



Perfeccionamiento Soporte Nutricional en Pacientes Adultos



Universidad Hospital Italiano
de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**
de Buenos Aires



Perfeccionamiento Soporte Nutricional en Pacientes Adultos

DIRECTORAS

- Dra. Claudia Kecskes
- Dra. Jesica Asparch

CARGA HORARIA

132 horas (Curso Completo)

120 horas (Curso Teórico)

EQUIPO DOCENTE

- Dra. Maria Fernanda Goldin
- Dra. Florencia Ortega
- Dr. Agustin Ferrero
- Dra. Victoria Peroni

DURACIÓN

9 meses

FECHA DE INICIO

Abril 2026

FECHA DE FINALIZACIÓN

Diciembre 2026

DESTINATARIOS

Médicos, Licenciados en Nutrición,
Licenciados en Enfermería,
Farmacéuticos.



FUNDAMENTACIÓN

La desnutrición hospitalaria es un problema de salud pública global que afecta entre el 20% y el 50% de los pacientes hospitalizados desde hace más de dos décadas. Este fenómeno se ha intensificado debido al aumento de pacientes con edad avanzada, enfermedades complejas, que requieren tratamientos más agresivos y prolongados.

En nuestro país, al igual que en el resto de latinoamérica, se encontró que la prevalencia de la desnutrición hospitalaria se mantenía cercano al 50%. Más recientemente, en 2016, el estudio ENHOLA, que abarcó 12 países latinoamericanos, mostró que el 45% de los pacientes hospitalizados presentaban malnutrición severa y un 34% malnutrición moderada, señalando que el estado nutricional influía de manera decisiva en la evolución clínica y en la mortalidad.

La prevalencia de la desnutrición en el momento del ingreso hospitalario varía según distintos factores, como las condiciones socioeconómicas de la población atendida, la duración de la estancia hospitalaria y la complejidad de las patologías tratadas. En especial, las enfermedades crónicas continúan siendo un factor de alta prevalencia en este contexto.

Para abordar esta problemática, la capacitación continua de los equipos de salud es esencial. La implementación de estrategias eficaces de evaluación nutricional, intervenciones terapéuticas y monitoreo constante desde el ingreso del paciente, de forma precoz, oportuna y sostenida durante toda su hospitalización, es fundamental para mejorar la evolución clínica y reducir la mortalidad asociada a la desnutrición.

En conclusión, aunque la desnutrición hospitalaria sigue siendo un desafío importante, un enfoque integral que incluya la detección temprana y el tratamiento oportuno de la misma puede significar una mejora sustancial en los resultados de los pacientes y contribuir a disminuir la prevalencia de esta condición en los hospitales.

MODALIDAD DE CURSADA

- El curso se desarrollará con una **modalidad Mixta con encuentros sincrónicos y presenciales: Curso Completo Teórico – Práctico y sólo con modalidad sincrónica en caso de optar por el curso Teórico**, en el Campus Virtual de la Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires. Este entorno educativo está basado en un modelo pedagógico de aprendizaje colaborativo mediado por tecnología, en el que docentes y estudiantes interactúan utilizando como soporte a Internet.
- Se podrá acceder a este entorno digital sin restricción horaria, de acuerdo con la disponibilidad de los participantes y hasta la fecha de finalización del curso.
- Contará con **18 encuentros sincrónicos** llevados a cabo a través de la plataforma Zoom. Dichos



encuentros son los días lunes de 13.00 a 17.00 horas, los mismos son **obligatorios, en vivo y con huso horario argentino (se debe asistir al 80% de los mismos para no perder la regularidad del curso)**.

- Además habrá **3 encuentros presenciales** llevados a cabo en la UHIBA: Potosí 4265 – CABA, Buenos Aires, Argentina. Dichos encuentros son los días lunes de 13.00 a 17.00 horas, los mismos son **obligatorios, en caso de optar por realizar el curso completo: Teórico – Práctico**.

Unos días antes del comienzo de la actividad se les enviará un mail, a la casilla desde donde se registraron, con todos los datos del comienzo de la misma como recordatorio con fechas, pedido de documentación, el link para el acceso al zoom, el link para el acceso al campus y la dirección para presentarse en los presenciales.

IMPORTANTE: El curso completo se puede llevar a cabo de dos maneras:

- ✓ **Teórico – Práctico:** Mixto: con los 18 encuentros sincrónicos y los 3 encuentros presenciales OBLIGATORIOS (Carga horaria final 132 horas).-
- ✓ **Teórico:** Virtual - Sincrónico: sólo con los 18 encuentros sincrónicos, sin presencialidad (Carga horaria final 120 horas).-

La modalidad de cursada elegida NO podrá cambiarse una vez abonada.

Los materiales educativos estarán disponibles según el cronograma que comunicará el equipo docente y podrán incluir:

Guía de estudio: presentan el recorrido ofrecido durante el curso en sus diferentes etapas, así como también información general de orientación.

Recursos de aprendizaje: podrán incluir materiales de lectura disponibles en español y/o en inglés, videos, tutoriales, sitios web de interés, entre otros, pudiendo ser de acceso obligatorio u optativo.

Actividades de aprendizaje: podrán consistir en participaciones en los foros, realización de ejercicios o tareas, discusión de casos, lectura de bibliografía ampliatoria sobre un tema o visita a sitios web de interés. La realización de estas actividades será de carácter obligatorio y su aprobación permitirá acceder a la instancia de examen/actividad final. Las fechas de entrega correspondientes se indicarán oportunamente. Las actividades promoverán el intercambio y



aprovechamiento de los conocimientos y experiencias de los participantes y facilitarán la aplicación de nuevos aprendizajes a la práctica profesional.

Aulas virtuales

En el espacio virtual de este curso, los participantes integrarán un grupo de aprendizaje guiado por el equipo docente que acompañará, orientará y animará el proceso individual de aprendizaje y fomentará las interacciones de aprendizaje colectivo. Para ello, disponemos de diversas herramientas de comunicación que facilitarán el diálogo entre docentes y estudiantes.

Modalidad de comunicación

Los participantes del curso dispondrán de las siguientes herramientas de comunicación:

- **Foro de consultas e intercambio general:** A través de este foro virtual participantes y docentes podrán intercambiar información e inquietudes y realizar las consultas que consideren importantes sobre la marcha del curso, referidas tanto a los contenidos de estudio como a la utilización de la plataforma.
- **Soporte técnico:** La solicitud de ayuda y consultas sobre aspectos tecnológicos podrá realizarse a través de este medio.

OBJETIVOS

- Detectar pacientes en riesgo nutricional mediante la implementación de técnicas de screening.
- Reconocer los mecanismos fisiopatológicos involucrados en las alteraciones metabólicas y nutricionales de distintas enfermedades.
- Interpretar los resultados de los distintos métodos de evaluación nutricional.
- Determinar las metas nutricionales dentro de un plan de soporte nutricional y estimar los requerimientos de macro y micronutrientes.
- Diseñar un plan de soporte nutricional y metabólico de acuerdo con las características de cada una de las patologías estudiadas.
- Conocer los diversos sistemas de administración enterales y parenterales junto con los insumos necesarios para su implementación.
- Prevenir, detectar y tratar complicaciones asociadas con la nutrición enteral y parenteral.



- Utilizar herramientas de organización y gestión de calidad dentro de un Programa de soporte nutricional multidisciplinario.

CONTENIDOS

Módulo 1: NUTRICIÓN ENTERAL:

1. Tamizaje y Evaluación Nutricional en pacientes adultos. Fisiología y fisiopatología de la digesto- absorción. Cálculo de los requerimientos calóricos y proteicos. Implementación de la Nutrición Enteral en pacientes adultos. Calorimetría Indirecta.
2. Accesos Enterales: sondas y ostomías.
3. Taller de Fórmulas enterales para adultos, sus indicaciones y su utilidad. Administración, manejo de bombas de infusión.
4. Monitoreo de la nutrición enteral en pacientes adultos
5. Complicaciones asociadas. Diarrea: estudio, diagnóstico y tratamiento. Pre y Probióticos.

Módulo 2: NUTRICIÓN PARENTERAL:

1. Indicaciones de Nutrición Parenteral. Requerimientos calórico-proteicos. Indicaciones, formulación e implementación de la Nutrición Parenteral en pacientes adultos.
2. Macro y Micronutrientes- Bolsas de NP -
3. Accesos vasculares tipos y sus cuidados.
4. Complicaciones metabólicas, hepáticas e infecciosas asociadas a la NP.
5. Nutrición Parenteral prolongada: aspectos generales

Módulo 3: SN en Situaciones Especiales:

1. SN en ancianos. Nutrición y Cáncer. Enfermedad renal crónica
2. SN en pacientes críticos: obesos, diabético. Control de la glucemia: Insulinización endovenosa.
3. Soporte nutricional en pacientes críticos. Quemados, neurológicos, trauma
4. Síndrome de malabsorción en pacientes adultos: métodos diagnósticos, manejo nutricional. Enteropatía perdedora de proteínas.
5. Insuficiencia intestinal crónica en pacientes adultos: características clínicas, NP domiciliaria- Rehabilitación intestinal.



6. Fístulas entero cutáneas- Pancreatitis aguda y crónica- Enfermedad inflamatoria intestinal- Soporte nutricional en el paciente quirúrgico

Evaluación

La evaluación del curso se realizará en modalidad virtual.

Se efectuará durante la formación a partir de la resolución de actividades de aprendizaje.

Asimismo, se incluirá una evaluación integradora al finalizar la cursada.

CERTIFICACIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Ser profesional de la salud acorde a destinatarios
- Título de grado.
- Documento que acredite identidad.

Los certificados serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.

Es un **Curso de Capacitación Continua** avalado por el Hospital Italiano y por la UHIBA, no está avalado por Coneau ni por Ministerio de Educación, no es un Maestría ni una Carrera de Especialista, no otorga puntaje.

Al finalizar el mismo se otorga un Certificado de Aprobación a nivel curricular. Para ello, se necesitará aprobar el examen/actividad final del curso mediante la obtención de 7 (siete) puntos o más o su equivalente en escala cualitativa (Aprobado) sobre 10 (diez) puntos.

ARANCELES Y MODALIDADES DE PAGO

Serán informados y actualizados en enero 2026.-



Universidad Hospital Italiano
de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**
de Buenos Aires

Pringles 457 - 1º Piso, Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar
instituto.hospitalitaliano.org.ar