



Actualización en Psicoterapia de los Trastornos de Ansiedad



Universidad Hospital Italiano
de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**
de Buenos Aires



Actualización en Psicoterapia de los Trastornos de Ansiedad

DIRECTORA

Dra. Silvia Renata Figiacone

CARGA HORARIA

24 horas

DURACIÓN

3 meses

DESTINATARIOS

Licenciados en Psicología, Médicos
Psiquiatras, Licenciados en
Psicopedagogía

FECHA DE INICIO

07 de mayo 2025

FECHA DE FINALIZACIÓN

27 de agosto 2025



FUNDAMENTACIÓN

Los trastornos de ansiedad afectan, según estadísticas, aproximadamente al 25% de la población (entendiendo que, 1 de cada 4 personas experimentará síntomas de ansiedad en algún momento de su vida). La neuropsicología y la neurobiología de los trastornos de ansiedad es compleja y su comprensión necesaria para el abordaje terapéutico. La ansiedad es, además, una de las emociones que todas las personas experimentamos y regulamos en diversas situaciones de la vida cotidiana. La psicoterapia cognitiva conductual es la herramienta de elección en el abordaje de los trastornos de ansiedad, generalmente en combinación con el abordaje farmacológico. Actualizar los conocimientos que se tienen acerca de la naturaleza de los trastornos de ansiedad, su neurobiología y neuropsicología y las herramientas que permiten abordarlo es de vital importancia en el campo de la Psicología Clínica.

OBJETIVOS

- Adquirir nociones actuales que describen cómo se concibe hoy la ansiedad en general y las dificultades para regular la ansiedad en particular comprender las bases biológicas y neuropsicológicas de los trastornos de ansiedad.
- Actualizar el conocimiento acerca de los trastornos de ansiedad.
- Adquirir estrategias psicoterapéuticas basadas en evidencia para el tratamiento de diferentes cuadros que suponen síntomas ansiosos en niños, adolescentes y adultos.
- Integrar a saberes previos, conocimientos novedosos acerca de la práctica clínica en psicoterapia.
- Actualizar nociones acerca de la farmacoterapia en trastornos de ansiedad.
- Adquirir estrategias basadas en evidencia para orientar padres de niños y adolescentes que tienen trastornos de ansiedad.

MODALIDAD DE CURSADA

VIRTUAL SINCRÓNICO

El curso se desarrollará con modalidad virtual con **encuentros sincrónicos obligatorios en vivo con toma de asistencia** mediante la plataforma Zoom, a realizarse de acuerdo con un cronograma.

- **Miércoles 07/05/25 de 13 a 15 hs**



- **Miércoles 14/05/25 de 13 a 15 hs**
- **Miércoles 21/05/25 de 13 a 15 hs**
- **Miércoles 28/05/25 de 13 a 15 hs**
- **Miércoles 04/06/25 de 13 a 15 hs**
- **Miércoles 11/06/25 de 13 a 15 hs**
- **Miércoles 18/06/25 de 13 a 15 hs**
- **Miércoles 25/06/25 de 13 a 15 hs**
- **Miércoles 02/07/25 de 13 a 15 hs**
- **Miércoles 16/07/25 de 13 a 15 hs**

RECESO POR VACACIONES DE INVIERNO

- **Miércoles 06/08/25 de 13 a 16 hs**
- **Miércoles 13/08/25 de 13 a 16 hs**
- **Miércoles 20/08/25 de 13 a 16 hs**
- **Miércoles 27/08/25 de 13 a 16 hs**

Estrategias de la enseñanza:

- Exposición
- Utilización de rutinas de pensamiento
- Discusión en pequeños grupos
- Análisis de casos

(Unos días antes del inicio de la actividad se enviará un mail a la casilla desde donde se registraron con todos los datos como recordatorio).

CONTENIDOS

La ansiedad todavía normal: la ansiedad en particular en el contexto de las emociones en general. El rol de las emociones en la gestión del comportamiento. La relación entre emoción/cognición/conducta. La teoría clásica de las emociones y los aportes de Lisa Feldman Barret. La regulación de las emociones como mecanismo de autorregulación. Cuando la ansiedad ya no es normal: ¿qué son los trastornos de ansiedad? ¿Cómo se abordan en líneas generales? Psicoterapia para los trastornos de ansiedad: principios fundamentales, estrategias concretas y trabajo con material de casos. Psicoterapia para los trastornos de ansiedad en particular: trastorno de ansiedad generalizada, ansiedad social, trastorno por estrés post traumático, trastorno obsesivo compulsivo. El abordaje de



los trastornos de ansiedad en la niñez y adolescencia. Ansiedad en contexto escolar. Psicoterapia de los trastornos de ansiedad en la niñez. Pauta parental y regulación de la ansiedad. Los padres como modelos de cómo regular emociones en general y ansiedad en particular. Estrategias de trabajo con los padres en el contexto del abordaje de la ansiedad infantojuvenil. Farmacoterapia de la ansiedad para profesionales no médicos: todo lo que tenés que saber y por qué no dar indicaciones contra farmacológicas.

Evaluación:

Discusión y presentación oral de respuestas a preguntas asociadas a viñetas clínicas con integración de contenidos teóricos.

CRONOGRAMA

Fechas	Horario	Tema (adultos)	Tema (infantojuvenil)	Docente
7 de Mayo	13 a 15	La ansiedad todavía normal: la ansiedad en particular en el contexto de las emociones en general. El rol de las emociones en la gestión del comportamiento. La relación entre emoción/cognición/conducta. La teoría clásica de las emociones y los aportes de Lisa Feldman Barret. La regulación de las emociones como mecanismo de autorregulación.	La ansiedad todavía normal: la ansiedad en particular en el contexto de las emociones en general. El rol de las emociones en la gestión del comportamiento. La relación entre emoción/cognición/conducta. La teoría clásica de las emociones y los aportes de Lisa Feldman Barret. La regulación de las emociones como mecanismo de autorregulación.	Silvia Renata Figiacone
14 de Mayo	13 a 15	Cuando la ansiedad ya no es normal: ¿qué son los trastornos de ansiedad? ¿cómo se abordan en líneas generales?	Cuando la ansiedad ya no es normal: ¿qué son los trastornos de ansiedad? ¿cómo se abordan en líneas generales?	Esteban Mongiello
21 de Mayo	13 a 15	Psicoterapia para los trastornos de ansiedad: principios fundamentales, estrategias concretas y trabajo con material de casos.	Psicoterapia para los trastornos de ansiedad: principios fundamentales, estrategias concretas y trabajo con material de casos.	Esteban Mongiello



28 de Mayo	13 a 15	El trastorno de ansiedad generalizada y su abordaje.	El trastorno de ansiedad generalizada y su abordaje en niños	Esteban Mongiello - Carolina Pestana
4 de Junio	13 a 15	El trastorno obsesivo compulsivo y su abordaje.	El trastorno obsesivo compulsivo y su abordaje en niños	Esteban Mongiello - Carolina Pestana
11 de Junio	13 a 15	El trastorno por estrés postraumático y su abordaje.	El trastorno por estrés postraumático y su abordaje.	Marisa Rodríguez
18 de Junio	13 a 15			
25 de Junio	13 a 15	El trastorno por estrés postraumático y su abordaje.	El trastorno por estrés postraumático y su abordaje.	Marisa Rodríguez
2 de Julio	13 a 15	Los síntomas ansiosos en contextos escolares. La ansiedad académica y los trastornos del desarrollo que cursan con síntomas ansiosos.	Los síntomas ansiosos en contextos escolares. La ansiedad académica y los trastornos del desarrollo que cursan con síntomas ansiosos.	Silvia Renata Figiacone
9 de julio	FERIADO			
16 de Julio	13 a 15	Pauta parental y regulación de la ansiedad. Los padres como modelos de cómo regular emociones en general y ansiedad en particular. Estrategias de trabajo con los padres en el contexto del abordaje de la ansiedad infantojuvenil.	Pauta parental y regulación de la ansiedad. Los padres como modelos de cómo regular emociones en general y ansiedad en particular. Estrategias de trabajo con los padres en el contexto del abordaje de la ansiedad infantojuvenil.	Gonzalo Udaquiola
23 de julio	RECESO VACACIONES INVIERNO			
30 de julio				
6 de agosto	13 a 15	Pauta parental y regulación de la ansiedad. Los padres como modelos de cómo regular emociones en general y ansiedad en particular. Estrategias de trabajo con los padres en el contexto del abordaje de la ansiedad infantojuvenil.	Pauta parental y regulación de la ansiedad. Los padres como modelos de cómo regular emociones en general y ansiedad en particular. Estrategias de trabajo con los padres en el contexto del abordaje de la ansiedad infantojuvenil.	Gonzalo Udaquiola



13 de Agosto	13 a 15	Farmacoterapia de la ansiedad para profesionales no médicos: todo lo que tenes que saber y por qué no dar indicaciones contra farmacológicas.	Farmacoterapia de la ansiedad para profesionales no médicos: todo lo que tenes que saber y por qué no dar indicaciones contra farmacológicas.	Estefanía Lafogiannis - Andrea Abadi
20 de agosto	13 a 15	Taller de Casos Clínicos	Taller de Casos Clínicos	Esteban Mongiello - Santiago Busso - Carolina Pestana
27 de agosto	13 a 15			

CERTIFICACIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Ser profesional acorde a destinatarios.
- Título de grado.
- Documento que acredite identidad.

Los certificados serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.

Es un curso de capacitación continua avalado por el Hospital Italiano y por la Universidad Hospital Italiano, no está avalado por Coneau ni por Ministerio de Educación, no es una maestría ni una carrera de especialista. No otorga puntaje.

Al finalizar, se otorga un certificado de aprobación a nivel curricular. Para ello, se necesitará aprobar el examen/actividad final del curso mediante la obtención de 7 (siete) puntos o más o su equivalente en escala cualitativa (aprobado) sobre 10 (diez) puntos.



ARANCELES Y MODALIDAD DE PAGO

*** Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.**

*** La universidad se reserva el derecho de actualizar el valor de los aranceles.**

- Profesionales nacionales: **\$ 295.000.-**
- Profesionales Hospital Italiano (cupos limitados) 20% de descuento, sólo inscribiéndose con su con mail hospitalario: **\$ 236.000.-**
- Profesionales extranjeros: **U\$D 330.-**

Modalidades de pago*

• **En un pago:**

- Tarjeta de crédito (inscripción on-line por la web)
- Transferencia bancaria (solicitando por mail los datos de la cuenta, luego de haber realizado la pre-inscripción a través de la página)
- Rapipago (descargar cupón de pago a través de inscripción online. El mismo tiene una validez de 3 días de corrido, luego vence y ya no podrá ser utilizado para el pago debiéndose emitir uno nuevo). Es importante saber que, al ser un monto mayor a los \$ 100.000, solo los locales oficiales de Rapipago toman este monto.

• **En cuotas** (sólo profesionales nacionales):

- Tarjeta de crédito on-line: (Visa, Mastercard, American Express de cualquier entidad bancaria). Hasta 6 (seis) cuotas con interés. Una vez que elija esta modalidad, el sistema lo irá guiando con los intereses, según su banco y la cantidad de cuotas que elija. Antes de efectivizar el pago le dirá cuánto es el total final para el pago del curso.

- En 2 cuotas sin interés: Tarjeta de crédito vía formulario: (Visa ó Mastercard de cualquier entidad bancaria). 2 (dos) cuotas sin interés, adhiriéndose al débito automático de su tarjeta de crédito. Deberá solicitar el formulario correspondiente por mail luego de haber realizado la pre-inscripción a través de la página.



Promociones vigentes *

* La universidad se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.

- **Profesionales nacionales antes del 28/04/2025:** En un pago **vía transferencia bancaria** 15% de descuento en el arancel total del curso (no acumulable con otras promociones).....**\$ 250.750.-**
- **Descuentos por grupo de profesionales que provengan de la misma institución:**
 - 3 profesionales de la misma institución.....10 % descuento.
 - Entre 4 y 6 profesionales de la misma institución.....15 % de descuento.
 - + de 7 profesionales de la misma institución.....20 % de descuento.

Para acceder a este descuento deben inscribirse sin hacer el paso del pago, enviar por mail una hoja membretada con nombres, apellidos completos y números de DNI, firmada por el Director o Responsable de la Institución. Posteriormente, se aplicará el descuento correspondiente para que puedan retomar el pago y así dejar reservadas sus vacantes.

Importante:

- La vacante queda reservada solo contra inscripción y pago realizado. Por favor realizarla desde una computadora con navegador Chrome y no desde un celular.
- **Los cupos son limitados.**
- **No aceptamos efectivo ni tarjetas de débito.**
- Los profesionales extranjeros abonarán en una sola cuota en cualquier forma de pago elegida y sólo con tarjeta de crédito por sistema.
- Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.
- **Los descuentos no son acumulables.**
- La universidad se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.



- *No se aceptan pagos en efectivo. Bajo ninguna circunstancia la universidad procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales con relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna con respecto a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Asimismo, recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCION y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo*



Universidad Hospital Italiano
de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**
de Buenos Aires

Pringles 457 - 1º Piso, Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar
instituto.hospitalitaliano.org.ar

¡SEGUINOS! • Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires

