osteomioarticular: DOMA

CARGA HORARIA

350 horas

DURACIÓN

8 meses

FECHA DE INICIO

Abril 2026

FECHA DE FINALIZACIÓN

Diciembre 2026

DIRECTORES

- Dr. Eduardo Stonski
- Dr. Daniel Weissbrod
- Dr. Fernando Comba

Coordinador Académico:

- Dr. Martín Leonel Álvarez

DESTINATARIOS

Médicos especialistas en Clínica Médica, Medicina Interna, Medicina Familiar, Medicina General, Ortopedia y Traumatología, Reumatología, Terapia Física y Rehabilitación, Anestesiología y otras especialidades con interés en la clínica el tratamiento del dolor osteo-mio-articular.



FUNDAMENTACIÓN

El dolor es la primera causa de consulta en Atención Primaria y la primera causa de discapacidad a nivel mundial. El dolor osteomioarticular es la principal causa de discapacidad. La formación que se tiene respecto a esta patología en la formación de grado y en los postgrados es muy escasa y no se la aborda con la profundidad que amerita para un problema de Salud Pública de esta magnitud. Es por esto que en el Postgrado Universitario de Dolor Osteomioarticular buscamos darle el conocimiento y las herramientas a los alumnos para que puedan abordar esta patología basados en la evidencia y con una mirada multimodal.

MODALIDAD DE CURSADA

- **Modalidad: Híbrida - Mixta con encuentros sincrónicos y presenciales**

El curso se desarrollará con una modalidad Híbrida virtual y presencial. La mayor parte del curso se realizará de forma virtual en línea, a través del Campus Virtual de la Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires. Este entorno educativo está basado en un modelo pedagógico de aprendizaje colaborativo mediado por tecnología, en el que docentes y estudiantes interactúan utilizando como soporte a Internet. Se podrá acceder a este entorno digital desde el inicio y hasta la finalización de la formación sin restricción horaria.

Se incluirán además 9 (nueve) encuentros sincrónicos a través de la plataforma Zoom los días martes, de una duración de horas cada uno. Dichos encuentros son **obligatorios, en vivo y con huso horario argentino de 18.00 a 20.00 horas (se debe asistir al 80% de los mismos para no perder la regularidad del curso).**

Además se realizarán 4 (cuatro) encuentros presenciales también **obligatorios** en la Universidad del Hospital Italiano de Buenos Aires, Sede Central, Barrio Almagro. CABA, de 09.00 a 18.00hs. Unos días antes del comienzo de la actividad se les enviará un mail, a la casilla desde donde se registraron, con todos los datos del comienzo de la misma como recordatorio con fechas y pedido de documentación.



Los materiales educativos estarán disponibles según el cronograma que comunicará el equipo docente y podrán incluir:

Guía de estudio: presentan el recorrido ofrecido durante el curso en sus diferentes etapas, así como también información general de orientación.

Recursos de aprendizaje: podrán incluir materiales de lectura disponibles en español y/o en inglés, videos, tutoriales, sitios web de interés, entre otros, pudiendo ser de acceso obligatorio u optativo.

Actividades de aprendizaje: podrán consistir en participaciones en los foros, realización de ejercicios o tareas, discusión de casos, lectura de bibliografía ampliatoria sobre un tema o visita a sitios web de interés. La realización de estas actividades será de carácter obligatorio y su aprobación permitirá acceder a la instancia de examen/actividad final. Las fechas de entrega correspondientes se indicarán oportunamente. Las actividades promoverán el intercambio y aprovechamiento de los conocimientos y experiencias de los participantes y facilitarán la aplicación de nuevos aprendizajes a la práctica profesional.

Aulas virtuales

En el espacio virtual de este curso, los participantes integrarán un grupo de aprendizaje guiado por el equipo docente que acompañará, orientará y animará el proceso individual de aprendizaje y fomentará las interacciones de aprendizaje colectivo. Para ello, disponemos de diversas herramientas de comunicación que facilitarán el diálogo entre docentes y estudiantes.

Modalidad de comunicación

Los participantes del curso dispondrán de las siguientes herramientas de comunicación:

- **Foro de consultas e intercambio general:** A través de este foro virtual participantes y docentes podrán intercambiar información e inquietudes y realizar las consultas que consideren importantes sobre la marcha del curso, referidas tanto a los contenidos de estudio como a la utilización de la plataforma.

- **Soporte técnico:** La solicitud de ayuda y consultas sobre aspectos tecnológicos podrá realizarse a través de este medio.



