



# Tratamiento del Dolor Miofascial



Universidad Hospital Italiano  
de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**  
de Buenos Aires



## Tratamiento del Dolor Miofascial:

## Tratamiento de inyecciones perineurales (PIT o Neuroproloterapia) en Atención Primaria.

### CARGA HORARIA

38 horas

### DURACIÓN

3 días

### FECHA DE INICIO

Viernes 09 de mayo 2025

### FECHA DE FINALIZACIÓN

Domingo 11 de mayo 2025

### DIRECTORES

- Dr. Miguel Zárate
- Dra. Laura Ninin Pires
- Dra. Cecilia Drimer
- Dr. Ricardo Frusso

### EQUIPO DOCENTE

- Dr. Ricardo Frusso
- Dr. Miguel Zárate
- Dra. Laura Ninin Pires
- Dra. Cecilia Drimer
- Dra. Tamara Sigal
- Dr. Ignacio Vicente Lago
- Dr. Nahuel Orcazaguirre
- Dr. Pablo Tesolin
- Dra. Sofía Cattogio

### DOCENTE INVITADO

- Dr. Heno Pigerl

### DESTINATARIOS

Médicos de Atención Primaria, médicos de familia, generalistas, clínicos, reumatólogos, traumatólogos, especialistas en dolor, anestesistas, deportólogos, médicos fisiatras y todos los médicos que quieran adquirir nuevas herramientas para su práctica.



## FUNDAMENTACIÓN

Los problemas de origen miofascial o músculo esqueléticos son una causa frecuente de consulta en Atención Primaria. En la literatura médica representan aproximadamente el 30% de las consultas en el consultorio. La formación médica de pregrado y posgrado tiene un enfoque centrado en los problemas reumatológicos inflamatorios, traumatológicos y quirúrgicos. Este tipo de aprendizaje ha desarrollado herramientas muy útiles para resolver muchas situaciones clínicas a las que se enfrenta el médico de atención ambulatoria. Sin embargo, existen algunos problemas que requieren de una visión diferente y complementaria. El objetivo de este curso se centra en resolver problemas de las partes blandas, es decir, músculos, fascias, tendones, ligamentos y nervios periféricos.

El tratamiento de inyecciones perineurales de Lyftogt (PIT) es una de las herramientas más novedosas e innovadoras para la resolución de los dolores músculo esqueléticos (miofasciales) y forma parte de las terapias regenerativas. Hace más de 18 años que los directores del curso vienen formándose con el Dr Lyftogt en PIT a través de cursos y maestrías para ser actualmente sus representantes en Latinoamérica. Durante los últimos 10 años el Dr. John Lyftogt estuvo viniendo a Argentina a dar cursos y maestrías sobre PIT y a entrenar al equipo docente del HIBA. Los participantes tendrán la oportunidad de aprender este tratamiento junto al principal grupo de desarrollo en Latinoamérica de la técnica en tres jornadas interactivas. Allí se explicarán los fundamentos de PIT, cómo realizarla, las referencias anatómicas, se aclararán las dudas y demostraremos el tratamiento en pacientes reales. Además, los alumnos rotarán por los consultorios de los médicos del equipo docente en el Hospital Italiano de Buenos Aires para poder visualizar los diferentes enfoques terapéuticos en pacientes con dolor músculo-esquelético.

Este curso está realizado por un equipo docente entrenado y dirigido por los tres únicos médicos de Buenos Aires avalados por el Dr Lyftogt (creador del tratamiento) para enseñar su técnica.

Equipo docente con más de 18 años de experiencia en tratamiento de dolor en el Hospital Italiano de Bs As.



## MODALIDAD DE CURSADA

- ✓ **Fechas:** Viernes 09, sábado 10 y domingo 11 de mayo 2025.-
- ✓ **Horario:** de 08.00 a 18.00 horas los 3 días. (Huso Horario Argentino).-
- ✓ **Lugar a llevarse a cabo:** Pte. Perón 4190 - 1º Piso - Sector: Docencia e Investigación (escalera J) - **Salón del Consejo del Hospital Italiano, Sede Central** (mismo pasillo donde se encuentra la BIBLIOTECA) – C.A.B.A. (Barrio Almagro), Buenos Aires Argentina.  
[Ubicación](#)

Se puede optar por cursada: **Presencial ó Virtual.**-

Unos días antes del desarrollo de la actividad se les enviará un mail a los profesionales que hayan abonado, a la casilla desde donde se registraron, con todos los datos como recordatorio del comienzo de la misma para presentarse o el link del aula del zoom, según elección al momento de la pre-inscripción y pago.

### **La modalidad de cursada elegida NO podrá cambiarse ni combinarse.**

El curso es presencial y también se transmitirá vía streaming para facilitar la participación de profesionales que se encuentran en el interior o en el exterior del país.

Se presentarán las disertaciones de manera sincrónica a través de la plataforma Zoom de la UHIBA y las consultas e interacción de los participantes será guiada por un moderador que favorezca el intercambio entre los asistentes

## OBJETIVOS

### **Objetivos generales:**

- Definir los fundamentos teóricos del Tratamiento por Inyecciones Perineurales de Lyftogt para poder realizar una elección terapéutica adecuada cuando correspondiese.
- Situar el concepto de estructura miofascial como unidad funcional para poder analizar los dolores músculo-esqueléticos bajo los preceptos de este paradigma.
- Contrastar los diferentes enfoques terapéuticos en pacientes con dolor músculo-esquelético a través de actividades prácticas con pacientes.
- Enumerar estudios y evidencia científica de la dextrosa.



### **Objetivos específicos:**

- Identificar los factores iniciadores y perpetuadores de los dolores músculo-esqueléticos para prevenir su aparición y evitar su cronificación.
- Desarrollar las habilidades técnicas para realizar el tratamiento en su consultorio/clínica.
- Identificar las indicaciones del Tratamiento con Dextrosa 5% intranasal para poder aplicarlo en cervicalgias, migrañas y dolores faciales.

Proponemos un modelo pedagógico de aprendizaje activo que convoca a los/as estudiantes a ponerse en acción desde el primer día. Generamos espacios en donde estudiantes y docentes interactúan, debaten, y establecen acuerdos.

Creemos fuertemente en la bidireccionalidad del aprendizaje, todos aprendemos, estudiantes y docentes, los unos de los otros. El fin último es lograr trasladar lo aprendido a la práctica clínica, cambiar el modelo y proponer mejores estrategias terapéuticas para los y las pacientes.

## **CONTENIDOS**

### **Viernes 09 de mayo - Día 1: Neurociencia y dolor neuropático superficial**

Definición de dolor neuropático. Historia resumida del dolor neuropático. Últimos hallazgos neurocientíficos con respecto al dolor neuropático. Nociceptores peptidérgicos. Neuroanatomía de las pequeñas fibras peptidérgicas. Neurofisiología de las pequeñas fibras peptidérgicas. Nervi Nervorum. Injuria por Constricción Crónica. Reflejo axonal y del ganglio de la raíz dorsal. Ley de Hilton. Efectos propuestos de la Dextrosa. Introducción a la Inflamación Neurogénica. Neuropéptidos proinflamatorios CGRP y SP.

Anatomía y tratamiento del dolor por zonas: miembro inferior.

#### **Actividades prácticas:**

Demostración de la marcación de la anatomía de los nervios en miembros inferiores sobre un paciente modelo frente a todo el auditorio y posterior tratamiento del área del dolor.

Demostración de los lugares de atrapamiento de nervios que originan el dolor neuropático en el miembro inferior.

Demostración del tratamiento del dolor neuropático en el miembro inferior.



## **Sábado 10 de mayo - Día 2: Inflamación neurogénica. Mecanismo de acción de la PIT**

Definición de inflamación Neurogénica. Rol central del TRPV1 en Dolor Neuropático e Inflamación. Neurogénica. Neuropeptidos proinflamatorios CGRP y SP. Neuropeptidos antiinflamatorios. Introducción al concepto de mecanismo de "compuerta" del TRPV1. Teoría del cierre de la compuerta del TRPV1 propuesta para Dextrosa. Injuria y regeneración de los nervios. Rol de las células de Schwann en la injuria de los nervios. Tratamientos Tópicos (Dextrosa y Vitamina D). Publicaciones científicas y resultados con Dextrosa y PIT. Anatomía y tratamiento del dolor zona lumbar, cadera e inguinal. Tratamiento de cefaleas, neuralgias faciales del trigémino y cervicalgias con dextrosa nasal.

### Actividades prácticas:

Demostración de la marcación de la anatomía de los nervios sobre un paciente modelo frente a todo el auditorio y posterior tratamiento del área del dolor.

Demostración de los lugares de atrapamiento de nervios que originan el dolor neuropático en la zona lumbar, cadera, inguinal.

Demostración del tratamiento del dolor neuropático en zona lumbar, cadera e inguinal.

Dextrosa nasal para el tratamiento de cefaleas, neuralgias faciales y cervicalgias.

## **Domingo 11 de mayo - Día 3. PIT, mapas y técnica Injuria y regeneración de los nervios**

Rol de las células de Schwann en la injuria de los nervios. Distintas modalidades de tratamientos Tópicos (Dextrosa, Vit D). Distintas modalidades de tratamientos Transdérmicos. Publicaciones científicas y resultados con Dextrosa y PIT. Anatomía y tratamiento del dolor por zonas: hombro, cuello, brazo y muñeca.

### Actividades prácticas:

Demostración de la marcación de la anatomía de los nervios en región cervical sobre un paciente modelo frente a todo el auditorio y posterior tratamiento del área del dolor.

Demostración de los lugares de atrapamiento de nervios que originan el dolor neuropático en miembro superior.

Demostración del tratamiento del dolor neuropático en zona cervical, miembro superior.

### **Rotación por consultorio (actividad no obligatoria):**

Dos rotaciones electivas de 4 horas durante mayo y julio 2025 en el HIBA para observar a los docentes tratando pacientes.



## CERTIFICACIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Ser profesional de la salud acorde a destinatarios
- Título de grado.
- Documento que acredite identidad.

Los certificados serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso.

Es un **Curso de Capacitación Continua** avalado por el Hospital Italiano y por la UHIBA, no está avalado por Coneau ni por Ministerio de Educación, no es un Maestría ni una Carrera de Especialista, no otorga puntaje.

Al finalizar el mismo se otorga un Certificado de Aprobación a nivel curricular.

## ARANCELES Y MODALIDADES DE PAGO

*\*Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.*

*\* La Universidad se reserva el derecho de actualizar el valor de los aranceles.*

- Profesionales nacionales modalidad presencial: **\$ 780.000.-**
- Profesionales nacionales modalidad virtual: **\$ 860.000.-**
- Profesionales Hospital Italiano (cupos limitados): 20% de descuento sólo inscribiéndose con su con mail hospitalario, modalidad presencial: **\$ 624.000.-**
- Profesionales Hospital Italiano (cupos limitados): 20% de descuento sólo inscribiéndose con su con mail hospitalario, modalidad virtual: **\$ 688.000.-**
- Profesionales extranjeros modalidad presencial: **U\$S 1.000.-**
- Profesionales extranjeros modalidad virtual: **U\$S 1.100.-**

**Una vez realizado el pago la modalidad de cursada elegida NO podrá cambiarse.**

**[INSCRIPCIÓN MODALIDAD PRESENCIAL: aquí](#)**

**[INSCRIPCIÓN MODALIDAD VIRTUAL: aquí](#)**



## Modalidades de pago\*

**En un pago** (sólo profesionales nacionales):

- ✓ Tarjeta de crédito (inscripción on-line por la web)
- ✓ Transferencia bancaria (solicitando por mail los datos de la cuenta, luego de haber realizado la pre-inscripción a través de la página)
- ✓ Rapipago (descargar cupón de pago a través de inscripción online, el mismo tiene una validez de 3 días de corrido, luego vence y ya no podrá ser utilizado para el pago debiéndose emitir uno nuevo). Es importante saber que al ser un monto mayor a los \$ 100.000 solo los locales oficiales de Rapipago toman este monto.

**En cuotas** (sólo profesionales nacionales):

- **Tarjeta de crédito on-line:** (Visa, Mastercard, American Express de cualquier entidad bancaria). Hasta 6 (seis) cuotas con interés. Una vez que elija esta modalidad, el sistema lo irá guiando con los intereses, según su banco y la cantidad de cuotas que elija, antes de efectivizar el pago le dirá cuánto es el total final para el pago del curso.

## Promociones vigentes \*

*\* El Instituto se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.*

**Descuentos por grupo** de profesionales que provengan de la misma institución:

- A partir de 3 profesionales de la misma Institución.....10 % descuento.
- Entre 4 y 6 profesionales de la misma Institución.....15 % de descuento.
- + de 7 profesionales de la misma Institución.....20 % de descuento.

Para acceder a este descuento deben inscribirse sin hacer el paso del pago, enviar una hoja membretada con nombres, apellidos completos y números de DNI, firmada por el Director o Responsable de la Institución. Posteriormente, se aplicará el descuento correspondiente para que puedan retomar el pago y así dejar reservadas sus vacantes.

**Transferencia bancaria** (solicitando por mail los datos de la cuenta, luego de haber realizado la pre-inscripción a través de la página). Pagando de ésta forma, antes del **31/03/25 cuentan con un 15%** de descuento en el arancel sobre el valor total mayor del curso (no acumulable con otras promociones ni descuentos y solo para profesionales nacionales).





### Importante:

- La vacante queda reservada solo contra inscripción y pago realizado, por favor realizarla desde una computadora con navegador Chrome y no desde un celular.
- **Los cupos son limitados.**
- No aceptamos efectivo ni tarjetas de débito.
- **Los profesionales extranjeros abonan en una sola cuota (en dólares) y sólo con tarjeta de crédito por sistema.**
- Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.
- Los descuentos / promociones no son acumulables ni las formas de pago combinables.
- La UHIBA se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.
- **Una vez realizado el pago la modalidad de cursada elegida NO podrá cambiarse.**

*No se aceptan pagos en efectivo. Bajo ninguna circunstancia la UHIBA procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales en relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna en relación a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Así mismo, recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCIÓN y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.*



Universidad Hospital Italiano  
de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**  
de Buenos Aires

Pringles 457 - 1º Piso, Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina  
[cursoyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar](mailto:cursoyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar)  
[instituto.hospitalitaliano.org.ar](http://instituto.hospitalitaliano.org.ar)

**¡SEGUINOS!** • Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires

