



Tratamiento del Dolor Miofascial



Universidad Hospital Italiano
de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**
de Buenos Aires



Tratamiento del Dolor Miofascial:

Tratamiento de inyecciones perineurales (PIT o Neuroproloterapia) en Atención Primaria.

CARGA HORARIA

38 horas

DURACIÓN

3 días

DIRECTORES

- Dr. Ricardo Frusso
- Dra. Laura Ninin Pires
- Dra. Cecilia Drimer
- Dr. Miguel Zárate

DOCENTE INVITADO

- Dr. Heno Pigerl

DESTINATARIOS

Médicos de Atención Primaria, médicos de familia, generalistas, clínicos, reumatólogos, traumatólogos, especialistas en dolor, anestesistas, deportólogos, médicos fisiatras y todos los médicos que quieran adquirir nuevas herramientas para su práctica.



FUNDAMENTACIÓN

Los problemas de origen miofascial o músculo esqueléticos son una causa frecuente de consulta en Atención Primaria. En la literatura médica representan aproximadamente el 30% de las consultas en el consultorio. La formación médica de pregrado y posgrado tiene un enfoque centrado en los problemas reumatológicos inflamatorios, traumatológicos y quirúrgicos. Este tipo de aprendizaje ha desarrollado herramientas muy útiles para resolver muchas situaciones clínicas a las que se enfrenta el médico de atención ambulatoria. Sin embargo, existen algunos problemas que requieren de una visión diferente y complementaria. El objetivo de este curso se centra en resolver problemas de las partes blandas, es decir, músculos, fascias, tendones, ligamentos y nervios periféricos.

El tratamiento de inyecciones perineurales de Lyftogt (PIT) es una de las herramientas más novedosas e innovadoras para la resolución de los dolores músculo esqueléticos (miofasciales) y forma parte de las terapias regenerativas. Hace más de 18 años que los directores del curso vienen formándose con el Dr Lyftogt en PIT a través de cursos y maestrías para ser actualmente sus representantes en Latinoamérica. Durante los últimos 10 años el Dr. John Lyftogt estuvo viniendo a Argentina a dar cursos y maestrías sobre PIT y a entrenar al equipo docente del HIBA. Los participantes tendrán la oportunidad de aprender este tratamiento junto al principal grupo de desarrollo en Latinoamérica de la técnica en tres jornadas interactivas. Allí se explicarán los fundamentos de PIT, cómo realizarla, las referencias anatómicas, se aclararán las dudas y demostraremos el tratamiento en pacientes reales. Además, los alumnos rotarán por los consultorios de los médicos del equipo docente en el Hospital Italiano de Buenos Aires para poder visualizar los diferentes enfoques terapéuticos en pacientes con dolor músculo-esquelético.

Este curso está realizado por un equipo docente entrenado y dirigido por los tres únicos médicos de Buenos Aires avalados por el Dr Lyftogt (creador del tratamiento) para enseñar su técnica.

Equipo docente con más de 18 años de experiencia en tratamiento de dolor en el Hospital Italiano de Bs As.



MODALIDAD DE CURSADA

- ✓ **Horario:** de 08.00 a 18.00 horas los 3 días. (Huso Horario Argentino).-
- ✓ **Lugar a llevarse a cabo:** Pte. Perón 4190 - 1º Piso - Sector: Docencia e Investigación (escalera J) - **Salón del Consejo del Hospital Italiano, Sede Central** (mismo pasillo donde se encuentra la BIBLIOTECA) – C.A.B.A. (Barrio Almagro), Buenos Aires Argentina.
[Ubicación](#)

Se puede optar por cursada: **Presencial ó Virtual.-**

Unos días antes del desarrollo de la actividad se les enviará un mail a los profesionales que hayan abonado, a la casilla desde donde se registraron, con todos los datos como recordatorio del comienzo de la misma para presentarse o el link del aula del zoom, según elección al momento de la pre-inscripción y pago.

La modalidad de cursada elegida NO podrá cambiarse ni combinarse.

El curso es presencial y también se transmitirá vía streaming para facilitar la participación de profesionales que se encuentran en el interior o en el exterior del país. Se presentarán las disertaciones de manera sincrónica a través de la plataforma Zoom de la UHIBA y las consultas e interacción de los participantes será guiada por un moderador que favorezca el intercambio entre los asistentes

OBJETIVOS

Objetivos generales:

- Definir los fundamentos teóricos del Tratamiento por Inyecciones Perineurales de Lyftogt para poder realizar una elección terapéutica adecuada cuando correspondiese.
- Situar el concepto de estructura miofascial como unidad funcional para poder analizar los dolores músculo-esqueléticos bajo los preceptos de este paradigma.
- Contrastar los diferentes enfoques terapéuticos en pacientes con dolor músculo-esquelético a través de actividades prácticas con pacientes.
- Enumerar estudios y evidencia científica de la dextrosa.



Objetivos específicos:

- Identificar los factores iniciadores y perpetuadores de los dolores músculo-esqueléticos para prevenir su aparición y evitar su cronificación.
- Desarrollar las habilidades técnicas para realizar el tratamiento en su consultorio/clínica.
- Identificar las indicaciones del Tratamiento con Dextrosa 5% intranasal para poder aplicarlo en cervicalgias, migrañas y dolores faciales.

Proponemos un modelo pedagógico de aprendizaje activo que convoca a los/as estudiantes a ponerse en acción desde el primer día. Generamos espacios en donde estudiantes y docentes interactúan, debaten, y establecen acuerdos.

Creemos fuertemente en la bidireccionalidad del aprendizaje, todos aprendemos, estudiantes y docentes, los unos de los otros. El fin último es lograr trasladar lo aprendido a la práctica clínica, cambiar el modelo y proponer mejores estrategias terapéuticas para los y las pacientes.

CONTENIDOS

Viernes 09 de mayo - Día 1: Neurociencia y dolor neuropático superficial

Definición de dolor neuropático. Historia resumida del dolor neuropático. Últimos hallazgos neurocientíficos con respecto al dolor neuropático. Nociceptores peptidérgicos. Neuroanatomía de las pequeñas fibras peptidérgicas. Neurofisiología de las pequeñas fibras peptidérgicas. Nervi Nervorum. Injuria por Constricción Crónica. Reflejo axonal y del ganglio de la raíz dorsal. Ley de Hilton. Efectos propuestos de la Dextrosa. Introducción a la Inflamación Neurogénica. Neuropéptidos proinflamatorios CGRP y SP.

Anatomía y tratamiento del dolor por zonas: miembro inferior.

Actividades prácticas:

Demostración de la marcación de la anatomía de los nervios en miembros inferiores sobre un paciente modelo frente a todo el auditorio y posterior tratamiento del área del dolor.

Demostración de los lugares de atrapamiento de nervios que originan el dolor neuropático en el miembro inferior.

Demostración del tratamiento del dolor neuropático en el miembro inferior.



Sábado 10 de mayo - Día 2: Inflamación neurogénica. Mecanismo de acción de la PIT

Definición de inflamación Neurogénica. Rol central del TRPV1 en Dolor Neuropático e Inflamación. Neurogénica. Neuropeptidos proinflamatorios CGRP y SP. Neuropeptidos antiinflamatorios. Introducción al concepto de mecanismo de "compuerta" del TRPV1. Teoría del cierre de la compuerta del TRPV1 propuesta para Dextrosa. Injuria y regeneración de los nervios. Rol de las células de Schwann en la injuria de los nervios. Tratamientos Tópicos (Dextrosa y Vitamina D). Publicaciones científicas y resultados con Dextrosa y PIT. Anatomía y tratamiento del dolor zona lumbar, cadera e inguinal. Tratamiento de cefaleas, neuralgias faciales del trigémino y cervicalgias con dextrosa nasal.

Actividades prácticas:

Demostración de la marcación de la anatomía de los nervios sobre un paciente modelo frente a todo el auditorio y posterior tratamiento del área del dolor.

Demostración de los lugares de atrapamiento de nervios que originan el dolor neuropático en la zona lumbar, cadera, inguinal.

Demostración del tratamiento del dolor neuropático en zona lumbar, cadera e inguinal.

Dextrosa nasal para el tratamiento de cefaleas, neuralgias faciales y cervicalgias.

Domingo 11 de mayo - Día 3. PIT, mapas y técnica Injuria y regeneración de los nervios

Rol de las células de Schwann en la injuria de los nervios. Distintas modalidades de tratamientos Tópicos (Dextrosa, Vit D). Distintas modalidades de tratamientos Transdérmicos. Publicaciones científicas y resultados con Dextrosa y PIT. Anatomía y tratamiento del dolor por zonas: hombro, cuello, brazo y muñeca.

Actividades prácticas:

Demostración de la marcación de la anatomía de los nervios en región cervical sobre un paciente modelo frente a todo el auditorio y posterior tratamiento del área del dolor.

Demostración de los lugares de atrapamiento de nervios que originan el dolor neuropático en miembro superior.

Demostración del tratamiento del dolor neuropático en zona cervical, miembro superior.

Rotación por consultorio (actividad no obligatoria):

Dos rotaciones electivas de 4 horas durante 2 meses en el HIBA para observar a los docentes tratando pacientes.



CERTIFICACIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Ser profesional de la salud acorde a destinatarios
- Título de grado.
- Documento que acredite identidad.

Los certificados serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso.

Es un **Curso de Capacitación Continua** avalado por el Hospital Italiano y por la UHIBA, no está avalado por Coneau ni por Ministerio de Educación, no es un Maestría ni una Carrera de Especialista, no otorga puntaje.

Al finalizar el mismo se otorga un Certificado de Aprobación a nivel curricular.

ARANCELES Y FECHAS:

Serán informados y actualizados en MARZO 2026.-



Universidad Hospital Italiano
de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**
de Buenos Aires

Pringles 457 - 1° Piso, Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar
instituto.hospitalitaliano.org.ar

¡SEGUINOS! • Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires

