



Perfeccionamiento Soporte Nutricional en Pacientes Adultos



Universidad Hospital Italiano
de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**
de Buenos Aires



Perfeccionamiento Soporte Nutricional en Pacientes Adultos

DIRECTORAS

- Dra. Claudia Kecskes
- Dra. Jesica Asparch

CARGA HORARIA

132 horas (Curso Completo)

120 horas (Curso Teórico)

EQUIPO DOCENTE

- Dra. Maria Fernanda Goldin
- Dra. Florencia Ortega
- Dr. Agustin Ferrero
- Dra. Victoria Peroni

DURACIÓN

9 meses

DESTINATARIOS

Médicos, Licenciados en Nutrición,
Licenciados en Enfermería,
Farmacéuticos.

FECHA DE INICIO

Lunes 07 de abril 2025

FECHA DE FINALIZACIÓN

Lunes 05 de enero 2026



FUNDAMENTACIÓN

La desnutrición hospitalaria es un problema de salud pública global que afecta entre el 20% y el 50% de los pacientes hospitalizados desde hace más de dos décadas. Este fenómeno se ha intensificado debido al aumento de pacientes con edad avanzada, enfermedades complejas, que requieren tratamientos más agresivos y prolongados.

En nuestro país, al igual que en el resto de Latinoamérica, se encontró que la prevalencia de la desnutrición hospitalaria se mantenía cercano al 50%. Más recientemente, en 2016, el estudio ENHOLA, que abarcó 12 países latinoamericanos, mostró que el 45% de los pacientes hospitalizados presentaban malnutrición severa y un 34% malnutrición moderada, señalando que el estado nutricional influía de manera decisiva en la evolución clínica y en la mortalidad.

La prevalencia de la desnutrición en el momento del ingreso hospitalario varía según distintos factores, como las condiciones socioeconómicas de la población atendida, la duración de la estancia hospitalaria y la complejidad de las patologías tratadas. En especial, las enfermedades crónicas continúan siendo un factor de alta prevalencia en este contexto.

Para abordar esta problemática, la capacitación continua de los equipos de salud es esencial. La implementación de estrategias eficaces de evaluación nutricional, intervenciones terapéuticas y monitoreo constante desde el ingreso del paciente, de forma precoz, oportuna y sostenida durante toda su hospitalización, es fundamental para mejorar la evolución clínica y reducir la mortalidad asociada a la desnutrición.

En conclusión, aunque la desnutrición hospitalaria sigue siendo un desafío importante, un enfoque integral que incluya la detección temprana y el tratamiento oportuno de la misma puede significar una mejora sustancial en los resultados de los pacientes y contribuir a disminuir la prevalencia de esta condición en los hospitales.

MODALIDAD DE CURSADA

Fecha de inicio: Lunes 07 de abril 2025 (Apertura del Campus Virtual y 1º encuentro sincrónico).

Fecha de finalización: Lunes 05 de enero 2026.

- El curso se desarrollará con una **modalidad Mixta con encuentros sincrónicos y presenciales: Curso Completo Teórico – Práctico y sólo con modalidad sincrónica en caso de optar por el curso Teórico**, en el Campus Virtual de la Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires. Este entorno educativo está basado en un modelo pedagógico de aprendizaje colaborativo mediado por tecnología, en el que docentes y estudiantes interactúan utilizando como soporte a Internet.



- Se podrá acceder a este entorno digital sin restricción horaria, de acuerdo con la disponibilidad de los participantes y hasta la fecha de finalización del curso.
- Contará con **18 encuentros sincrónicos** llevados a cabo a través de la plataforma Zoom. Dichos encuentros son los días lunes de 13.00 a 17.00 horas, los mismos son **obligatorios, en vivo y con huso horario argentino (se debe asistir al 80% de los mismos para no perder la regularidad del curso)**.
- Además habrá **3 encuentros presenciales** llevados a cabo en la UHIBA: Potosí 4265 – CABA, Buenos Aires, Argentina. Dichos encuentros son los días lunes de 13.00 a 17.00 horas, los mismos son **obligatorios, en caso de optar por realizar el curso completo: Teórico – Práctico**.

Unos días antes del comienzo de la actividad se les enviará un mail, a la casilla desde donde se registraron, con todos los datos del comienzo de la misma como recordatorio con fechas, pedido de documentación, el link para el acceso al zoom, el link para el acceso al campus y la dirección para presentarse en los presenciales.

Fechas Encuentros Sincrónicos los días Lunes de 13 a 17 horas:

1. 07/04/25
2. 21/04/25
3. 05/05/25
4. 19/05/25
5. 02/06/25
6. 23/06/25
7. 07/07/25
8. 21/07/25
9. 04/08/25
10. 25/08/25
11. 08/09/25
12. 22/09/25
13. 06/10/25
14. 20/10/25



15. 03/11/25

16. 17/11/25

17. 01/12/25

18. 15/12/25

Fechas Encuentros Presenciales los días Lunes de 13 a 17 horas:

1. 30/06/25

2. 01/09/25

3. 22/12/25

IMPORTANTE: El curso completo se puede llevar a cabo de dos maneras:

- ✓ **Teórico – Práctico:** Mixto: con los 18 encuentros sincrónicos y los 3 encuentros presenciales OBLIGATORIOS (Carga horaria final 132 horas).-
- ✓ **Teórico:** Virtual - Sincrónico: sólo con los 18 encuentros sincrónicos, sin presencialidad (Carga horaria final 120 horas).-

La modalidad de cursada elegida NO podrá cambiarse una vez abonada.

Los materiales educativos estarán disponibles según el cronograma que comunicará el equipo docente y podrán incluir:

Guía de estudio: presentan el recorrido ofrecido durante el curso en sus diferentes etapas, así como también información general de orientación.

Recursos de aprendizaje: podrán incluir materiales de lectura disponibles en español y/o en inglés, videos, tutoriales, sitios web de interés, entre otros, pudiendo ser de acceso obligatorio u optativo.

Actividades de aprendizaje: podrán consistir en participaciones en los foros, realización de ejercicios o tareas, discusión de casos, lectura de bibliografía ampliatoria sobre un tema o visita a sitios web de interés. La realización de estas actividades será de carácter obligatorio y su aprobación permitirá acceder a la instancia de examen/actividad final. Las fechas de entrega correspondientes se indicarán oportunamente. Las actividades promoverán el intercambio y



aprovechamiento de los conocimientos y experiencias de los participantes y facilitarán la aplicación de nuevos aprendizajes a la práctica profesional.

Aulas virtuales

En el espacio virtual de este curso, los participantes integrarán un grupo de aprendizaje guiado por el equipo docente que acompañará, orientará y animará el proceso individual de aprendizaje y fomentará las interacciones de aprendizaje colectivo. Para ello, disponemos de diversas herramientas de comunicación que facilitarán el diálogo entre docentes y estudiantes.

Modalidad de comunicación

Los participantes del curso dispondrán de las siguientes herramientas de comunicación:

- **Foro de consultas e intercambio general:** A través de este foro virtual participantes y docentes podrán intercambiar información e inquietudes y realizar las consultas que consideren importantes sobre la marcha del curso, referidas tanto a los contenidos de estudio como a la utilización de la plataforma.
- **Soporte técnico:** La solicitud de ayuda y consultas sobre aspectos tecnológicos podrá realizarse a través de este medio.

OBJETIVOS

- Detectar pacientes en riesgo nutricional mediante la implementación de técnicas de screening.
- Reconocer los mecanismos fisiopatológicos involucrados en las alteraciones metabólicas y nutricionales de distintas enfermedades.
- Interpretar los resultados de los distintos métodos de evaluación nutricional.
- Determinar las metas nutricionales dentro de un plan de soporte nutricional y estimar los requerimientos de macro y micronutrientes.
- Diseñar un plan de soporte nutricional y metabólico de acuerdo con las características de cada una de las patologías estudiadas.
- Conocer los diversos sistemas de administración enterales y parenterales junto con los insumos necesarios para su implementación.
- Prevenir, detectar y tratar complicaciones asociadas con la nutrición enteral y parenteral.



- Utilizar herramientas de organización y gestión de calidad dentro de un Programa de soporte nutricional multidisciplinario.

CONTENIDOS

Módulo 1: NUTRICIÓN ENTERAL:

1. Tamizaje y Evaluación Nutricional en pacientes adultos. Fisiología y fisiopatología de la digesto- absorción. Cálculo de los requerimientos calóricos y proteicos. Implementación de la Nutrición Enteral en pacientes adultos. Calorimetría Indirecta.
2. Accesos Enterales: sondas y ostomías.
3. Taller de Fórmulas enterales para adultos, sus indicaciones y su utilidad. Administración, manejo de bombas de infusión.
4. Monitoreo de la nutrición enteral en pacientes adultos
5. Complicaciones asociadas. Diarrea: estudio, diagnóstico y tratamiento. Pre y Probióticos.

Módulo 2: NUTRICIÓN PARENTERAL:

1. Indicaciones de Nutrición Parenteral. Requerimientos calórico-proteicos. Indicaciones, formulación e implementación de la Nutrición Parenteral en pacientes adultos.
2. Macro y Micronutrientes- Bolsas de NP -
3. Accesos vasculares tipos y sus cuidados.
4. Complicaciones metabólicas, hepáticas e infecciosas asociadas a la NP.
5. Nutrición Parenteral prolongada: aspectos generales

Módulo 3: SN en Situaciones Especiales:

1. SN en ancianos. Nutrición y Cáncer. Enfermedad renal crónica
2. SN en pacientes críticos: obesos, diabético. Control de la glucemia: Insulinización endovenosa.
3. Soporte nutricional en pacientes críticos. Quemados, neurológicos, trauma
4. Síndrome de malabsorción en pacientes adultos: métodos diagnósticos, manejo nutricional. Enteropatía perdedora de proteínas.
5. Insuficiencia intestinal crónica en pacientes adultos: características clínicas, NP domiciliaria- Rehabilitación intestinal.



6. Fístulas entero cutáneas- Pancreatitis aguda y crónica- Enfermedad inflamatoria intestinal- Soporte nutricional en el paciente quirúrgico

Evaluación

La evaluación del curso se realizará en modalidad virtual.

Se efectuará durante la formación a partir de la resolución de actividades de aprendizaje.

Asimismo, se incluirá una evaluación integradora al finalizar la cursada.

CERTIFICACIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Ser profesional de la salud acorde a destinatarios
- Título de grado.
- Documento que acredite identidad.

Los certificados serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.

Es un **Curso de Capacitación Continua** avalado por el Hospital Italiano y por la UHIBA, no está avalado por Coneau ni por Ministerio de Educación, no es un Maestría ni una Carrera de Especialista, no otorga puntaje.

Al finalizar el mismo se otorga un Certificado de Aprobación a nivel curricular. Para ello, se necesitará aprobar el examen/actividad final del curso mediante la obtención de 7 (siete) puntos o más o su equivalente en escala cualitativa (Aprobado) sobre 10 (diez) puntos.



ARANCELES Y MODALIDADES DE PAGO

**Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.*

** La Universidad se reserva el derecho de actualizar el valor de los aranceles.*

Curso Completo Teórico – Práctico:

- Profesionales nacionales: **\$ 680.000.-**
- Profesionales pertenecientes al Hospital Italiano (cupos limitados) Sólo inscribiéndose con su con mail hospitalario (20% de descuento): **\$ 544.000.-**
- Profesionales extranjeros: **U\$S 900.-**

Curso Completo Teórico:

- Profesionales nacionales: **\$ 580.000.-**
- Profesionales pertenecientes al Hospital Italiano (cupos limitados) Sólo inscribiéndose con su con mail hospitalario (20% de descuento): **\$ 464.000.-**
- Profesionales extranjeros: **U\$S 800.-**

Modalidades de pago – Válidas tanto para el Teórico – Práctico, como para el Teórico*

En un pago (sólo profesionales nacionales):

- Transferencia bancaria (solicitando por mail los datos de la cuenta, luego de haber realizado la pre-inscripción a través de la página). Pagando de ésta forma, antes del **10/03/25 cuentan con un 15%** de descuento en el arancel sobre el valor total mayor del curso (no acumulable con otras promociones ni descuentos).
- Rapipago (descargar cupón de pago a través de inscripción online, el mismo tiene una validez de 3 días de corrido, luego vence y ya no podrá ser utilizado para el pago debiéndose emitir uno nuevo). Es importante saber que al ser un monto mayor a los \$ 100.000 solo los locales oficiales de Rapipago toman este monto.



En cuotas (sólo profesionales nacionales):

- **En 4 (cuatro) cuotas sin interés:** Tarjeta de crédito vía formulario: (Visa ó Mastercard de cualquier entidad bancaria). 4 (cuatro) cuotas sin interés. Adhiriéndose al débito automático de su tarjeta de crédito, deberá solicitar el formulario correspondiente por mail luego de haber realizado la pre-inscripción a través de la página.
- **Tarjeta de crédito on-line:** (Visa, Mastercard, American Express de cualquier entidad bancaria). Hasta 6 (seis) cuotas con interés. Una vez que elija esta modalidad, el sistema lo irá guiando con los intereses, según su banco y la cantidad de cuotas que elija, antes de efectivizar el pago le dirá cuánto es el total final para el pago del curso.

Promociones vigentes *

** El Instituto se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.*

Descuentos por grupo de profesionales que provengan de la misma institución:

- A partir de 3 profesionales de la misma Institución.....10 % descuento.
- Entre 4 y 6 profesionales de la misma Institución.....15 % de descuento.
- + de 7 profesionales de la misma Institución.....20 % de descuento.

Para acceder a este descuento deben inscribirse sin hacer el paso del pago, enviar una hoja membretada con nombres, apellidos completos y números de DNI, firmada por el Director o Responsable de la Institución. Posteriormente, se aplicará el descuento correspondiente para que puedan retomar el pago y así dejar reservadas sus vacantes.

Importante:

- La vacante queda reservada solo contra inscripción y pago realizado, por favor realizarla desde una computadora con navegador Chrome y no desde un celular.
- **Los cupos son limitados.**
- No aceptamos efectivo ni tarjetas de débito.
- **Los profesionales extranjeros abonarán en una sola cuota (en dólares) y sólo con tarjeta de crédito por sistema.**
- Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.
- Los descuentos / promociones no son acumulables ni las formas de pago combinables.
- La UHIBA se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.
- **La modalidad de cursada elegida NO podrá cambiarse una vez abonada.**



No se aceptan pagos en efectivo. Bajo ninguna circunstancia la UHIBA procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales en relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna en relación a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Así mismo, recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCIÓN y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.



Universidad Hospital Italiano
de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**
de Buenos Aires

Pringles 457 - 1º Piso, Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar
instituto.hospitalitaliano.org.ar

¡SEGUINOS! • Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires

