



CuRePP

Curso Rehabilitación
de Piso Pélvico



Universidad Hospital Italiano
de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**
de Buenos Aires



CuRePP

Curso Rehabilitación
de Piso Pélvico

CARGA HORARIA

140 horas

DURACIÓN

4 meses

FECHA DE INICIO

Lunes 05 de mayo 2025

FECHA DE FINALIZACIÓN

Domingo 07 de septiembre 2025

DIRECTORA

Lic. Lucía Mompó

EQUIPO DOCENTE

- Lucía Mompó
- Daniela Goya
- Luz Gastaldo
- Carolina Sorba
- Erica Landriel

DESTINATARIOS

Este curso está dirigido únicamente a profesionales de la Kinesiología o título equivalente (Lic. en Terapia Física, Terapistas Físicos, Lic. en Kinesiología y Fisiatría, Lic. en Fisioterapia).



FUNDAMENTACIÓN

Las disfunciones del piso pélvico representan un problema de alta prevalencia y, a menudo, son poco abordadas, a pesar de su impacto significativo en la calidad de vida de las personas que las padecen.

Te ofrecemos un programa especializado diseñado exclusivamente para profesionales de la kinesiología interesados en la prevención, cuidado y tratamiento de las disfunciones del piso pélvico en pacientes adultos.

Nuestro enfoque multidisciplinario permite una visión integral y complementaria, proporcionando conocimientos integradores esenciales para la rehabilitación efectiva de estas disfunciones.

DESTINATARIOS

Este curso está dirigido únicamente a profesionales de la Kinesiología o título equivalente (Lic. en Terapia Física, Terapistas Físicos, Lic. en Kinesiología y Fisiatría, Lic. en Fisioterapia).

OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES:

Al finalizar el proceso formativo, el profesional será capaz de comprender la problemática de las disfunciones del piso pélvico en la mujer y el hombre adulto e intervenir en distintos niveles, desde la prevención a la rehabilitación, con un accionar ético y responsable considerando al paciente desde una perspectiva biopsicosocial.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Al finalizar la formación los/as egresados/as serán capaces de:

- Conocer el rol del kinesiólogo dentro de las disfunciones del piso pelviano.
- Adquirir conceptos fundamentales sobre anatomía, fisiología y fisiopatología de las disfunciones del piso pélvico.
- Realizar una adecuada valoración clínica y examen físico.
- Diseñar y ejecutar un programa de rehabilitación o prevención personalizado con objetivos a corto y largo plazo
- Conocer y aplicar las diferentes herramientas terapéuticas disponibles.
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones de cada una de ellas.
- Comprender la importancia del trabajo interdisciplinario.



MODALIDAD DE CURSADA

- **Mixta:** virtual + sincrónica + presencial
- **5 Actividades prácticas virtuales sincrónicas,** aquí todos coincidimos (estudiantes y tutores/as) en tiempo real en una misma plataforma virtual de comunicación: Zoom. Ver fechas y horarios en el apartado CRONOGRAMA.
- **Actividades virtuales asincrónicas,** son parte de la actividad en el Campus Virtual. Asincrónico significa que las tareas se completan de acuerdo con los propios tiempos de los participantes, pero siempre dentro de un marco de temporalidad establecido por los docentes.
- **2 Encuentros presenciales finales integradores,** aquí nos encontramos para realizar la parte práctica del curso. De acuerdo con la cantidad de alumnos, serán divididos en dos grupos que asistirán diferentes fines de semana. Cada alumno será designado a un grupo. Se les avisará con anticipación para que puedan organizarse. Ver fechas y más información en el apartado CRONOGRAMA.

ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA

Proponemos un modelo pedagógico de aprendizaje activo que convoca a los/as estudiantes a ponerse en acción desde el primer día. Generamos espacios en donde estudiantes y docentes interactúan, debaten, y establecen acuerdos.

La tecnología tiene un rol protagónico, la utilizamos como facilitadora del aprendizaje, para resolver casos clínicos, para acceder a la información de manera más precisa, para la generación de entornos inmersivos y para la gamificación. Entendemos que el juego es fundamental para estimular la participación, trabajar en equipo y tomar decisiones, ¡además de para divertirnos!

Nuestra estrategia garantiza un seguimiento personalizado, divide a los/as participantes en grupos pequeños de trabajo y reflexión, asegura que el aprendizaje sea colaborativo, respeta los tiempos individuales y protege la autonomía de cada uno/a.

Creemos fuertemente en la bidireccionalidad del aprendizaje, todos aprendemos, estudiantes y docentes, los unos de los otros. El fin último es lograr trasladar lo aprendido a la práctica clínica, cambiar el modelo y proponer mejores estrategias terapéuticas para los y las pacientes.

Los materiales educativos son originales, hipermediales, creados por los propios docentes, y se nutren de casos clínicos reales.

Y lo más importante de nuestro modelo de enseñanza es que está en permanente revisión buscando y aprovechando las oportunidades de mejora.



ACUERDOS DE PARTES

¿Qué esperamos de los y las estudiantes?

Que se involucren activamente en el aprendizaje, que le dediquen el tiempo necesario al proceso personal de asimilación y concientización de los conceptos propuestos. Que acompañen las consignas, participen en los debates propuestos, que cuestionen los conocimientos establecidos, que propongan alternativas y que nos desafíen como docentes.

CONTENIDOS

Módulo I: ¿Piso qué?

Nuestro papel en las disfunciones del piso pélvico

- ¿Dónde estamos y hacia dónde vamos? Evolución de la rehabilitación pelviperineal a nivel mundial
- Sociedades nacionales e internacionales de referencia
- Rol del kinesiólogo dentro de las disfunciones del piso pélvico

Investigación clínica: ¿Qué leemos cuando leemos?

En este bloque proponemos brindarte habilidades de lectura crítica que no solo contribuirán a una práctica profesional más segura y efectiva, sino que también fomentarán un enfoque reflexivo frente a la información científica.

Esto es esencial en un entorno donde la cantidad de publicaciones científicas crece exponencialmente y no toda la información disponible tiene la misma calidad.

Incorporar estas prácticas en el ejercicio profesional es un paso crucial hacia la excelencia y el compromiso ético con los pacientes y la comunidad.

Anatomía: ubicándonos geográficamente

- Pelvis ósea y articular
- Planos musculares de la pelvis y el periné
- Diafragma pélvico
- Órganos de la pelvis
- CALPP: Complejo abdominolumbopelviperial
- Neurofisiología de la micción



Módulo II: Cuando el piso pélvico sufre

Uroginecología

- Incontinencia de orina en la mujer
- Prolapso de órganos pélvicos
- Tratamiento médico de las disfunciones pélvicas en la mujer
- Estudio urodinámico
- Introducción a la ecografía del piso pelviano femenino

Urología

- Obstrucción infravesical y dolor pelviano crónico
- Patología de la próstata: cáncer de próstata e hiperplasia prostática benigna
- Efectos secundarios de la prostatectomía
- Patología neurológica
- Introducción a la cirugía robótica Da Vinci

Sexualidad y dolor

- Generalidades de la sexualidad femenina
- Vaginismo y Dispareunia
- Patología vulvar: Vulvodinia y Liquen
- Dolor Pélvico Crónico en la mujer
- Piso pélvico en diferentes momentos de la vida de la mujer
- Transgénero: generalidades

Obstetricia

- Salud perinatal
- Cambios fisiológicos durante el embarazo
- Adaptación y modificaciones
- Puerperio

Compartimiento posterior

- Generalidades del compartimiento posterior
- Fisiología de la defecación
- Complicaciones anorrectales: Fisura anal, Hemorroides, Disinergia defecatoria, Procatalgia, Incontinencia fecal, Prolapso rectal, Constipación.



Módulo III: Herramientas de evaluación y tratamiento kinésico

Primero lo primero

- Confección de la historia clínica y consentimiento informado
- ¿Kinesiología de piso pélvico? Primer contacto con el paciente
- Inspección visual perineal general y detallada
- Evaluación sensitiva y motora
- Exploración y evaluación intracavitaria
- Influencia de la postura
- Uso de cuestionarios y test validados para cada disfunción.
- Herramientas básicas de tratamiento

Técnicas no instrumentales

- Entrenamiento muscular
- Técnicas manuales
- Trabajo conductual: manejo de líquidos, revisión de hábitos miccionales y defecatorios, postura evacuatoria

Técnicas instrumentales

- Biofeedback manométrico y electromiográfico
- Electroestimulación intracavitaria y de superficie
- Neuromodulación del tibial posterior transcutánea y percutánea
- Uso de otros elementos complementarios de tratamiento: dilatadores, conos vaginales, bolas chinas, vibradores, tronco de propiocepción, radiofrecuencia, neuroestimulación magnética, punción seca, Winner Flow.

Técnicas de tratamiento en obstetricia

- Fisioterapia prenatal I
- Fisioterapia prenatal II y parto
- Fisioterapia en el post parto inmediato
- Fisioterapia en el post parto tardío
- Trabajo de la cicatriz y recuperación abdominal

Mi maletín de herramientas

- Videoteca
- Material educativo para que puedas usar en el consultorio con tus pacientes
- Modelo de Historia Clínica y Consentimiento Informado
- Redes sociales y salud



- Telemedicina

El consultorio

- Consideraciones a tener en cuenta para el armado de un consultorio de rehabilitación de piso pélvico.
- Materiales básicos necesarios
- Limpieza y correcto descarte de los materiales.

Instancia práctica presencial

La instancia práctica presencial se llevará a cabo en la sede central del Hospital Italiano de Buenos Aires, Argentina. (CABA – Barrio Almagro).

Las actividades que proponemos fueron diseñadas específicamente para que los alumnos trabajen en grupos reducidos, lo que favorece su proceso de aprendizaje. Esta modalidad no solo facilita la interacción y el trabajo colaborativo, sino que también brinda un entorno cómodo y accesible, permitiendo a cada participante realizar todas las consultas necesarias y obtener un acompañamiento más personalizado.

- **Trabajo en grupos para la resolución y discusión de diferentes escenarios clínicos** con el objetivo de que los colegas puedan:
 - Analizar y sintetizar información clínica para promover la integración de conocimientos teóricos para identificar problemas y soluciones.
 - Aplicar el razonamiento clínico y entrenar la capacidad de identificar diagnósticos diferenciales y proponer intervenciones basadas en la evidencia.
 - Desarrollar habilidades de toma de decisiones y fomentar la evaluación crítica de alternativas terapéuticas y su justificación.
- **Práctica:** nuestro curso se caracteriza por ofrecer una instancia práctica en un entorno privado, en gabinetes especialmente diseñados para grupos pequeños. Estos espacios están equipados con todos los elementos necesarios para garantizar la higiene y la limpieza, creando un ambiente seguro y profesional. Durante esta etapa, los participantes contarán con el acompañamiento personalizado y continuo de una tutora, quien los guiará y apoyará a lo largo de todo el proceso de aprendizaje.
- **Workshops:** Los colegas tendrán la oportunidad de explorar diversos equipos de fisioterapia disponibles y familiarizarse con otras herramientas complementarias para optimizar los tratamientos.



CRONOGRAMA

Fecha de inicio: Lunes 05 de mayo 2025 (Apertura del Campus Virtual)

Fecha de finalización: Domingo 07 de septiembre 2025

✓ **5 Encuentros sincrónicos a través de Zoom:**

Unos días antes del inicio del Curso, se le enviará un mail, a la casilla desde donde se registraron, con todos los datos del comienzo del mismo y el link de acceso para los encuentros sincrónicos.

Todos los horarios están expresados en Huso Horario Argentino.

- 1º encuentro sincrónico: Viernes 09/05/2025 de 18 a 20 horas.
- 2º encuentro sincrónico: Jueves 05/06/2025 de 18 a 20 horas.
- 3º encuentro sincrónico: Jueves 26/06/2025 de 18 a 20 horas.
- 4º encuentro sincrónico: Viernes 04/07/2025 de 18 a 20 horas.
- 5º encuentro sincrónico: Jueves 14/08/2025 de 18 a 20 horas.

✓ **2 encuentros presenciales, prácticos y finalización de la cursada:**

El encuentro presencial se realizará en la sede central del Hospital Italiano de Buenos Aires, Argentina. (CABA – Barrio Almagro).

De acuerdo con la cantidad de inscriptos, serán divididos en dos grupos. Cada alumno será designado a un grupo coordinado con la Dirección del curso una vez iniciado el mismo. Se les avisará con anticipación para que puedan organizarse.

Grupo 1:

- Sábado 23 de agosto 2025 de 8:00 a 18 horas.
- Domingo 24 de agosto 2025 de 8 a 14 horas.

Grupo 2:

- Sábado 06 de septiembre 2025 de 8:00 a 18 horas.
- Domingo 07 de septiembre 2025 de 8 a 14 horas.



CERTIFICACIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Ser profesional de la Salud acorde a destinatarios (excluyente).
- Título de grado.
- Documento que acredite identidad.

Para la certificación como curso universitario de posgrado, se requerirá título de grado universitario de validez nacional o de la universidad del país de origen o título de nivel superior no universitario de cuatro (4) años de duración como mínimo. Cumpliendo con este requisito, recibirán certificado de aprobación quienes cumplan con las siguientes actividades obligatorias establecidas por el equipo docente:

- **Instancia virtual asincrónica:** Realización y presentación de al menos el 70% de las actividades. Nota conceptual ≥ 7 basada en su participación activa en el Campus.
- **Instancia virtual sincrónica:** Asistencia $\geq 80\%$ a los encuentros sincrónicos.
- **Instancia presencial:** Asistencia a los dos encuentros presenciales.

Los certificados serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.

Es un **Curso de Capacitación Continua** avalado por el Hospital Italiano y por la UHIBA, no está avalado por Coneau ni por Ministerio de Educación, no es un Maestría ni una Carrera de Especialista, no otorga puntaje.

Al finalizar el mismo se otorga un Certificado de Aprobación a nivel curricular. Para ello, se necesitará aprobar la actividad final del curso mediante la obtención de 7 (siete) puntos o más o su equivalente en escala cualitativa (Aprobado) sobre 10 (diez) puntos.

ARANCELES Y MODALIDAD DE PAGO

*Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.

* La Universidad se reserva el derecho de actualizar el valor de los aranceles.

- Profesionales nacionales – INSCRIPCIÓN ANTICIPADA HASTA EL 31/01/25 inclusive (15% de descuento): **\$ 1.020.000.-**
- Profesionales nacionales desde el 01/02/25: **\$ 1.200.000.-**
- Profesionales pertenecientes al Hospital Italiano (cupos limitados) Sólo inscribiéndose con su con mail hospitalario (20% de descuento): **\$ 960.000.-**
- Profesionales extranjeros: **U\$S 1.200.-**



Modalidades de pago*

En un pago:

- Transferencia bancaria (solicitando por mail los datos de la cuenta, luego de haber realizado la pre-inscripción a través de la página).
- Rapipago (descargar cupón de pago a través de inscripción online, el mismo tiene una validez de 3 días de corrido, luego vence y ya no podrá ser utilizado para el pago debiéndose emitir uno nuevo). Es importante saber que al ser un monto mayor a los \$ 100.000 solo los locales oficiales de Rapipago toman este monto.

En cuotas (sólo profesionales nacionales):

- **En 4 (cuatro) cuotas sin interés:** Tarjeta de crédito vía formulario: (Visa ó Mastercard de cualquier entidad bancaria). 4 (cuatro) cuotas sin interés. Adhiriéndose al débito automático de su tarjeta de crédito, deberá solicitar el formulario correspondiente por mail luego de haber realizado la pre-inscripción a través de la página.
- **Tarjeta de crédito on-line:** (Visa, Mastercard, American Express de cualquier entidad bancaria). Hasta 6 (seis) cuotas con interés. Una vez que elija esta modalidad, el sistema lo irá guiando con los intereses, según su banco y la cantidad de cuotas que elija, antes de efectivizar el pago le dirá cuánto es el total final para el pago del curso.

Promociones vigentes *

* El Instituto se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.

Descuentos por grupo de profesionales que provengan de la misma institución:

- A partir de 3 profesionales de la misma Institución.....10 % descuento.
- Entre 4 y 6 profesionales de la misma Institución.....15 % de descuento.
- + de 7 profesionales de la misma Institución.....20 % de descuento.

Para acceder a este descuento deben inscribirse sin hacer el paso del pago, enviar una hoja membretada con nombres, apellidos completos y números de DNI, firmada por el Director o Responsable de la Institución. Posteriormente, se aplicará el descuento correspondiente para que puedan retomar el pago y así dejar reservadas sus vacantes.



Importante:

- La vacante queda reservada solo contra inscripción y pago realizado, por favor realizarla desde una computadora con navegador Chrome y no desde un celular.
- **Los cupos son limitados.**
- No aceptamos efectivo ni tarjetas de débito.
- **Los profesionales extranjeros abonan en una sola cuota (en dólares) y sólo con tarjeta de crédito por sistema.**
- Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.
- Los descuentos / promociones no son acumulables ni las formas de pago combinables.
- La UHIBA se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.

No se aceptan pagos en efectivo. Bajo ninguna circunstancia la UHIBA procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales en relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna en relación a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Así mismo, recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCIÓN y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.



Universidad Hospital Italiano
de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**
de Buenos Aires

Pringles 457 - 1º Piso, Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar
instituto.hospitalitaliano.org.ar

¡SEGUINOS! • Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires

