



Taller

Taller: El Poder del Pensamiento Sistémico en la Construcción de Bienestar



Taller: El Poder del Pensamiento Sistémico en la Construcción de Bienestar

“El éxito, como la salud y la felicidad, no deben perseguirse sino seguirse (sintiendo los hilos invisibles de la fuerza en el sistema). Y eso sólo es posible como efecto secundario de la dedicación personal a una causa mayor que uno mismo” (Adaptado de V. Frankl)

Fecha: Lunes 11 de agosto y Martes 12 de agosto

Horario: De 16 a 20 hs

Duración: 8 hs

¿Quiénes facilitamos el taller?

Ana María Llamazares, antropóloga, autora del libro “Del Reloj a la Flor de Loto” y **Silvana Figar**, médica del Hospital Italiano de Buenos Aires convocadas en un desafío compartido: enseñar a experimentar un método de estar en el mundo, con técnicas que nos permitan captar y hacer visibles las fuerzas sistémicas que modelan nuestras experiencias; técnicas que aún no han sido plenamente integradas en nuestras prácticas cotidianas.

Destinado a personas y grupos interesados en:

- Lograr coherencia entre el hacer, decir y pensar.
- Sentir la potencia de la participación generativa.
- Aprender a prototipar el “aprendizaje que viene del futuro”.
- Trascender en salud.

¿Cuál es la propuesta del taller?

Este taller propone un método de exploración vivencial y colectiva para aplicar el pensamiento sistémico a la construcción de bienestar, tanto a nivel personal como grupal. El desafío que nos proponemos es integrar teoría, metodología y práctica en una experiencia formativa sobre nuevas comprensiones que habiliten otros mundos posibles.



Además, abordaremos una dimensión crítica: cómo reconocer los momentos en que lo aprendido — desde la cultura, la educación o las rutinas— nos lleva a reproducir formas que quisiéramos superar, incluso cuando nuestras intenciones y discursos apuntan a un futuro distinto. Identificar estos automatismos es un paso esencial para crear coherencia entre lo que pensamos, lo que deseamos transformar y lo que hacemos.

Objetivos

El objetivo de este taller es aprender a “leer, interpretar y redirigir” las fuerzas sistémicas en favor de un bienestar más consciente, justo y sostenible, ya sea a nivel individual, colectivo o comunitario.

¿Qué haremos concretamente?

Vamos a trabajar con una propuesta metodológica orientada a prototipar aquello que “está queriendo emerger”, es decir, captar y dar forma a posibilidades latentes que aún no se han manifestado, pero que ya se hacen sentir en nuestro entorno o interior.

Para lograrlo, será necesario conectar con una dimensión más profunda de percepción: estar presentes, habitar el momento, nuestra creatividad y percibir más allá de la razón. A través de este estado de apertura, buscamos los hilos invisibles que sostienen nuestras realidades: las conexiones, relaciones y patrones que nos atraviesan y condicionan.

El pensamiento sistémico nos permite sentir las fuerzas que actúan en las relaciones moldeando distintas formas (rígidas, maleables o disipantes). Al desarrollar esta sensibilidad, comenzamos a intuir hacia dónde están empujando estas fuerzas, y con ello abrimos la posibilidad de intervenir conscientemente en su orientación, haciéndonos responsables y timoneles de nuestro bienestar y el del microespacio en el que tenemos posibilidad de transformar.

¿Qué te llevarás?

- Una experiencia vivencial de pensamiento sistémico en acción
- Herramientas para detectar patrones ocultos y dinámicas sistémicas
- Un primer prototipo grupal de algo que está en proceso de emerger
- Claves para aplicar este método a proyectos personales o colectivos



¿Qué nos llevamos nosotros?

Hasta que no entremos en la magia de los hilos que nos conectan, no podemos anticipar cuál será la forma que emerja de este encuentro. No obstante, sí confiamos en nuestra capacidad de facilitar un proceso que permita acceder a esas fuerzas presentes en las conexiones. Y si el proceso es genuino, quienes participamos saldremos transformados. Esa es, en definitiva, la esencia de este taller: permitirnos ser modificados por la experiencia.

¿Qué no es este taller?

- No es un grupo de autoayuda.
- No es una terapia grupal.

Este espacio no es para presentar temas personales, ni ofrecer contención individual o catarsis colectiva. Sin embargo, a medida que transcurre el taller, por resonancia con los temas que tratamos, pueden surgir dudas o preguntas sobre otras experiencias que en forma diferida y personal pueden consultarnos.

Confidencialidad

Todo lo que se comparta durante el taller deberá ser tratado con estricta confidencialidad.

Cada participante podrá compartir libremente su propia experiencia vivida en el taller, pero no reproducir o difundir los contenidos, experiencias o comentarios de otros integrantes, fuera del espacio del taller. Esta práctica es esencial para sostener un clima de respeto, seguridad y apertura.

Aranceles y modalidad de pago

**Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.*

** La Universidad se reserva el derecho de actualizar el valor de los aranceles.*

- Profesionales nacionales: **\$ 60.000**
- Profesionales extranjeros: **USD 60**



Modalidades de pago*

En un pago (sólo profesionales nacionales):

- **Rapipago** (descargar cupón de pago a través de inscripción online, el mismo tiene una validez de 3 días de corrido, luego vence y ya no podrá ser utilizado para el pago debiéndose emitir uno nuevo). Es importante saber que al ser un monto mayor a los \$ 100.000 solo los locales oficiales de Rapipago toman este monto.

Descuentos por grupo de profesionales que provengan de la misma institución:

- A partir de 3 profesionales de la misma Institución.....10 % descuento.
- Entre 4 y 6 profesionales de la misma Institución.....15 % de descuento.
- + de 7 profesionales de la misma Institución.....20 % de descuento.

Para acceder a este descuento deben inscribirse sin hacer el paso del pago, enviar una hoja membretada con nombres, apellidos completos y números de DNI, firmada por el director o Responsable de la Institución. Posteriormente, se aplicará el descuento correspondiente para que puedan retomar el pago y así dejar reservadas sus vacantes.

Importante:

- La vacante queda reservada solo contra inscripción y pago realizado, por favor realizarla desde una computadora con navegador Chrome y no desde un celular.
- **Los cupos son limitados.**
- No aceptamos efectivo ni tarjetas de débito.
- **Los profesionales extranjeros abonarán en una sola cuota (en dólares) y sólo con tarjeta de crédito por sistema.**
- Los valores son por el Taller completo e incluyen la matrícula.
- Los descuentos / promociones no son acumulables ni las formas de pago combinables.
- La Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.

No se aceptan pagos en efectivo. Bajo ninguna circunstancia la Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales en relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna en relación a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Así mismo, recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCIÓN y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.



Pringles 457, 1° Piso – Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar
www.hospitalitaliano.edu.ar

¡SEGUINOS! Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires

