



Diplomatura Presencial

Soporte Nutricional

Posgrado



Diplomatura Presencial: Soporte Nutricional

Fecha de inicio: Lunes 20 de abril 2026 (apertura del Campus Virtual y 1º Encuentro Presencial).-

Fecha de Finalización: Lunes 07 de diciembre 2026 (Fin del proceso de Evaluaciones).-

Carga horaria: 188 horas.-

Duración: 8 meses.-

Dirección

- Dra. Claudia Kecskes.-
- Dra. Jesica Asparch.-

Cuerpo Docente:

- Dra. Florencia Ortega
- Dr. Agustín Ferrero
- Dra. Mailen Oubiña
- Dra. Micaela Hornos

Destinatarios

- Médicos
- Licenciados en Nutrición
- Licenciados en Enfermería
- Farmacéuticos.



Fundamentación

La desnutrición hospitalaria es un problema de salud pública global que afecta entre el 20% y el 50% de los pacientes hospitalizados desde hace más de dos décadas. Este fenómeno se ha intensificado debido al aumento de pacientes con edad avanzada, enfermedades complejas, que requieren tratamientos más agresivos y prolongados.

En nuestro país, al igual que en el resto de latinoamérica, se encontró que la prevalencia de la desnutrición hospitalaria se mantenía cercano al 50%. Más recientemente, en 2016, el estudio ENHOLA, que abarcó 12 países latinoamericanos, mostró que el 45% de los pacientes hospitalizados presentaban malnutrición severa y un 34% malnutrición moderada, señalando que el estado nutricional influía de manera decisiva en la evolución clínica y en la mortalidad.

La prevalencia de la desnutrición en el momento del ingreso hospitalario varía según distintos factores, como las condiciones socioeconómicas de la población atendida, la duración de la estancia hospitalaria y la complejidad de las patologías tratadas. En especial, las enfermedades crónicas continúan siendo un factor de alta prevalencia en este contexto.

Para abordar esta problemática, la capacitación continua de los equipos de salud es esencial. La implementación de estrategias eficaces de evaluación nutricional, intervenciones terapéuticas y monitoreo constante desde el ingreso del paciente, de forma precoz, oportuna y sostenida durante toda su hospitalización, es fundamental para mejorar la evolución clínica y reducir la mortalidad asociada a la desnutrición.

En conclusión, aunque la desnutrición hospitalaria sigue siendo un desafío importante, un enfoque integral que incluya la detección temprana y el tratamiento oportuno de la misma puede significar una mejora sustancial en los resultados de los pacientes y contribuir a disminuir la prevalencia de esta condición en los hospitales.



Modalidad de Cursada

- Presencial.

8 (ocho) encuentros presenciales en la UHIBA los días lunes de 09.00 a 17.30 horas.

Dichos encuentros son obligatorios (se debe asistir al 80% de los mismos para no perder la regularidad de la diplomatura).

Se desarrollarán en la Universidad del Hospital Italiano de Buenos Aires. Perón 4190 – Salón de Consejo, Barrio Almagro, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.-

Fechas:

1. Lunes 20 de abril 2026.
2. Lunes 18 de mayo 2026.
3. Lunes 22 de junio 2026.
4. Lunes 13 de julio 2026.
5. Lunes 10 de agosto 2026.
6. Lunes 14 de septiembre 2026.
7. Lunes 19 de octubre 2026.
8. Lunes 16 de noviembre 2026.

Unos días antes del inicio de la diplomatura se le enviará un mail, a la casilla desde donde se registraron, con todos los datos del comienzo como recordatorio y el acceso al campus virtual.

Metodología

La diplomatura se desarrollará en **modalidad presencial**, en las aulas de la Universidad del Hospital Italiano. Consta de **8 encuentros**, 1 por mes, los días lunes (según cronograma), de 9:00 a 17:30 hs

Los participantes integrarán un grupo de aprendizaje guiado por el equipo docente que acompañará y orientará el proceso.

La diplomatura incluirá, además **actividades asincrónicas** a través del Campus Virtual. Se podrá acceder a este entorno digital sin restricción horaria, de acuerdo con la disponibilidad de los/as participantes y hasta la fecha de finalización de la formación, de acuerdo con el cronograma establecido por el equipo docente.



A partir del día de inicio de la formación, cada participante podrá ingresar al aula virtual con el usuario y contraseña elegidos al momento de inscribirse. Los/as profesionales del Hospital Italiano ingresarán con su usuario y clave de intranet.

Recursos educativos

En el aula virtual de la diplomatura podrán encontrar:

1. Guía de estudio: presenta el recorrido ofrecido en la formación en sus diferentes etapas, así como también orientaciones generales.
2. Materiales educativos: podrán incluir lecturas en español y/o en inglés, videos, tutoriales, sitios web de interés, entre otros, pudiendo ser de acceso obligatorio u optativo.
3. Actividades: podrán consistir en participaciones en el aula, talleres, discusión de casos, lectura de bibliografía ampliatoria sobre un tema o visita a sitios web de interés.

Modalidad de comunicación

Los/as participantes dispondrán de las siguientes herramientas de comunicación:

- Foro de consultas e intercambio: a través del mismo, participantes y docentes intercambiarán información e inquietudes y podrán realizar las consultas que consideren importantes sobre la marcha de la formación, referidas tanto a los contenidos de estudio como a la utilización de la plataforma.
- Soporte técnico: La solicitud de ayuda y consultas sobre aspectos tecnológicos podrá realizarse a través del [siguiente enlace](#).

Objetivos

- Detectar pacientes en riesgo nutricional mediante la implementación de técnicas de screening.
- Reconocer los mecanismos fisiopatológicos involucrados en las alteraciones metabólicas y nutricionales de distintas enfermedades.
- Interpretar los resultados de los distintos métodos de evaluación nutricional.
- Determinar las metas nutricionales dentro de un plan de soporte nutricional y estimar los requerimientos de macro y micronutrientes.
- Diseñar un plan de soporte nutricional y metabólico de acuerdo con las características de cada una de las patologías estudiadas.
- Conocer los diversos sistemas de administración enterales y parenterales junto con los insumos necesarios para su implementación.



- Prevenir, detectar y tratar complicaciones asociadas con la nutrición enteral y parenteral.
- Utilizar herramientas de organización y gestión de calidad dentro de un programa de soporte nutricional multidisciplinario.

Contenidos

Módulo 1: NUTRICIÓN ENTERAL (abril a junio)

1. Tamizaje y Evaluación Nutricional. Herramientas para la evaluación nutricional objetiva
2. Fisiología y fisiopatología de la digesto- absorción.
3. Cálculo de los requerimientos calóricos y proteicos. Calorimetría Indirecta.
4. Accesos Enterales: sondas y ostomías.
5. Implementación de la Nutrición Enteral
6. Taller de Fórmulas enterales, sus indicaciones y su utilidad. Administración, manejo de bombas de infusión.
7. Monitoreo de la nutrición enteral
8. Complicaciones asociadas. Diarrea: estudio, diagnóstico y tratamiento. Pre y Probióticos.

Módulo 2: NUTRICIÓN PARENTERAL (julio-agosto)

1. Indicaciones de Nutrición Parenteral. Requerimientos calórico-proteicos. Indicaciones, formulación e implementación de la Nutrición Parenteral en pacientes adultos.
2. Macro y Micronutrientes- Bolsas de Nutrición Parenteral -
3. Accesos vasculares tipos y sus cuidados.
4. Complicaciones metabólicas, hepáticas e infecciosas asociadas a la Nutrición Parenteral.

Módulo 3: SN en Situaciones Especiales (setiembre-noviembre)

1. SN en ancianos.
2. Nutrición y Cáncer.
3. Soporte nutricional en el perioperatorio
4. Soporte Nutricional en Enfermedad renal crónica
5. Soporte nutricional en enfermedades neurológicas. Disfagia. Dieta cetogénicas
6. Soporte nutricional en pacientes críticos. Quemados, neurológicos, trauma. Obesos críticos



7. Síndrome de malabsorción en pacientes adultos: métodos diagnósticos, manejo nutricional. Enteropatía perdedora de proteínas.
8. Insuficiencia intestinal crónica en pacientes adultos: características clínicas, NP domiciliaria- Rehabilitación intestinal.
9. Fístulas entero cutáneas- Pancreatitis aguda y crónica- Enfermedad inflamatoria intestinal.

Requisitos de Admisión y Certificación

- Ser profesional acorde a destinatarios.-
- Título de grado.-
- Documento que acredite identidad.-

Los certificados serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación de la Diplomatura y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.

Esta Diplomatura forma parte de la propuesta de **Capacitación Continua de la Universidad del Hospital Italiano** y cuenta con su aval institucional.

Al finalizarla y habiendo cumplido con los requisitos establecidos, se otorgará un **Certificado de Aprobación con validez curricular**.

En todas las instancias, para la aprobación, se requiere la obtención de **7 (siete) puntos** o más en escala cuantitativa de 1 a 10 o su equivalente en escala cualitativa (aprobado), cumplir con las actividades asincrónicas en campus y asistir a los encuentros presenciales.



Aranceles

*Los valores son por la Diplomatura completa e incluyen la matrícula.

* La Universidad se reserva el derecho de actualizar el valor de los aranceles.

- Profesionales nacionales: **\$ 1.100.000.**
- Profesionales nacionales: Descuento del 15% por inscripción anticipada hasta el 09/03/2026: **\$ 935.000.-**
- Profesionales Hospital Italiano (cupos limitados) 20% de descuento, sólo inscribiéndose con su mail hospitalario: **\$ 880.000.**
- Profesionales extranjeros: **U\$S 950.-**

Modalidades de pago

En un pago (sólo profesionales nacionales):

- Tarjeta de crédito (inscripción on-line por la web)
- Transferencia bancaria (solicitando por mail los datos de la cuenta, luego de haber realizado la pre-inscripción a través de la página)
- Rapipago (descargar cupón de pago a través de inscripción online, el mismo tiene una validez de 3 días de corrido, luego vence y ya no podrá ser utilizado para el pago debiéndose emitir uno nuevo). Es importante saber que al ser un monto mayor a los \$100.000 solo los locales oficiales de Rapipago toman este importe.

En cuotas (sólo profesionales nacionales):

- **En 5 (cinco) cuotas sin interés:** Tarjeta de crédito vía formulario: (Visa ó Mastercard de cualquier entidad bancaria). Adhiriéndose al débito automático de su tarjeta de crédito, deberá solicitar el formulario correspondiente por mail (cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar) luego de haber realizado la pre-inscripción a través de la página.



- **Tarjeta de crédito on-line:** (Visa, Mastercard, American Express de cualquier entidad bancaria). Hasta 6 (seis) cuotas con interés. Una vez que elija esta modalidad, el sistema lo irá guiando con los intereses, según su banco y la cantidad de cuotas que elija, antes de efectivizar el pago le dirá cuánto es el total final para el pago.

- **Promociones vigentes ***

* *El Instituto se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.*

Descuentos por grupo de profesionales que provengan de la misma institución:

- A partir de 3 profesionales de la misma Institución.....10 % descuento.
- Entre 4 y 6 profesionales de la misma Institución.....15 % de descuento.
- + de 7 profesionales de la misma Institución.....20 % de descuento.

Para acceder a este descuento deben inscribirse sin hacer el paso del pago, enviar una hoja membretada con nombres, apellidos completos y números de DNI, firmada por el Director o Responsable de la Institución. Posteriormente, se aplicará el descuento correspondiente para que puedan retomar el pago y así dejar reservadas sus vacantes.

Importante:

- La vacante queda reservada solo contra inscripción y pago realizado, por favor realizarla desde una computadora con navegador Chrome y no desde un celular.
- **Los cupos son limitados.**
- No aceptamos efectivo ni tarjetas de débito.
- **Los profesionales extranjeros abonan en una sola cuota (en dólares) y sólo con tarjeta de crédito por sistema.**
- Los valores son por la diplomatura completa e incluyen la matrícula.
- Los descuentos / promociones no son acumulables ni las formas de pago combinables.
- La UHIBA se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.

No se aceptan pagos en efectivo. Bajo ninguna circunstancia la UHIBA procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales en relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna en relación a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Así mismo, recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCIÓN y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.



Pringles 457, 1º Piso – Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar
www.hospitalitaliano.edu.ar