



JORNADA DE POSGRADO

Actualización en Psicotraumatología



Actualización en Psicotraumatología

- **Fecha de realización:** Agosto 2026.-
- **Horario:** Viernes de 16.00 a 20.00 horas y Sábado de 09.00 a 13.00 horas.- Huso horario Argentino.
- **Carga horaria:** 8 horas.-
- **Duración:** 2 días.-
- **CUPOS LIMITADOS.**

Dirección

Lic. Silvia Gauvry

Equipo docente:

- Lic. Silvia Gauvry
- Dra. Gisela Rotblat
- Lic. Nurit Jacobovich
- Lic. Inés Ezcurra
- Dr. Adrián E. Cillo

Destinatarios

Profesionales de diferentes disciplinas interesados en informarse sobre el trauma emocional y sus implicancias biológicas, psicológicas y sociales: psicólogos, médicos psiquiatras, médicos, enfermeros, abogados, psicopedagogos, trabajadores sociales, comunicadores sociales, docentes, y estudiantes avanzados de disciplinas afines.

Fundamentación

El trauma emocional consiste en la reacción psicofísica de las personas a experiencias repentinas que provocan elevado nivel de perturbación, situaciones que resultan inescapables a la personas y que superan su capacidad de procesamiento. Un número considerable de personas poseen la capacidad de elaborarlas adecuadamente resultando aventajadas por el aprendizaje de la experiencia debido a su característica de resiliencia, mientras que otras debido al impacto



emocional y distrés pierden la capacidad de procesarlas adaptativamente.

Las consecuencias de esto involucra la no resolución del estrés agudo peri-traumático y el desencadenamiento del trastorno por estrés postraumático (TEPT), conservando síntomas de activación del Sistema Nervioso Autónomo Simpático como estados de alerta, la re-experimentación de la experiencia traumática, conductas de evitación o estados disociativos. Si el TEPT no es resuelto puede desencadenar otros trastornos mentales como Trastornos de ansiedad (trastorno de ansiedad generalizada, fobias, crisis de pánico), depresión, trastornos de personalidad, de conducta, disociativos, trastornos de la imagen corporal, alimentarios, adicciones etc.)

Diversos trabajos de investigación muestran la incidencia del TEPT y las emociones negativas en el desencadenamiento de somatizaciones, enfermedades psicosomáticas, trastornos somatomorfos (sin clara explicación médica) y su incidencia en la evolución de las enfermedades médicas. Otras investigaciones muestran la afectación del neuro-desarrollo debido a experiencias traumáticas en la primera infancia por abuso, maltrato o negligencia por parte de los cuidadores primarios. Se abordarán diferentes temas relacionados al trauma y sus consecuencias bio-psico-sociales en niños, adolescentes y adultos, desde la comprensión de diferentes modelos de abordaje y su conceptualización actual con los aportes de las neuro-ciencias.

Modalidad de cursada

Sincrónica por Zoom de la Plataforma de la UHIBA.

- La Jornada se desarrollará con una modalidad a distancia, mediada por tecnología y a través de Internet. Se dictarán las clases sincrónicas a través de la plataforma Zoom. Se tomará asistencia y las consultas e interacción de los participantes será guiada por un moderador que favorezca el intercambio entre los asistentes.
- Las actividades promoverán el intercambio y aprovechamiento de los conocimientos y experiencias de los participantes y facilitarán la aplicación de nuevos aprendizajes a la práctica profesional.
- Unos días antes del desarrollo de la actividad se le enviará un mail, a la casilla desde donde se registraron, con todos los datos del comienzo de la misma y el link de acceso.

Objetivos

1. Actualizar la conceptualización del trauma psicológico desde la perspectiva de la
2. Psico-neuro-inmuno-endocrinología y sus consecuencias psicofísicas y sociales.
3. Conocer los eventos potencialmente traumatizantes.
4. Describir los factores de vulnerabilidad al trauma, de la capacidad de resiliencia y los diferentes tipos de experiencias y vivencias traumáticas.
5. Reconocer la reacción al trauma en los adultos, los adolescentes y los niños.
6. Describir el Procesamiento adaptativo y no adaptativo de las experiencias.
7. Informar acerca de los diferentes Trastornos mentales en cuya causalidad o comorbilidad está presente el trauma psicológico, desde la perspectiva de los adultos, los adolescentes y los niños.
8. Informar acerca de los modelos psicoterapéuticos validados científicamente para el tratamiento del Trastorno por Estrés Postraumático, recomendados por la Organización Mundial de la Salud y Guías de práctica clínica internacionales.

Programa y Contenidos

Día 1: Viernes – de 16.00 a 20.00 horas.-

16:00 a 16:45 hs.- Concepto de trauma psicológico- Lic. Silvia Gauvry

16:45 a 17:30 hs – Eventos potencialmente traumatizantes- Lic. Inés Ezcurra

17:30- Break

18:00 a 19:00 hs. - Bases psico-neuro-inmuno-endocrinológicas del estrés y trauma- Dr. Adrián Cillo

19:00 a 20:00hs- Trastornos mentales asociados al trauma- Dr. Adrián Cillo

Día 2: Sábado – de 09.00 a 13.00 horas.-

9:00 a 9:45 hs.-Factores de vulnerabilidad al trauma- Lic. Silvia Gauvry

9:45 a 10:45 hs- Clasificación del trauma- Lic. Inés Ezcurra

10:45. Break

11:00 a 11:45 hs - Trastornos mentales asociados al trauma. TEA y TEPT – Dra. Gisela Rotblat

11:45 a 12:30 hs- El trauma en los niños, adolescentes y familias. – Lic. Nurit Jacobovich.

12:30 a 13 hs- Psicoterapias con evidencia científica para el tratamiento del trauma- Lic. Silvia Gauvry

Los participantes tendrán acceso a bibliografía para ampliar información.



Certificación y requisitos de admisión

- Ser Profesional de la Salud o Estudiante acorde a destinatarios.-
- Título de grado constancia de alumno regular en caso de serlo.-
- Documento que acredite identidad.-

Los certificados serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de asistencia al 100% de la Jornada ambos días (obligatorios).

Es una Jornada de **Capacitación Continúa** avalada por el Hospital Italiano y por la UHIBA.

Aranceles y modalidad de pago

Serán informados y actualizados en mayo 2026.-



Pringles 457, 1° Piso – Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar
www.hospitalitaliano.edu.ar