OBJETIVOS

Al finalizar el curso los participantes:

- Conocer los distintos componentes del sistema osteomioarticular que pueden ser causa del dolor.
- Poder realizar una adecuada anamnesis a un paciente con dolor osteomioarticular.
- Comprender los factores de riesgo para la patología osteomioarticular.
- Manejar las maniobras semiológicas correspondientes a cada región anatómica que puedan originar dolor osteomioarticular
- Haber aprendido las patologías que son causantes de dolor osteomioarticular y cómo realizar los diagnósticos diferenciales entre ellas.
- Saber qué estudios complementarios corresponden pedir en base a los diagnósticos presuntivos.
- Estar capacitados para indicar las estrategias terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas más adecuadas a cada diagnóstico.
- Tener la capacidad de identificar aquellas patologías que requieren valoración por Traumatología y Ortopedia para una eventual conducta quirúrgica.

CONTENIDOS

Módulo 1: Generalidades y fisiopatología del dolor osteomioarticular. Generalidades de Endocrinología vinculadas con el sistema osteomioarticular. Fisiología del ejercicio. Grandes diagnósticos diferenciales de dolor osteomioarticular en Reumatología. Dolor de origen vascular. Infecciones en dolor osteomioarticular. Modelo DADI. Generalidades de los tratamientos del dolor osteomioarticular.

Módulo 2: Cabeza y articulación temporomandibular (cefaleas primarias y secundarias y síndrome de disfunción temporomandibular). Síndromes neurales de cabeza y columna cervicodorsal. Estudios imagenológicos para patología musculoesquelética de cabeza, articulación temporomandibular y columna cervicodorsal.

Módulo 3: Raquis (anatomía y semiología). Columna cervicodorsal (patología discal, mielopatía cervical, patología miofasciotendinosa y patología ligamentaria).



Módulo 4: Hombro (anatomía, fisiología, semiología, patología articular, patología miofasciotendinosa, patología ligamentaria, patología traumática). Codo (anatomía, fisiología, semiología, patología articular, patología miofasciotendinosa, patología ligamentaria, patología traumática). Muñeca y mano (anatomía, fisiología, semiología, patología articular, patología miofasciotendinosa, patología ligamentaria, patología traumática). Síndromes neurales del miembro superior. Estudios imagenológicos de patología musculoesquelética de hombro, codo, muñeca y mano.

Módulo 5: Columna lumbosacra (anatomía, fisiología, semiología, patología articular, patología miofasciotendinosa, patología ligamentaria, patología traumática, patología metastásica, canal estrecho lumbar).

Módulo 6: Pelvis (anatomía, fisiología, semiología, patología articular, patología miofasciotendinosa, patología ligamentaria, patología traumática). Cadera (anatomía, fisiología, semiología, patología articular, patología miofasciotendinosa, patología ligamentaria, patología traumática, reemplazo total de cadera). Síndromes neurales de columna lumbosacra, pelvis y cadera. Estudios imagenológicos para patología musculoesquelética de columna lumbosacra, pelvis y cadera.

Módulo 7: Rodilla (anatomía, fisiología, semiología, patología articular, patología miofasciotendinosa, patología ligamentaria, patología traumática, reemplazo total de rodilla)

Módulo 8: Pie y Tobillo (anatomía, fisiología, semiología, patología articular, patología miofasciotendinosa, patología ligamentaria, patología traumática). Síndromes neurales de rodilla, tobillo y pie. Estudios imagenológicos para patología musculoesquelética de rodilla, pie y tobillo.

CERTIFICACIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- ✓ Ser profesional de la Salud acorde a destinatarios.
- ✓ Título de grado / especialista.
- ✓ Constancia de residente, becario, no médico, socios de SAM – AAED – Fundación GADA (en caso de serlo y acceder al pago con descuento).
- ✓ Documento que acredite identidad.



Los certificados serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.

Es un **Curso de Capacitación Continua** avalado por el Hospital Italiano y por la UHIBA, no está avalado por Coneau ni por Ministerio de Educación, no es un Maestría ni una Carrera de Especialista, no otorga puntaje.

Al finalizar el mismo se otorga un Certificado de Aprobación a nivel curricular. Para ello, se necesitará aprobar el examen/actividad final del curso mediante la obtención de 7 (siete) puntos o más o su equivalente en escala cualitativa (Aprobado) sobre 10 (diez) puntos.

ARANCELES Y MODALIDADES DE PAGO

Serán informados y actualizados en enero 2026.-



Universidad Hospital Italiano
de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**
de Buenos Aires

Pringles 457 - 1º Piso, Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar
instituto.hospitalitaliano.org.ar