



CURSO DE POSGRADO

# CurViKOT-C

## Curso Virtual de Kinesiología en Ortopedia y Traumatología – Columna



## CurViKOT-C:

# Curso Virtual de Kinesiología en Ortopedia y Traumatología – Columna

- **Inicio:** Septiembre 2026 (Apertura del Campus Virtual y 1º encuentro sincrónico).-
- **Finalización:** Noviembre 2026 (Encuentro Presencial Integrador Final no Obligatorio).-
- **Carga horaria:** 80 horas.-
- **Duración:** 3 meses.-

## Dirección

---

Lic. Verónica Gloria Cozzo.-

### Equipo Docente:

- Lic. Verónica Cozzo
- Lic. Fernando Ramírez
- Lic. Martin Lascano

## Destinatarios

---

Licenciados en kinesiología, o título equivalente, con expectativa de ampliar su conocimiento en el área; a profesionales de la salud (Médicos, Enfermeros, Terapistas Ocupacionales) con especial interés en el abordaje del paciente con patologías del raquis vertebral y a alumnos cursando el último año de la carrera de kinesiología o terapia ocupacional.

## Fundamentación

---

El curso virtual de kinesiología en ortopedia y traumatología de la columna vertebral está destinado a aquellos profesionales de la salud que deseen adquirir y profundizar los conocimientos sobre el proceso de evaluación y comprensión de las patologías prevalentes del raquis vertebral, así como desarrollar herramientas para su intervención.



## ¿Por qué es una buena decisión realizar este curso?

Porque propone un temario actualizado sobre la fisiopatología y la evolución clínica esperada basándose en las guías de práctica clínica. Enseña al participante a diseñar estrategias terapéuticas específicas para el raquis basándose en la evaluación global del paciente y en la comprensión de la misma.

Porque permite incorporar recursos específicos para el abordaje de los pacientes apoyados en la experiencia clínica de los docentes y se estructura a partir de actividades y casos clínicos reales con el fin de poner en acción a los participantes desde el inicio del mismo.

Porque propone escenarios clínicos para resolución práctica buscando desarrollar un perfil profesional reflexivo con pensamiento crítico.

## Modalidad de cursada

---

### Virtual Sincrónica + 1 Encuentro Presencial. (actividad final integradora)-

- Encuentros Sincrónicos (obligatorios, en vivo, huso horario argentino) por la plataforma Zoom los días **Jueves de 18.00 a 20.00 horas:**
- Encuentro Presencial (no obligatorio y fin de cursada):

**Lugar de Realización:** Servicio de Kinesiología del Hospital Italiano de Buenos Aires, ubicado en Potosí 4058. Barrio Almagro. CABA.. Buenos Aires, Argentina.-

Unos días antes del comienzo de la Formación se enviará un mail como recordatorio con todos los datos del inicio: link de zoom y link de acceso al campus.

### Materiales de aprendizaje:

Los materiales educativos estarán disponibles según el cronograma que comunicará el equipo docente y podrán incluir:

- Guía de estudio: presentan el recorrido ofrecido durante el curso en sus diferentes etapas así como también información general de orientación.
- Recursos de aprendizaje: se incluye material de lectura disponible en español y/o en inglés, videos, tutoriales, sitios web de interés, entre otros, pudiendo ser de acceso obligatorio u optativo.
- Actividades: participaciones en los foros, realización de tareas, discusión de casos,



lectura de bibliografía ampliatoria sobre un tema o visita a sitios web de interés. La realización de estas actividades será de carácter obligatorio y su aprobación permitirá acceder a la instancia de examen/actividad final. Las fechas de entrega correspondientes se indicarán oportunamente. Las actividades promoverán el intercambio y aprovechamiento de los conocimientos y experiencias de los participantes y facilitarán la aplicación de nuevos aprendizajes a la práctica profesional.

### Aulas virtuales

En el espacio virtual del curso los participantes integrarán un grupo de aprendizaje guiado por los tutores acompañarán y orientarán los procesos individuales y colectivos.

### Modalidad de comunicación

Los participantes podrán interactuar con sus compañeros y con los docentes a través del foro, espacio de comunicación para compartir ideas y consultas relacionadas con los contenidos abordados en el curso.

Asimismo, y en función de las actividades programadas podrán sumarse otras vías de comunicación tanto sincrónicas o en vivo como vinculadas a aplicaciones utilizadas a este fin.

En caso de requerir ayuda relacionada con aspectos tecnológicos, contarán con la posibilidad de solicitar soporte técnico.

## Objetivos

---

### Generales:

Al finalizar la formación el participante será capaz de generar un pensamiento crítico sobre la evaluación clínica y la comprensión del dolor de columna, desarrollando intervenciones basadas en la evidencia.

### Específicos:

- Reconocer la problemática del dolor de columna y de las intervenciones más utilizadas
- Comprender los procesos fisiopatológicos del raquis.
- Comprender la importancia del proceso de evaluación global y analítico.
- Diseñar, programar y ejecutar programas de rehabilitación basados en la evaluación clínica y en la evidencia científica.
- Construir un enfoque orientado a la educación del paciente basado en el modelo biopsicosocial.

## Contenidos

---

### MÓDULO 1:

#### 1 A. ¿A qué llamamos dolor?

- La raíz del dolor lumbar
- Naturaleza episódica recurrente, variabilidad patrones de dolor



- Relacionando la biomecánica con el abordaje de la columna vertebral
- Nocicepción y dolor
  - Tipos de dolor
  - Nocicepción mecánica / Nocicepción química
  - Trauma como causa de dolor

### 1 B. El disco intervertebral y su patología

- Patología discal. Cambios estructurales y características clínicas
- Historia natural de la hernia de disco
- Proceso de reparación/cicatrización del tejido
- Falla en la remodelación del tejido cicatrizal
- Dolor crónico. Implicancias en el dolor crónico que dificultan la recuperación
- Triage diagnóstico. Otros sistemas de clasificación

### **MÓDULO 2: La evaluación funcional**

- Objetivos de la anamnesis
- Examen físico
- Evaluación dinámica y propuesta de un nuevo modelo
- Inspección estática y dinámica
- La importancia de la marcha su componente rotatorio y las extremidades
- Índices, escalas y test neurológicos
- Estudios complementarios. Resonancia nuclear magnética. Rx. Tomografía axial computada
- Tratamiento quirúrgico o conservador
- El pop inmediato, estrategias de intervención

### **MÓDULO 3: Manos a la obra, diseño de un programa efectivo de entrenamiento y readaptación**

- ABC de los ejercicios: patrones de movimiento
- Carga. A qué nos referimos, sus variables y cómo aplicarla correctamente
- Importancia del Entrenamiento de la fuerza para la salud. Concepto y definición
- Rol de la columna en el desarrollo de habilidades y riesgo de otras lesiones
- Estabilidad ¿el principal y único rol del tronco?
- Diseño de planes. Rehabilitación, readaptación y reentrenamiento
- Higiene postural y ergonomía en la vida diaria

## **Certificación y requisitos de admisión**

---

- Ser profesional de la salud acorde a destinatarios.
- Título de grado.
- Documento que acredite identidad.



Los certificados de aprobación serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.

**Importante:** Es un curso de **Capacitación Continua** avalado por el Hospital Italiano y por la UHIBA, no está avalado por Coneau ni por Ministerio de Educación, no es una Maestría ni una Carrera de Especialista, no otorga puntaje.

Al finalizar el mismo se otorga un Certificado de Aprobación a nivel curricular.

**Para ello, se necesitará:**

- Aprobar el examen/actividad final del curso mediante la obtención de **7 (siete)** puntos o más o su equivalente en escala cualitativa (Aprobado) sobre 10 (diez) puntos.
- Realizar por lo menos **el 80% de las actividades obligatorias** del curso.
- Tener el **100%** de acceso a los módulos publicados y el **100%** de visualización de las clases virtualizadas.

## Aranceles

---

Serán informados y actualizados en mayo 2026.-



Pringles 457, 1° Piso – Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina  
[cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar](mailto:cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar)  
[www.hospitalitaliano.edu.ar](http://www.hospitalitaliano.edu.ar)

---