



CRP

Curso de
Rehabilitación
Pulmonar



Universidad Hospital Italiano
de Buenos Aires



HOSPITAL ITALIANO
de Buenos Aires



CRP

Curso de Rehabilitación
Pulmonar

CARGA HORARIA

260 horas

DURACIÓN

8 meses

FECHA DE INICIO

Abril 2026

FECHA DE FINALIZACIÓN

Noviembre 2026

DIRECTORA

Lic. Silvina Dell'Era

EQUIPO DOCENTE

- Silvina Dell'Era
- María Florencia Castellano Barneche
- Guadalupe Gracia
- Nahir Fiad Chain
- Gonzalo Turón

DESTINATARIOS

El curso está dirigido especialmente, aunque no limitado, a profesionales de kinesiología y/o fisioterapia o con títulos afines y médicos, que deseen adquirir, profundizar o actualizar sus conocimientos en Rehabilitación Pulmonar.



FUNDAMENTACIÓN

El CRP acerca a sus participantes las herramientas terapéuticas que se apoyan en la mejor evidencia científica disponible. Explora un temario que recorre la Rehabilitación Pulmonar en diversos ámbitos (internación, domicilio y gimnasio) y para diferentes tipos de pacientes (estables y exacerbados, pre y post quirúrgicos, entre otros) con el objetivo de aprender a programar la rehabilitación en diversas situaciones.

DESTINATARIOS

El curso está dirigido especialmente, aunque no limitado, a profesionales de kinesiología y/o fisioterapia o con títulos afines y médicos, que deseen adquirir, profundizar o actualizar sus conocimientos en Rehabilitación Pulmonar.

OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES:

Lograr que quienes lleven adelante esta propuesta de perfeccionamiento profesional tengan, al finalizar el curso, los conocimientos necesarios para diseñar, programar y ejecutar un programa de Rehabilitación Pulmonar que se adapte a las necesidades de los pacientes tanto en el ámbito ambulatorio como en internación, y sentar las bases para que en el futuro se conviertan en referentes de consulta en el área, con un perfil profesional resolutivo y práctico, basado en herramientas diagnósticas y terapéuticas lo más próximas a la evidencia actual.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Al finalizar la formación los/as egresados/as serán capaces de:

- Entender los conceptos fundamentales de la fisiología y fisiopatología de las enfermedades respiratorias crónicas.
- Identificar los beneficios y componentes de la rehabilitación pulmonar.
- Relacionar los principios de la física con la rehabilitación pulmonar.
- Comprender y aplicar los conceptos de la Fisiología del ejercicio y de entrenamiento en pacientes con patología pulmonar.
- Realizar la evaluación inicial, reevaluación e interpretación de los cambios obtenidos con un programa de rehabilitación.
- Evaluar y planificar el entrenamiento más adecuado para diferentes pacientes y ámbitos.
- Seleccionar los dispositivos más adecuados, administrar y monitorear la oxigenoterapia, aerosolterapia y soporte ventilatorio.
- Trabajar en equipo en forma organizada y responsable.



MODALIDAD DE CURSADA

- **Mixta:** virtual + presencial
- **17 Actividades prácticas virtuales sincrónicas**, aquí todos coincidimos (estudiantes y tutores/as) en tiempo real en una misma plataforma virtual de comunicación: Zoom. Las actividades sincrónicas suceden los jueves de 19:00 a 21:30 hs. (hora de Argentina, GMT-3), cada dos semanas.
- **Actividades virtuales asincrónicas**, son parte de la actividad en el Campus Virtual. Asincrónico significa que las tareas se completan de acuerdo con los propios tiempos de los participantes, incluso en los trabajos grupales no hace falta que se coordine un horario de encuentro, sino que cada integrante del equipo podrá trabajar en el momento que más le convenga (dentro del periodo que dure la actividad). Pero siempre dentro de un marco de temporalidad, que puede ser variable -entre una y tres semanas- según el tema o módulo en desarrollo.
- **Actividades prácticas presenciales**, se realizan en el Servicio de Kinesiología del Hospital Italiano de Buenos Aires. Potosí 4058 (C1199), Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina. Son dos encuentros integradores que se desarrollan en dos fines de semana diferentes. Cada uno de los encuentros contempla un sábado en el horario de 09:00 a 18:00 hs. y el domingo de 09:00 a 13:00 hs. (hora de Argentina, GMT-3).
- **Horas prácticas optativas**, son prácticas con pacientes que se realizan en el Programa de Rehabilitación Pulmonar de nuestro Hospital en días y horarios a convenir (entre las 08:00 y 19:00 hs), durante los meses de octubre y noviembre.

ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA

Proponemos un modelo pedagógico de aprendizaje activo que convoca a los/as estudiantes a ponerse en acción desde el primer día. Generamos espacios en donde estudiantes y docentes interactúan, debaten, y establecen acuerdos.

La tecnología tiene un rol protagónico, la utilizamos como facilitadora del aprendizaje, para resolver casos clínicos, para acceder a la información de manera más precisa, para la generación de entornos inmersivos y para la gamificación. Entendemos que el juego es fundamental para estimular la participación, trabajar en equipo y tomar decisiones, ¡además de para divertirnos!

Nuestra estrategia garantiza un seguimiento personalizado, divide a los/as participantes en grupos pequeños de trabajo y reflexión, asegura que el aprendizaje sea colaborativo, respeta los tiempos individuales y protege la autonomía de cada uno/a.

Creemos fuertemente en la bidireccionalidad del aprendizaje, todos aprendemos, estudiantes y docentes, los unos de los otros. El fin último es lograr trasladar lo aprendido a la práctica clínica, cambiar el modelo y proponer mejores estrategias terapéuticas para los y las pacientes.

Los materiales educativos son originales, hipermediales, creados por los propios docentes, y se nutren de casos clínicos reales.

Y lo más importante de nuestro modelo de enseñanza es que está en permanente revisión buscando y aprovechando las oportunidades de mejora.

ACUERDOS DE PARTES



¿Qué esperamos de los y las estudiantes?

Que se involucren activamente en el aprendizaje, que le dediquen el tiempo necesario al proceso personal de asimilación y concientización de los conceptos propuestos. Que acompañen las consignas, participen en los debates propuestos, que cuestionen los conocimientos establecidos, que propongan alternativas y que nos desafíen como docentes.

CONTENIDOS

MÓDULO 1: Física y fisiología aplicada a la Rehabilitación Pulmonar e introducción a la Rehabilitación Pulmonar.

- Historia, avances y actualidad de la Rehabilitación Pulmonar.
- Indicaciones, contraindicaciones, componentes, equipo multidisciplinario y beneficios de la Rehabilitación Pulmonar y su grado de evidencia.
- Física y fisiología aplicada a la rehabilitación pulmonar.

MÓDULO 2: Fisiología del ejercicio, fisiopatología y bases del entrenamiento.

- Fisiopatología de las Enfermedades Respiratorias Crónicas.
- Manifestaciones sistémicas de la enfermedad.
- Bioenergética.
- Consumo de oxígeno (VO₂).
- Metabolismo del ácido láctico.
- Respuestas y adaptaciones al ejercicio.
- Limitación al ejercicio en pacientes con patología respiratoria y cardiovascular.
- Definición de entrenamiento. Sus principios.
- Definición de la carga y sus características.

MÓDULO 3: Evaluaciones

- Entrevista inicial: diagnóstico y clasificación de severidad de la enfermedad, comorbilidades, medicación, interpretación de estudios complementarios.
- Evaluación de la capacidad de ejercicio: Test de marcha de 6 minutos.
- Evaluación de la calidad de vida.
- Evaluación de la disnea.
- Tratamiento farmacológico y evaluación de la técnica de inhalación.
- Evaluaciones específicas según patología o situación

MÓDULO 4: Catalizadores del entrenamiento

- Oxigenoterapia y cánula nasal de alto flujo.
- Educación y auto manejo.



