



CURSO DE POSGRADO

Entrenamiento en la Psicoterapia EMDR



Entrenamiento en la Psicoterapia EMDR

- **Inicio:** Agosto 2026 (Con la Jornada de Actualización en Psicotraumatología).-
- **Finalización:** Noviembre 2026.-
- **Carga horaria:** 80 horas.-
- **Duración:** 3 meses.-

Dirección

Lic. Silvia Gauvry

Equipo docente:

Jornada de actualización en Psicotraumatología:

- Lic. Silvia Gauvry
- Lic. Nurit Jacobovich
- Lic. Inés Ezcurra
- Dra. Gisela Rotblat
- Prof. Dr. Adrián E. Cillo

Entrenamiento en la psicoterapia EMDR:

- Entrenadora:
 - Lic. Silvia Gauvry
- Facilitadores:
 - Lic. Inés Ezcurra
 - Lic. Cristian Veron
 - Lic. Gabriela Pantozzi

Destinatarios

Psicólogos, médicos psiquiatras y médicos en general, matriculados por el Ministerio de Salud u organismos afines y habilitados para la práctica de la psicoterapia.

Excluyente: es necesario contar con Matrícula Vigente para poder realizar el Posgrado.



Fundamentación

EMDR (por sus siglas en inglés, Eye Movement Desensitization and Reprocessing) es un modelo psicoterapéutico reconocido en la actualidad para el tratamiento del trauma psicológico, por numerosas guías de práctica clínica a nivel mundial. En EEUU estas incluyen organizaciones tales como la Asociación Psiquiátrica Americana y el Departamento de Defensa de USA. Es una psicoterapia recomendada por la OMS (Organización Mundial de la Salud) para el tratamiento del Trastorno por Estrés Postraumático (2013). Más de 20 estudios randomizados confirman su efectividad en el tratamiento del Trastorno por estrés postraumático (TEPT). Además, otros 20 estudios randomizados han demostrado los efectos positivos de los movimientos oculares como parte del tratamiento.

EMDR (Desensibilización y Reprocesamiento por medio de movimientos oculares) es una psicoterapia integrativa. Contiene elementos de muchas psicoterapias efectivas, organizados en protocolos estructurados, que han sido elaborados para maximizar los efectos del tratamiento.

Después de un eficaz tratamiento con EMDR el distrés emocional es aliviado, las creencias negativas son reformuladas a positivas o neutras y la activación fisiológica a consecuencia de la activación del Sistema Nervioso Autónomo Simpático (SNAS) por efecto del impacto emocional es reducida, porque el Sistema Nervioso Autónomo Parasimpático (SNAP) es activado.

Francine Shapiro PhD (1995) hipotetiza que EMDR facilita el acceso a la red de memoria traumática o disruptiva, de tal manera que el procesamiento de información permite incorporar nuevas asociaciones al conectarse con memorias más adaptativas. Estas nuevas asociaciones se considera que promueven nuevos aprendizajes, eliminando el distrés emocional y permitiendo una reestructuración cognitiva.

EMDR es una psicoterapia que ayuda a las personas a curar los síntomas y el distrés emocional resultantes de experiencias perturbadoras de la vida, tanto traumáticas como negativas. Estudios reiterados muestran que las personas pueden experimentar los beneficios de esta psicoterapia en tiempo más breves que con la aplicación de otro tipo de psicoterapia.

EMDR es efectivo, además, para resolver síntomas como la autoestima baja, sentimientos de impotencia y somatizaciones. También probó ser eficaz en el aumento del rendimiento y eficacia en el desempeño (deportes, actores, desempeño laboral). EMDR es efectivo en el tratamiento de los Trastornos de Ansiedad seguidos a experiencias traumáticas, a veces relacionadas con los mismos síntomas de esos trastornos, como por ejemplo la taquicardia o falta de aire a raíz de la hiper-ansiedad.



Es efectivo para el tratamiento de fobias, crisis de pánico, ansiedad de separación, Trastorno de ansiedad generalizada y Depresión. Es aplicada al tratamiento de Trastornos somatomorfos, Trastornos de la imagen corporal, los Trastornos alimentarios, los efectos postraumáticos de enfermedades médicas, internaciones, intervenciones médicas y en Psicoprofilaxis quirúrgica.

Este Curso de posgrado inicia con la Jornada de actualización en Psicotraumatología. El Entrenamiento es el oficialmente organizado y actualizado por el EMDR Institute Inc. USA y se dicta en diferentes países tanto en Universidades como de forma privada.

Modalidad de cursada

Mixta.-

El curso se desarrollará con una modalidad mixta virtual y presencial. Una parte del curso se realizará de forma virtual en línea, a través del Campus Virtual de la Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires. Este entorno educativo está basado en un modelo pedagógico de aprendizaje colaborativo mediado por tecnología, en el que docentes y estudiantes interactúan utilizando como soporte a Internet. Se podrá acceder a este entorno digital desde el inicio y hasta la finalización de la formación sin restricción horaria.

Se incluirán además encuentros sincrónicos a través de la plataforma Zoom. Dichos encuentros contarán con la presencia de docentes invitados expertos, según cada temática a trabajar. **De carácter obligatorios.**

Además se realizarán encuentros presenciales en la UHIBA, ubicada en Potosí 4265 – 5° piso, CABA. Bs. As. **También de carácter obligatorios.**

Objetivos

Al finalizar el curso los participantes lograrán:

1. Actualizar la conceptualización del trauma psicológico desde la perspectiva de la Psico-neuro-inmuno-endocrinología y sus consecuencias psicofísicas y sociales.
2. Informarse sobre los eventos potencialmente traumatizantes.
3. Describir los factores de vulnerabilidad al trauma y los diferentes tipos de experiencias y vivencias traumáticas.



4. Reconocer la reacción al trauma en los adultos, los adolescentes y los niños.
5. Describir el procesamiento adaptativo y no adaptativo de la información.
6. Informarse acerca de los diferentes trastornos mentales en cuya causalidad o comorbilidad está presente el trauma psicológico, desde la perspectiva de los adultos, los adolescentes y los niños.
7. Entrenarse en el modelo psicoterapéutico EMDR para el tratamiento del trauma psicológico en sus niveles básicos I y II, según los lineamientos del EMDR Institute Inc. (USA)
8. Capacitarse en el uso de los protocolos adaptados a diferentes cuadros clínicos.
9. Practicar el rol como terapeuta y paciente con la ayuda de facilitadores, para integrar lo aprendido a un nivel vivencial.
10. Supervisar los casos clínicos de los profesionales, como parte muy importante del Entrenamiento.

Contenidos

Jornada de actualización en Psicotraumatología:

1. Concepto de trauma psicológico Estrés, distrés y trauma. Evolución histórica. Aspectos psicofisiológicos. Conceptualización actual.
2. Eventos potencialmente traumatizantes. Conductas impulsivas, agresivas y violentas. Eventos objetivos y subjetivos. Procesos traumatizantes.
3. Factores de vulnerabilidad al trauma. Experiencias, vivencias y traumatización. Factores personales y sociales. Relación de apego. Capacidad de resiliencia.
4. Clasificación del trauma Objetivo/ subjetivo - Unico/ múltiple - Primario/ secundario (vicariante, desgaste por empatía) - Simple/ complejo. Procesos traumáticos (bullying, mobbing, burn out, violencia familiar, violencia social).
5. Bases psico-neuro-inmuno-endocrinológicas. Psicofarmacología.
6. Trastornos mentales asociados al trauma: Trastorno por Estrés agudo. Trastorno por Estrés Postraumático. Otros Trastornos de Ansiedad (Generalizada, Fobias, Crisis de pánico etc.). Depresión.
7. Trastornos mentales asociados al trauma: Trastornos Somáticos y Somatomorfos. Trastornos de Personalidad. Trauma complejo y Trastorno Límite de la Personalidad. Trastornos Disociativos. Duelo traumático. Escalas de evaluación.
8. El trauma en los niños, adolescentes y las familias. Problemas relacionados con el abuso y la negligencia. Impacto del trauma infantil en el neurodesarrollo. Violencia familiar. El Trastorno por estrés agudo y postraumático en niños y adolescentes. Escalas de



evaluación.

9. Psicoterapias validadas científicamente para el tratamiento del trauma.

Entrenamiento en la Terapia de reprocesamiento EMDR:

Base teórica: El procesamiento adaptativo y no adaptativo de la información.

Contenidos Parte 1

Día 1:

Parte teórica:

- 1) Introducción y objetivos del Entrenamiento
- 2) La Comunidad EMDR
- 3) Antecedentes.
- 4) Mecanismo, Modelo y metodología
- 5) Enfoque terapéutico EMDR
- 6) Enfoque de 8 fases.
- 7) Fase Uno: Toma de Historia
- 8) EMDR: Entrevista Psicosocial
- 9) Desarrollo de un plan de Secuencia de Blancos.
- 10) Ejemplos adicionales de Creencias.
- 11) Fase Dos: Preparación
- 12) Fase Dos: Pasos para la preparación.
- 13) Desarrollar e incrementar un Lugar Seguro/ calmo.

Parte práctica:

- 14) Role Playing de un caso clínico real que muestra los procedimientos aprendidos
- 15) Trabajo grupal con el facilitador para practicar lo enseñado con Role Playing
- 16) Viñetas de Cogniciones Negativas y Positivas.
- 17) Ejemplos adicionales de creencias.
- 18) Plan de secuencia de blancos: Role -Playing
- 19) Hojas de trabajo del Plan de Tratamiento.
- 20) Práctica como Terapeutas y Pacientes en duplas sobre una dificultad real, con la asistencia de facilitadores, en grupos pequeños.
- 21) Revisión de la experiencia como terapeutas y pacientes.



Día 2:

Parte teórica:

- 22) Fase Tres: Evaluación.
- 23) Fase Cuatro: Desensibilización.
- 24) Fase Cinco: Instalación.
- 25) Fase Seis: Chequeo corporal.
- 26) Fase Siete: Cierre

Parte práctica

- 27) Role Playing de un caso clínico real que muestra los procedimientos aprendidos
- 28) Trabajo grupal con el facilitador para practicar lo enseñado con Role playing.
- 29) Guion del Role-Play de la fase de Evaluación.
- 30) Viñetas de la Fase de Evaluación.
- 31) Fase Tres: Evaluación- Hoja de Trabajo.
- 32) Discusión sobre los pasos del procedimiento.
- 33) Hojas de Trabajo para la Sesión de Práctica.
- 34) Práctica como Terapeutas y Pacientes en duplas sobre una dificultad real, con la asistencia de facilitadores y en grupos pequeños

Día 3:

Parte teórica

- 35) Revisión de lo aprendido y experimentado como terapeutas y paciente
- 36) Enseñanza teórica: Facilitar el Procesamiento Bloqueado.
- 37) Fase Ocho: Reevaluación
- 38) Reanudar el reprocesamiento de un Blanco Incompleto.
- 39) Completar la Secuencia de Blancos
- 40) Reprocesar Disparadores Presentes.
- 41) Patrones a futuro. Guión de Patrón a Futuro. Estabilización e Intervenciones para Desarrollo de Recursos.
- 42) Otras técnicas de manejo del estrés.
- 43) Uso del Protocolo sobre Eventos traumáticos recientes.
- 44) Protocolo para trabajar con niños usando EMDR



Parte práctica

- 45) Role Playing de un caso clínico real que muestra los procedimientos aprendidos.
- 46) Trabajo grupal con el facilitador para practicar lo enseñado, con Role playing.
- 47) Cómo Empezar: Patrones a futuro: Guión de Patrón a Futuro. Estabilización e Intervenciones para Desarrollo de Recursos.
- 48) Práctica como Terapeutas y Pacientes en duplas o tríos, con una dificultad real, con la asistencia de facilitadores y en grupos pequeños
- 49) Revisión de lo aprendido y experimentado como terapeuta y paciente.
- 50) Cierre del Nivel 1.
- 51) Organización del plan de las 3 supervisiones obligatorias con casos clínicos de pacientes propios de los participantes.

-3 Supervisiones grupales de casos clínicos propios de los cursantes: 3 clases

Los alumnos deberán presentar los casos, en 3 encuentros donde podrán practicar cómo integrar lo aprendido en la asistencia real de sus pacientes. Deberán, además, presenciar la supervisión de sus colegas durante 1 hora y media en cada supervisión.

Contenidos Parte 2

Parte Teórica

- 1) Abordaje Psicoterapéutico EMDR.
- 2) Visión General de las Ocho Fases del Tratamiento y sus adaptaciones en casos más Complejos.
- 3) Enfoque de Tres Vertientes.
- 4) Fase Uno: Toma de Historia en poblaciones Especiales (más complejas).
- 5) Procedimientos para identificar recuerdos a reprocesar.
- 6) EMDR: Conceptualización del Caso.
- 7) Plan de Secuencia de Blancos para Presentación Compleja.
- 8) Fase Dos; Preparación.
- 9) Estabilización y Construcción de Habilidades.
- 10) Desarrollo e Instalación de Recursos.
- 11) Evaluación.
- 12) Estrategias Procedimentales para Procesamiento bloqueado.
- 13) Entrelazado Cognitivo.
- 14) Respuestas Emocionales Intensas.



Parte práctica

Role Playing de un caso clínico real que muestra los procedimientos aprendidos para casos complejos.

- 15) Trabajo grupal con el facilitador para practicar lo enseñado en role playing
- 16) Práctica como Terapeutas y Pacientes en duplas, con una dificultad real y con la asistencia de facilitadores en grupos pequeños
- 17) Cierre en grupos con el Facilitador para la revisión de la experiencia como terapeuta y paciente.
- 18) Enseñanza teórica: Potenciales obstáculos para el Reprocesamiento.
- 19) Protocolos para tratar Trastornos Somáticos.
- 20) Protocolo para fobias.
- 21) Procedimientos en Disociación y Trastornos Disociativos.
- 22) Trabajo con Parejas.
- 23) Uso de EMDR con uno mismo.
- 24) Protocolo de Duelo.
- 25) EMD. Técnica de desensibilización.

Parte práctica

- 26) Role Playing de un caso clínico real que muestra los procedimientos aprendidos para casos complejos, luego de cada día de parte teórica.
- 27) Trabajo grupal con el facilitador para practicar lo enseñado en role playing
- 28) Práctica como Terapeutas y Pacientes en duplas con una dificultad real con la asistencia de facilitadores en grupos pequeños
- 29) Cierre en grupos para la revisión de la experiencia como terapeuta y paciente
- 30) Cierre general para compartir lo aprendido y organizar las 3 supervisiones siguientes.

El texto de base del Entrenamiento es “Desensibilización y reprocesamiento por medio de movimiento ocular” de Francine Shapiro. Editorial Terranova. (2/2020).



Certificación y requisitos de admisión

- Ser profesional de la Salud, psicólogos, médicos psiquiatras o médicos de diferentes especialidades.
- Documento que acredite identidad.
- **Matrícula profesional otorgada por el Ministerio de Salud u organismos afines que habilite para la práctica de la psicoterapia.**
- Título de grado.

Los certificados de aprobación serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.

Importante: Es un curso de Capacitación Continua avalado por el Hospital Italiano y por la Universidad Hospital Italiano, no está avalado por Coneau ni por Ministerio de Educación, no es una Maestría ni una Carrera de Especialista, no otorga puntaje.

Al finalizar el mismo se otorga un Certificado de Aprobación a nivel curricular.

Además del certificado de Curso de posgrado se entregarán certificados del **EMDR Institute USA y de la Alianza EMDR Latinoamérica y Caribe**. (Éstos últimos serán expedidos y enviados por la entrenadora).

La asistencia completa a la Parte 1 y 2 presenciales es condición para continuar cursando. De no poder estar presentes en alguna supervisión virtual sincrónica se deberá recuperar acordando con los supervisores una fecha alternativa, para cumplir con las 6 supervisiones que forman parte del Entrenamiento.

Los participantes tendrán acceso a bibliografía sobre Psicotraumatología y a los Manuales del Entrenamiento de la Parte 1 y de la Parte 2 como también a bibliografía sobre temas desarrollados en la parte 1 y 2 del Entrenamiento.



Aranceles

Serán informados y actualizados en mayo 2026.-



Pringles 457, 1° Piso – Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar
www.hospitalitaliano.edu.ar
