



Curso de Posgrado

# Salud y prevención 360: Herramientas para profesionales de atención ambulatoria

## Salud y prevención 360: Herramientas para profesionales de atención ambulatoria

**Fecha de inicio:** martes 18 de agosto 2026

**Fecha de finalización:** martes 01 de diciembre 2026

**Carga horaria:** 96 horas

**Duración:** 4 meses

### Dirección

**Mercedes Volpi**

Médica especialista en Medicina Familiar y/o General.

Especialista en Docencia Universitaria para Profesionales de la Salud.

**Tamara Sigal**

Médica especialista en Medicina Familiar y/o General.

Especialista en Docencia Universitaria para Profesionales de la Salud.

### Equipo docente

**Micaela Belén Alurralde**

Médica especialista en Medicina Familiar y/o General.

Especialista en Docencia Universitaria para Profesionales de la Salud.

**Pablo Tesolín**

Médico especialista en Medicina Familiar y/o General.

**Chu Yon Yoo**

Médica especialista en Medicina Familiar y/o General.

**Francisco Peper**

Médico especialista en Medicina Familiar y/o General.

Especialista en Docencia Universitaria para Profesionales de la Salud.

### Destinatarios

El curso está especialmente destinado a profesionales de la atención ambulatoria que deseen actualizar sus conocimientos sobre prácticas preventivas y el tamizaje de enfermedades frecuentes.

## Fundamentación

La atención primaria es un componente esencial del sistema de salud en Argentina, y los médicos que trabajan en este nivel de atención tienen un rol crucial en la prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de enfermedades. Este curso de posgrado tiene como objetivo fortalecer las competencias de los médicos de atención primaria, proporcionándoles las herramientas necesarias para enfrentar los desafíos actuales de la salud. En el contexto de la atención primaria, es fundamental que los profesionales estén actualizados sobre los avances científicos, las mejores prácticas clínicas y las estrategias de prevención más efectivas.

El curso se centrará en la actualización de temas clave de la medicina preventiva, la promoción de la salud, y la atención integral de la persona. Se reflexionará sobre la pertinencia de prácticas preventivas en diferentes grupos etarios, promoviendo un enfoque integral que contemple las dimensiones sociales, económicas y culturales de la población.

A lo largo de este curso de cuatro meses, los participantes tendrán acceso a contenidos académicos de alta calidad, con actividades prácticas que les permitirán reflexionar sobre su práctica profesional y aplicar lo aprendido en su entorno laboral. Esta modalidad virtual asincrónica permitirá una flexibilidad óptima para que los médicos puedan adaptar el aprendizaje a sus tiempos y contextos.

## Modalidad de cursada

### Virtual Asincrónica

El curso se desarrollará con una **modalidad virtual**, en un aula del Campus Virtual de la Universidad Hospital Italiano. Los participantes integrarán un grupo de aprendizaje guiado por el equipo docente que acompañará y orientará el proceso.

Se podrá acceder a este entorno digital sin restricción horaria, de acuerdo con la disponibilidad de los participantes y hasta la fecha de finalización del curso.

Se subirán semanalmente las clases asincrónicas siguiendo el cronograma del programa. El curso no contempla instancias sincrónicas.

*Unos días antes del comienzo de la actividad se les enviará un mail, a la casilla desde donde se registraron, con todos los datos del comienzo de la misma como recordatorio.*

### Recursos educativos

En el aula virtual del curso podrán encontrar:

- **Guía de estudio:** presenta el recorrido ofrecido durante el curso en sus diferentes etapas, así como también orientaciones generales.

- **Materiales educativos:** podrán incluir lecturas en español y/o en inglés, videos, tutoriales, sitios web de interés, entre otros, pudiendo ser de acceso obligatorio u optativo.
- **Actividades:** podrán consistir en participaciones en los foros, realización de ejercicios, discusión de casos, lectura de bibliografía ampliatoria sobre un tema o visita a sitios web de interés.

**Modalidad de comunicación:** Los participantes del curso dispondrán de las siguientes herramientas de comunicación:

- **Foro de consultas e intercambio:** A través de este foro virtual participantes y docentes podrán intercambiar información e inquietudes y realizar las consultas que consideren importantes sobre la marcha del curso, referidas tanto a los contenidos de estudio como a la utilización de la plataforma.
- **Soporte técnico:** La solicitud de ayuda y consultas sobre aspectos tecnológicos podrá realizarse a través del [siguiente enlace](#).

## Objetivos

Al finalizar el curso los participantes serán capaces de:

- Identificarán las prácticas preventivas que cuentan con evidencia sólida para la prevención y el tamizaje de enfermedades en el contexto de la atención primaria de la salud.
- Diseñarán estrategias para la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades prevalentes en la población argentina.
- Reconocerán la importancia de incluir las preferencias y valores de las personas al momento de establecer estrategias de prevención.
- Reflexionarán sobre el rol del médico de atención primaria en los encuentros periódicos de salud.
- Conocerán enfoques actualizados acerca de la gestión de enfermedades crónicas no transmisibles con hincapié en la continuidad de la atención.
- Aprenderán a usar herramientas digitales que apoyen la atención médica y la gestión de la salud en el nivel primario.

## Contenidos

A continuación, se presentan los ejes temáticos que está previsto abordar durante la formación.

### **Módulo 1: Encuentros preventivos en salud**

- Reflexiones acerca del concepto “control periódico de salud” o “encuentro periódico de salud”.
- El rol del médico de familia/generalista en la prevención.
- Beneficios y daños potenciales en la prevención.
- El contrato preventivo y la ética de “primero no dañar”.

### **Módulo 2: Epidemiología clínica**

- Concepto de sensibilidad y especificidad.
- Concepto de valor predictivo positivo (VPP) y valor predictivo negativo (VPN).
- Sesgos.
- Concepto de prevención primaria, secundaria y terciaria.

### **Módulo 3: Prevención cuaternaria**

- Concepto e implicancias de la prevención cuaternaria.
- La prevención cuaternaria como marco conceptual, ético y clínico para la atención primaria.
- Análisis crítico de prácticas que pueden llevar al sobrediagnóstico o a la generación de falsos positivos.

### **Módulo 4: De la evidencia a la práctica clínica**

- Niveles de recomendación de prácticas clínicas basadas en evidencia.
- Revisión de las prácticas preventivas sustentadas en sólida evidencia: inmunizaciones y tamizajes.
- Uso crítico de guías de recomendación clínicas.

### **Módulo 5: Enfoque centrado en la persona y la toma de decisiones compartidas**

- Introducción a la toma de decisiones compartidas.
- Enfoques prácticos para integrar las preferencias de los pacientes en las estrategias de rastreo y tratamiento.

### **Módulo 6: Estrategias de prevención y diagnóstico en niños de 0 a 18 años**

- Inmunizaciones
- Maniobras del examen físico recomendadas en el encuentro periódico de salud
- Indicación de exámenes complementarios
- Pautas madurativas y de desarrollo según edades.
- Estrategias de tamizaje apropiadas para cada grupo etario.

### **Módulo 7: Estrategias de prevención en adultos**

- Indicaciones de rastreo de enfermedades en población adulta.
- Inmunizaciones en población adulta

### **Módulo 8: Prácticas de bajo valor**

- Concepto de “práctica de bajo valor”. Ejemplos e implicancias de su uso en medicina preventiva.
- Principales iniciativas a nivel internacional y nacional para la desimplementación de prácticas de bajo valor.

## **Módulo 9: Gestión de Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) en la práctica ambulatoria**

- Concepto y clasificación de las ECNT.
- Principales desafíos en el manejo de ECNT en el primer nivel de atención.
- Estrategias para el manejo integral de ECNT con énfasis en la continuidad de la atención.

## **Módulo 10: Estrategias de prevención en adultos mayores**

- Inmunizaciones
- Prevención de caídas
- Uso de Criterios de Beers/ STOPP START para la desprescripción de medicación potencialmente inapropiada.
- Herramientas para la evaluación de la queja cognitiva.

## **Módulo 11: Estrategias de prevención en salud mental**

- Indicaciones de tamizaje de trastornos del estado de ánimo en atención primaria.
- Herramientas para tamizaje de depresión, ansiedad y consumo problemático de sustancias.
- Criterios diagnósticos de depresión mayor y trastorno de ansiedad. Duelo.

## **Módulo 12: Herramientas digitales y tecnología en la atención primaria**

- El impacto de la tecnología en la atención primaria.
- Aplicaciones y plataformas que apoyan la prevención, diagnóstico y tratamiento.
- Introducción a los conceptos básicos de inteligencia artificial aplicada a la salud y su utilización como herramienta de apoyo en la consulta ambulatoria. Revisión de usos actuales en atención primaria. Beneficios de la aplicación de IA en la práctica clínica.

## **Módulo 13: Sustentabilidad**

- Impacto de las prácticas preventivas en el medio ambiente.

## **Evaluación**

La evaluación se realizará en modalidad virtual durante el curso a partir de la resolución de actividades de aprendizaje.

Al finalizar la cursada se incluirá una evaluación integradora que consistirá en una producción individual, donde el/la participante deberá reflexionar sobre la aplicación de los contenidos del curso a partir de un caso clínico. Este trabajo permitirá evaluar la integración de los conocimientos adquiridos durante la formación.

## **Certificación y requisitos de admisión**

- Ser profesional acorde a los destinatarios.
- Título de grado.
- Documento que acredite identidad.

Los certificados serán emitidos en formato digital y enviados por correo electrónico una vez cumplidos todos los requisitos académicos y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.

Este curso forma parte de la propuesta de **Capacitación Continua de la Universidad del Hospital Italiano** y cuenta con su aval institucional.

Al finalizar el curso y habiendo cumplido con los requisitos establecidos, se otorgará un **Certificado de Aprobación con validez curricular**. Para ello, debe enviar por mail la imagen del título de grado (anverso y reverso) a:

[cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar](mailto:cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar).

## Aranceles y modalidad de pago

\* Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.

\* La Universidad se reserva el derecho de actualizar el valor de los aranceles.

- Profesionales nacionales: **\$ 510.000.**
- Profesionales nacionales: Descuento del 15% por inscripción anticipada hasta el 31/07/2026: **\$ 433.500.**
- Profesionales que hayan realizado y aprobado el curso gratuito de **Control de salud y prevención en el primer nivel de atención de la salud** 20% de descuento (no acumulable con otras promociones ni descuentos): **\$ 408.000.**
- Profesionales pertenecientes al Hospital Italiano - Sólo inscribiéndose con su con mail hospitalario (20% de descuento): **\$ 408.000.**
- Profesionales extranjeros: **U\$S 440.**

### Modalidades de pago\*

#### En un pago

- **Tarjeta de crédito** (inscripción on-line por la web)
- **Transferencia bancaria** solicitando por mail los datos de la cuenta, luego de haber realizado la preinscripción a través de la página). **Solo profesionales nacionales.**
- **Rapipago** (descargar cupón de pago a través de inscripción online, el mismo tiene una validez de 3 días de corrido, luego vence y ya no podrá ser utilizado para el pago)

debiéndose emitir uno nuevo). Es importante saber que al ser un monto mayor a los \$ 100.000 solo los locales oficiales de Rapipago toman este monto. Solo profesionales nacionales.

#### **En cuotas (solo profesionales nacionales):**

- **Tarjeta de crédito on-line:** (Visa, MasterCard, American Express de cualquier entidad bancaria). Hasta 6 (seis) cuotas con interés. Una vez que elija esta modalidad, el sistema lo irá guiando con los intereses, según su banco y la cantidad de cuotas que elija, antes de efectivizar el pago le dirá cuánto es el total final para el pago del curso.
- **En 3 (tres) cuotas sin interés:** Tarjeta de crédito vía formulario: (Visa o MasterCard de cualquier entidad bancaria) adhiriéndose al débito automático de su tarjeta de crédito. Para ello, deberá solicitar el formulario correspondiente por mail a: [cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar](mailto:cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar), luego de haber realizado la preinscripción a través de la página.

#### **Promociones vigentes \***

\* La universidad se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.

#### **Descuentos por grupo de profesionales que provengan de la misma institución:**

- 3 profesionales de la misma Institución.....10 % descuento.
- Entre 4 y 6 profesionales de la misma Institución.....15 % de descuento.
- + de 7 profesionales de la misma Institución.....20 % de descuento.

Para acceder a este descuento deben inscribirse sin hacer el paso del pago, enviar una hoja membretada con nombres, apellidos completos y números de DNI, firmada por el director o Responsable de la Institución por mail a:

[cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar](mailto:cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar).

Posteriormente, se aplicará el descuento correspondiente para que puedan retomar el pago y así dejar reservadas sus vacantes.

#### **Importante:**

- La vacante queda reservada solo contra inscripción y pago realizado. Por favor realizarla desde una computadora con navegador Chrome y no desde un celular.
- **Los cupos son limitados.**
- No aceptamos efectivo ni tarjetas de débito.
- **Los profesionales extranjeros abonan en una sola cuota (en dólares) y sólo con tarjeta de crédito por sistema.**

- Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.
- Los descuentos / promociones no son acumulables ni las formas de pago combinables.
- La Universidad se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.

*No se aceptan pagos en efectivo. Bajo ninguna circunstancia la Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales en relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna con relación a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Asimismo, recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCIÓN y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.*



Pringles 457 - 1° Piso, C.A.B.A. - *Argentina*

[cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar](mailto:cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar)  
[www.hospitalitaliano.edu.ar](http://www.hospitalitaliano.edu.ar)