



Jornada

Transformando el abordaje de la mano rígida: Técnica Casting Motion to Mobilize Stiffness

Posgrado



Transformando el abordaje de la mano rígida: Técnica Casting Motion to Mobilize Stiffness

Fecha de inicio: Sábado 18 de octubre 2025

Fecha de finalización: Domingo 19 de octubre 2025

Carga horaria: 14 horas

Presencial: Servicio de Kinesiología del Hospital Italiano de Buenos Aires: Potosí 4058, Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Dirección

Dirección: Paula Símaro

Coordinación: Valeria Cenicero

Disertante-Instructora: Kantessa Stewart, OTR/CHT

Destinatarios

Terapeutas ocupacionales, kinesiólogos, traumatólogos, especialistas en cirugía de la mano y miembro superior, residentes de disciplinas afines.

Fundamentación

La presente oferta académica consiste en una propuesta novedosa que tiene por objetivo fomentar la formación y educación en una técnica específica para el abordaje de la rigidez en los dedos. El tratamiento de este tipo de lesiones requiere de un trabajo especializado del rehabilitador. Este curso está dirigido a terapeutas de mano o profesionales que deseen profundizar sus conocimientos y habilidades clínicas en estrategias avanzadas para el abordaje de la rigidez en la mano.

Kantessa Stewart es terapeuta ocupacional, terapeuta de mano certificada (CHT), miembro del comité de educación de la Sociedad Americana de Terapeutas de la Mano (ASHT) e instructora de la técnica "Casting Motion to Mobilize Stiffness" (CMMS). Dicha técnica fue desarrollada por Judy Colditz (OT/L, CHT, FAOTA) e integra principios de neuroplasticidad, ejercicio terapéutico y el uso del yeso para abordar simultáneamente patrones de movimiento deficientes del sistema nervioso central, edema fibrótico y limitaciones en el movimiento por adherencias de tejidos blandos, contracturas o rigidez articular. Aunque ha sido descrita en la literatura y se ha demostrado clínicamente que es un recurso de bajo costo y beneficioso, sigue siendo una técnica de tratamiento subutilizada.

Este curso brinda al profesional la oportunidad de comprender cómo el CMMS impacta en los tejidos, a la vez que permite reactivar las vías motoras del cerebro después de una lesión. Utilizando



conceptos de neurociencia, reaprendizaje motor y cicatrización tisular, los participantes aprenderán a analizar patrones de movimiento anormales en la mano rígida y a incorporar herramientas para la incorporación del CMMS en su práctica diaria.

Este curso no solo mejorará las habilidades clínicas del terapeuta, sino que también ofrecerá una comprensión más profunda de por qué necesitamos cambiar la forma en que tratamos la mano rígida.

Muchos profesionales, incluyendo aquellos que trabajan en regiones más remotas, podrían beneficiarse de incorporar este enfoque efectivo y de bajo costo en sus planes de tratamiento, especialmente en pacientes que a menudo enfrentan importantes barreras para acceder a los servicios de salud.

Modalidad de cursada

- Presencial : Servicio de Kinesiología del Hospital Italiano de Buenos Aires: Potosí 4058, Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Horario: Sábado 18 de 8 a 18hs. y domingo 19 de 9 a 13hs.

Objetivos

Fomentar el entrenamiento en la técnica “Casting Motion to Mobilize Stiffness technique”.

Específicos

Al finalizar la formación, los participantes serán capaces de:

- Identificar patrones motores desadaptativos en la muñeca y mano rígidas.
- Identificar a los pacientes que se beneficiarían de la técnica de tratamiento CMMS.
- Analizar patrones motores desadaptativos en la mano rígida para poder diferenciar tipos de patrones de movimiento.
- Determinar la mejor posición del yeso CMMS para tratar los patrones de movimiento desadaptativos de la mano rígida.
- Integrar conceptos de redireccionamiento activo y reprogramación cortical en el abordaje de la mano rígida
- Practicar los pasos de aplicación del yeso CMMS, su remoción y/o bivalvado.
- Identificar contraindicaciones para el uso de la técnica de tratamiento CMMS.
- Reconocer cuándo iniciar el proceso de retirada del yeso en la técnica CMMS.
- Seleccionar intervenciones apropiadas basadas en la ocupación que apoyen patrones de movimiento normales a lo largo del proceso de intervención con CMMS.



- Integrar técnicas avanzadas de CMMS en un plan de tratamiento integral para el paciente con mano rígida.
- Aplicar técnicas avanzadas de enyesado CMMS en casos complejos.
- Incorporar habilidades de razonamiento clínico para la progresión y modificación del yeso durante el uso de CMMS en el tratamiento de la mano rígida.
- Discutir los factores del paciente que pueden influir en el resultado del CMMS.
- Incorporar herramientas para fundamentar y promover la incorporación de la técnica CMMS entre colegas y otros profesionales.

Contenidos

Conceptos teóricos del CMMS

- Fundamento científico del CMMS
- Razonamiento clínico
- Enyesado CMMS: materiales e insumo
- Análisis del movimiento: identificando el patrón
- Ejemplos de casos

Enyesado CMMS: Yeso con bloqueo de metacarpofalángicas

- Pasos para la aplicación
- Demostración
- Laboratorio de enyesado CMMS: Yeso con bloqueo de metacarpofalángicas

Proceso de bivalvado

- Demostración y laboratorio de remoción del yeso CMMS
- Proceso de retirada del yeso

Enyesado CMMS: Yeso con flexión de metacarpofalángicas

- Pasos para la aplicación
- Demostración



- Laboratorio de enyesado CMMS: Yeso con flexión de metacarpofalángicas

Tratamiento avanzado con CMMS

Herramientas para fundamentar la incorporación del CMMS:

- información y educación para médicos, colegas, pacientes.

Recursos/referencias

Certificación y requisitos de admisión

- Ser profesional acorde a destinatarios
- Título de grado.
- Documento que acredite identidad.

Los certificados serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.

Aranceles y modalidad de pago

**Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.*

** La Universidad se reserva el derecho de actualizar el valor de los aranceles.*

- Profesionales nacionales: \$ 185.000.
- Profesionales extranjeros: U\$S 190.

Modalidades de pago*

En un pago

- **Tarjeta de crédito** (inscripción on-line por la web)
- **Transferencia bancaria** solicitando por mail los datos de la cuenta, luego de haber realizado la preinscripción a través de la página). **Solo profesionales nacionales.**



- **Rapipago** (descargar cupón de pago a través de inscripción online, el mismo tiene una validez de 3 días de corrido, luego vence y ya no podrá ser utilizado para el pago debiéndose emitir uno nuevo). Es importante saber que al ser un monto mayor a los \$ 100.000 solo los locales oficiales de Rapipago toman este monto. **Solo profesionales nacionales.**

Promociones vigentes *

* La universidad se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.

- **Profesionales nacionales antes del 20/09/2025:** En un pago **vía transferencia bancaria** 15% de descuento en el arancel total del curso (no acumulable con otras promociones). \$157.250.-

Descuentos por grupo de profesionales que provengan de la misma institución:

- 3 profesionales de la misma Institución.....10 % descuento.
- Entre 4 y 6 profesionales de la misma Institución.....15 % de descuento.
- + de 7 profesionales de la misma Institución.....20 % de descuento.

Para acceder a este descuento deben inscribirse sin hacer el paso del pago, enviar una hoja membretada con nombres, apellidos completos y números de DNI, firmada por el director o Responsable de la Institución. Posteriormente, se aplicará el descuento correspondiente para que puedan retomar el pago y así dejar reservadas sus vacantes.

Importante:

- La vacante queda reservada solo contra inscripción y pago realizado. Por favor realizarla desde una computadora con navegador Chrome y no desde un celular.
- **Los cupos son limitados.**
- No aceptamos efectivo ni tarjetas de débito.
- **Los profesionales extranjeros abonan en una sola cuota (en dólares) y sólo con tarjeta de crédito por sistema.**
- Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.
- Los descuentos / promociones no son acumulables ni las formas de pago combinables.
- La Universidad se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.

No se aceptan pagos en efectivo. Bajo ninguna circunstancia la Universidad Hospital Italiano de Buenos Aires procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales en relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los



contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna con relación a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Asimismo, recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCIÓN y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.



Pringles 457, 1° Piso – Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar
www.hospitalitaliano.edu.ar