- Evaluación de la actividad física diaria (AFD) y estrategias para aumentarla.
- Programas de entrenamiento extramuro.

MÓDULO 5: Entrenamiento aeróbico

- Resistencia: definición y objetivos de su entrenamiento.
- Diferentes métodos y medios de entrenamiento.
- Evaluaciones para su planificación.
- Planificación del entrenamiento aeróbico.
- Valoración de los síntomas y otras variables fisiológicas durante el ejercicio.
- Reevaluación y valoración de los resultados.

MÓDULO 6: Entrenamiento de fuerza y flexibilidad

- Fuerza: definición y objetivos.
- Medios y tipos de entrenamiento.
- Evaluación.
- Planificación del entrenamiento de fuerza.
- Reevaluación y valoración de los resultados.
- Evaluación y entrenamiento de la flexibilidad.

MÓDULO 7: Rehabilitación Pulmonar en diferentes situaciones

- Test funcionales.
- Test incrementales no convencionales.
- Soporte ventilatorio: invasivo y no invasivo.
- Desarrollo y puesta en marcha de Programas de Rehabilitación Pulmonar en centros privados.
- Planificación del entrenamiento en diferentes ámbitos:
 - Domicilio y espacios abiertos.
 - Internación: sala general y unidades cerradas.
 - Centros de rehabilitación.
 - Telerehabilitación.
- Planificación del entrenamiento en diversos pacientes:
 - Pre y post quirúrgico de tórax.
 - Pre y post trasplante pulmonar.
 - Hipertensión Pulmonar.
 - Exacerbación aguda de la EPOC.

MÓDULO 8: Introducción a la rehabilitación cardiovascular

- Generalidades de la rehabilitación cardíaca: indicaciones, contraindicaciones, componentes, equipo multidisciplinario y beneficios.



- Factores de riesgo cardiovascular, beneficios del entrenamiento y la actividad física.
- Adaptaciones cardiovasculares centrales y periféricas con el entrenamiento físico.
- Comorbilidades cardiovasculares en los pacientes respiratorios e implicancias en el entrenamiento.

MÓDULO 9: Integración

- Integración de conceptos.
- Presentación de trabajos integradores.

*Los encuentros prácticos presenciales se realizan en el Servicio de Kinesiología del Hospital Italiano de Buenos Aires. Potosí 4058 (C1199), Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.

CERTIFICACIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

Para la certificación como curso universitario de posgrado, se requerirá título de grado universitario de validez nacional o de la universidad del país de origen o título de nivel superior no universitario de cuatro (4) años de duración como mínimo. Cumpliendo con este requisito, recibirán certificado de aprobación quienes cumplan con las siguientes actividades obligatorias establecidas por el equipo docente:

- **Instancia virtual asincrónica:** Realización y presentación de al menos el 70% de las actividades. Nota conceptual ≥ 7 basada en su participación activa en el Campus.
- **Instancia virtual sincrónica:** Asistencia $\geq 80\%$ a los encuentros sincrónicos.
- **Instancia presencial:** Asistencia a los dos bloques encuentros presenciales (obligatorios).

Los certificados serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.

Es un **Curso de Capacitación Continua** avalado por el Hospital Italiano y por la UHIBA, no está avalado por Coneau ni por Ministerio de Educación, no es un Maestría ni una Carrera de Especialista, no otorga puntaje.

Al finalizar el mismo se otorga un Certificado de Aprobación a nivel curricular. Para ello, se necesitará aprobar la actividad final del curso mediante la obtención de 7 (siete) puntos o más o su equivalente en escala cualitativa (Aprobado) sobre 10 (diez) puntos.



Universidad Hospital Italiano
de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**
de Buenos Aires

Pringles 457 - 1º Piso, Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar
instituto.hospitalitaliano.org.ar

¡SEGUINOS! • Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires

