



CRC

# Curso de Rehabilitación Cardiovascular

*Posgrado*



# Curso de Rehabilitación Cardiovascular

**Fecha de inicio:** Martes 31 de marzo 2026 (apertura del Campus Virtual).-

**Fecha de Finalización:** Sábado 21 de noviembre 2026.-

**Carga horaria:** 280 horas.-

**Duración:** 8 meses.-

## Dirección

---

- Esp. Julieta Lardiés

**Coordinación académica:**

- Mg. Silvina Dell'Era

**Coordinación de contenidos de gestión y humanización:**

- Mg. Natalia Lardiés

**Tutores:**

- Lic. Gonzalo Turón

## Destinatarios

---

- Lic. en Kinesiología y Fisiatría.
- Médicos.

## Fundamentación

---

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son una de las principales causas de morbilidad y mortalidad a nivel mundial con gran impacto sobre el sistema de salud. Es fundamental en nuestra práctica profesional comprender e implementar estrategias de rehabilitación que mejoren la calidad de vida y reduzcan el riesgo de desarrollar futuros eventos en las personas afectadas.

En este sentido es necesario contar con un temario actualizado sobre la fisiopatología de las ECV, la fisiología del ejercicio y la rehabilitación en todas sus fases, con una mirada integral del proceso



salud, enfermedad, atención y cuidado.

Este curso es ideal si deseás especializarte en rehabilitación cardiovascular (RC) ya que te brindará las herramientas para planificar, ejecutar y evaluar un programa centrado en la seguridad del paciente y con un enfoque humanizado.

En el CRC recorreremos un camino amplio desde el conocimiento de las características específicas de la población objetivo que participa del programa hasta su abordaje durante la internación inmediatamente luego de un episodio agudo, en la recuperación inmediata y a largo plazo.

El curso se estructura alrededor de casos clínicos reales que desafían a los y las participantes desde el inicio a ponerse en acción, a debatir e intercambiar experiencias mientras resuelven los distintos escenarios que se presentan en la práctica diaria, generando redes de intercambio y conocimiento entre profesionales de la salud. El desarrollo del curso combina la experiencia clínica del equipo docente interdisciplinario con la mejor evidencia científica disponible, y facilita el desarrollo profesional continuo individual y colectivo en el ámbito de la rehabilitación cardiovascular.

## Modalidad de cursada

---

**Mixta: virtual + presencial.-**

**17 Encuentros sincrónicos a través de la Plataforma Zoom los días martes de 19.00 a 22.00 horas.**

Dichos encuentros son **obligatorios, en vivo y con huso horario argentino** (se debe asistir al 80% de los mismos para no perder la regularidad del curso).

**Fechas:**

- 07/04/26
- 21/04/26
- 05/05/26
- 19/05/26
- 02/06/26
- 16/06/26
- 30/06/26
- 14/07/26
- 28/07/26
- 11/08/26
- 25/08/26
- 08/09/26
- 22/09/26



- 06/10/26
- 20/10/26
- 03/11/26
- 17/11/26

### 3 Encuentros de Actividades prácticas presenciales Integradoras (Obligatorias).

Fechas: Se desarrollarán los días sábados de 09.00 a 18.00 horas.

- **18/07/26** – en el Centro Universitario de Educación en Simulación Médica (**CUESIM**) de la Universidad del Hospital Italiano de Buenos Aires. Potosí 4265 (C1199), Barrio Almagro, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.-
- **26/09/26** - en **el Servicio de Kinesiología** del Hospital Italiano de Buenos Aires. Potosí 4058 (C1199), Barrio Almagro, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.-
- **21/11/26** - en **el Servicio de Kinesiología** del Hospital Italiano de Buenos Aires. Potosí 4058 (C1199), Barrio Almagro, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina. **FIN DE CURSADA.**-

Unos días antes del inicio de la formación se le enviará un mail, a la casilla desde donde se registraron, con todos los datos del comienzo como recordatorio, el acceso al campus virtual y el link para el acceso a los sincrónicos.

## Metodología

---

El curso se desarrolla con una modalidad mixta (presencial y virtual), combinando diferentes estrategias de enseñanza y actividades diseñadas para crear un entorno de aprendizaje basado en problemas, que estimulen el pensamiento crítico, faciliten la comunicación entre pares y promuevan el trabajo en equipo. A partir de un modelo pedagógico colaborativo, docentes y estudiantes interactúan utilizando la tecnología como facilitadora del proceso de aprendizaje durante los encuentros sincrónicos y las actividades asincrónicas, permitiendo derribar las barreras geográficas y horarias individuales. Los encuentros prácticos son integradores y presenciales, facilitan la adquisición de habilidades y competencias, permiten trabajar en escenarios reales y simulados de la práctica diaria aprovechando al máximo la vasta experiencia del equipo docente.

- Actividades prácticas **virtuales sincrónicas**, aquí coincidimos estudiantes y tutores/as en tiempo real en una misma plataforma virtual de comunicación: Zoom. Se desarrollan actividades en grupos que facilitan la comprensión e integración de los contenidos de los diferentes módulos,



fomentando la construcción de puentes de aprendizaje con lo propuesto en la etapa virtual asincrónica.

Las actividades sincrónicas suceden los días martes de 19 a 22 hs (hora de Argentina, GMT-3), cada 2 semanas.

- Actividades **virtuales asincrónicas**, se encuentran disponibles en el Campus Virtual de la Universidad del Hospital Italiano. Asincrónico significa que las tareas se completan de acuerdo con los propios tiempos de los/as participantes, incluso en los trabajos grupales no hace falta que se coordine un horario de encuentro, sino que cada integrante del equipo podrá trabajar en el momento que más le convenga (en el periodo que dure la actividad), pero siempre dentro de un marco de temporalidad, que puede ser variable según el tema o módulo en desarrollo.
- Actividades del **Taller** “Diseño del Programa de Rehabilitación Cardiovascular”: es una propuesta integradora y transversal a todo el curso, que acompaña desde su inicio hasta el final los contenidos de los módulos, para integrarlos de una forma práctica y aplicada. Se realiza en pequeños grupos y contiene actividades tanto asincrónicas (disponibles en el Campus Virtual) como virtuales sincrónicas (se desarrollan en los encuentros sincrónicos).
- Actividades prácticas **presenciales**, esta propuesta educativa valora la presencialidad en la cursada en el marco de una institución que garantiza un aprendizaje de calidad dada su vasta experiencia de formación. Las actividades prácticas se realizan en el Servicio de Kinesiología del Hospital Italiano de Buenos Aires, Potosí 4058 (C1199), y en el CUESIM (Centro Universitario de Simulación Médica del IUHI) Potosí 4265 (C1199), Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina. Son 3 encuentros integradores que se desarrollan los sábados, cada encuentro contempla 9 hs en el horario de 9 a 18 hs (hora de Argentina, GMT-3).

### **Cronograma de Trabajo:**

Se estima una dedicación semanal, promedio, de 4 a 6 horas.

### **Carga horaria estimada del Curso:**

La duración total del curso es de 280 horas distribuidas en 35 semanas.

- Cantidad de horas sincrónicas: 43
- Cantidad de horas asincrónicas: 210
- Cantidad de horas presenciales: 27

### **Encuentros: cantidad y tipo (sincrónico o presencial)**

- Sincrónicos: 17
- Presenciales: 3



## Evaluación:

La evaluación del curso se realizará en modalidad virtual (asincrónica y sincrónica) y presencial.

Se efectuará durante la formación a partir de la resolución de actividades de aprendizaje individuales y grupales. Asimismo, se incluirá una evaluación integradora que consiste en un Taller de Diseño de un Programa de Rehabilitación Cardiovascular de elaboración grupal durante la cursada, con entregas parciales y su presentación al finalizar el curso.

## Recursos de aprendizaje

Los materiales educativos podrán incluir:

- Guía de estudio: presenta el recorrido ofrecido durante el curso en sus diferentes etapas e información general de orientación.
- Recursos de aprendizaje: materiales de lectura originales escritos por los/as propios/as docentes, también podrán incluir otros que estarán disponibles en español y/o en inglés, videos, tutoriales, sitios web de interés, entre otros, pudiendo ser de acceso obligatorio u optativo.
- Actividades de aprendizaje: podrán consistir en participaciones en los foros, realización de ejercicios o tareas, discusión de casos, lectura de bibliografía ampliatoria sobre un tema, entrevistas a pacientes o visita a sitios web de interés y la elaboración de un Programa de RC en grupos con acompañamiento del equipo docente. Las actividades promoverán el intercambio de conocimientos y experiencias de los/las participantes y facilitarán la aplicación de nuevos aprendizajes a la práctica profesional.

## Aulas virtuales y modalidad de comunicación

En el espacio virtual de este curso los participantes integrarán un grupo de aprendizaje guiado por un/a tutor/a que acompañará y orientará el aprendizaje individual y colectivo. Para ello, disponemos de diversas herramientas de **comunicación** que facilitarán el diálogo entre docentes y estudiantes:

- Foro de consultas e intercambio general: A través de este foro participantes y docentes intercambian información e inquietudes y realizan las consultas relacionadas con los contenidos de estudio.
- Cartelera de novedades: A través de este espacio, los/as participantes reciben comunicaciones acerca de temas administrativos generales.



- Soporte técnico: La solicitud de ayuda y consultas sobre aspectos tecnológicos se realiza a través del formulario de soporte técnico disponible al pie del espacio virtual (campus).

## Objetivos Generales

---

Que quienes participen del curso sean capaces de diseñar y gestionar un programa interdisciplinario de rehabilitación cardiovascular.

Planificar las estrategias de intervención en cada una de las fases del programa de rehabilitación.

### Objetivos específicos:

Al finalizar el CRC los alumnos serán capaces de:

Diseñar y gestionar un programa interdisciplinario de RC

- 1.a. Identificar los beneficios y componentes de los programas de RC.
- 1.b. Reconocer fortalezas y determinar aspectos a optimizar en los ámbitos donde se desarrolla la rehabilitación.
- 1.c. Confeccionar un programa de RC y fomentar habilidades para su gestión.

1.d. Comprender la importancia de la interdisciplina y su impacto en los resultados generales.

- 1.e. Evaluar la eficacia y la eficiencia del programa de RC.

Planificar las estrategias de intervención en cada una de las fases del programa de rehabilitación.

- 2.a. Describir la anatomía, la fisiología y la fisiopatología de las ECV más prevalentes.

2.b. Identificar los tratamientos médicos, quirúrgicos y/o hemodinámicos frecuentes de las ECV.

2.c. Distinguir las fases de la RC: internación, ambulatoria, domiciliaria y/o telerrehabilitación.

2.d. Identificar las indicaciones y contraindicaciones de cada una de las fases.

2.e. Comprender los conceptos fundamentales de la física, de la fisiología del ejercicio y del entrenamiento aplicados a la RC.

2.f. Conocer los aspectos psicosociales y ético-legales de la RC.

2.g. Planificar las sesiones de rehabilitación de manera individualizada.

2.h. Conocer herramientas de intervención grupal que pueden utilizarse en RC.

2.i. Supervisar el antes, el durante y el después de la sesión de RC priorizando la seguridad del paciente.

2.j. Identificar signos de alarma y situaciones de emergencia para conocer posibles acciones.

2.k. Evaluar periódicamente de manera integral a los pacientes.

2.l. Interpretar los cambios alcanzados con el programa de RC.

2.m. Reconocer la importancia de facilitar la adherencia al programa de RC.



2.n. Incorporar habilidades de comunicación eficientes para interactuar con los destinatarios del programa, con sus redes sociofamiliares y con los integrantes del equipo de salud.

2.o. Valorar estrategias de prevención en sus distintos niveles.

## Contenidos

---

### BLOQUE 1: INTRODUCCIÓN Y FASE I (INTERNACIÓN)

#### Módulo 0: Presentación del curso

- Apertura del campus virtual e inicio del curso.
- Presentación de alumnos/as y tutores/as en sociedad y configuración de perfiles.
- Recorrido de la temática y dinámica propuestas, guía de estudio y normas de convivencia y participación.

#### Módulo 1: Introducción a la RC

- Aspectos epidemiológicos de las ECV.
- Niveles de prevención en salud.
- Factores de riesgo cardiovascular.
- La salud como concepto integral.
- Historia de la RC.
- Fases de la RC y destinatarios.

#### Módulo 2: Fisiología del ejercicio y entrenamiento

- Definiciones conceptuales sobre la actividad física.
- Respuestas y adaptaciones orgánicas al ejercicio.
- Entrenamiento y capacidades físicas.

#### Módulo 3: ECV, diagnóstico y tratamiento

- Anatomía, fisiología del sistema cardiovascular y fisiopatología de las ECV.
- Semiología cardiovascular con orientación al monitoreo de la sesión.
- Estudios complementarios.
- Farmacología cardiovascular.
- Tratamiento quirúrgico y hemodinámico.
- RCP.



## Módulo 4: RC durante la internación

- Programa de RC fase I
- Comunicación del equipo de salud con el paciente y con su red socio familiar.
- Humanización de la atención.
- La interdisciplina.
- Entrevista.

## Taller Diseño del programa de RC: Información y análisis.

- Diagnóstico institucional.
- Objetivos generales y específicos.
- Fundamentación del programa.

## BLOQUE 2: Fases II, III y IV de la RC (AMBULATORIO)

### Módulo 1: RC ambulatoria temprana

- Aspectos psicosociales y ético-legales de la RC.
- Programa de RC fase II.

### Módulo 2: RC ambulatoria tardía

- Programa de RC fase III.
- Intervención grupal.
- Salud mental del paciente en rehabilitación ambulatoria.
- La reinserción socio laboral del paciente en rehabilitación.
- Situaciones especiales.

### Módulo 3: RC a largo plazo

- Programa de RC fase IV.
- Alternativas en RC.
- Otros ámbitos de RC.

### Módulo 4: Integración final y conclusiones

- Estrategia de afrontamiento de situaciones complejas en RC, Psicocardiología
- Perspectivas futuras de la RC.



## Taller Diseño del programa de RC: Planificación del monitoreo y evaluación de programa. La comunicación del programa.

- Marco institucional.
- Beneficiarios directos e indirectos.
- Actividades, tiempos, recursos del programa y su evaluación.
- Sostenibilidad del programa.
- Comunicación en salud y estrategia de difusión del programa.

## Requisitos de admisión y Certificación

---

- Ser profesional de la salud acorde a destinatarios.-
- Título de grado.-
- Documento que acredite identidad.-

Los certificados serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.

Este curso forma parte de la propuesta de **Capacitación Continua de la Universidad del Hospital Italiano** y cuenta con su aval institucional.

Al finalizar el curso y habiendo cumplido con los requisitos establecidos, se otorgará un **Certificado de Aprobación con validez curricular**. Para ello, se necesitará:

- Participar y aprobar las actividades asincrónicas propuestas por el equipo docente durante la formación.
- Participación de al menos el 80% de los encuentros sincrónicos.
- Asistir y participar de al menos 2 de los 3 encuentros presenciales.
- Aprobar la evaluación del Taller de Diseño de un Programa de Rehabilitación Cardiovascular.

En todas las instancias, para la aprobación, se requiere la obtención de 7 (siete) puntos o más en escala cuantitativa de 1 a 10 o su equivalente en escala cualitativa (aprobado).



## Aranceles

---

\*Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.

\* La Universidad se reserva el derecho de actualizar el valor de los aranceles.

- Profesionales nacionales: **">\$ 1.620.000.-**
- Profesionales pertenecientes al Hospital Italiano - Sólo inscribiéndose con su correo hospitalario (20% de descuento): **">\$ 1.296.000.-**
- Profesionales nacionales: Descuento del 20% por inscripción anticipada hasta el 30/01/2026: **">\$ 1.296.000.-**
- Profesionales extranjeros: **U\$S 1.200.-**

## Modalidades de pago

---

**En un pago (sólo profesionales nacionales):**

- Tarjeta de crédito (inscripción on-line por la web)
- Transferencia bancaria (solicitando por mail los datos de la cuenta, luego de haber realizado la pre-inscripción a través de la página)
- Rapipago (descargar cupón de pago a través de inscripción online, el mismo tiene una validez de 3 días de corrido, luego vence y ya no podrá ser utilizado para el pago debiéndose emitir uno nuevo). Es importante saber que al ser un monto mayor a los \$100.000 solo los locales oficiales de Rapipago toman este importe.

**En cuotas (sólo profesionales nacionales):**

- **En 3 (tres) cuotas sin interés:** Tarjeta de crédito vía formulario: (Visa ó Mastercard de cualquier entidad bancaria). Adhiriéndose al débito automático de su tarjeta de crédito, deberá solicitar el formulario correspondiente por mail luego de haber realizado la pre-inscripción a través de la página.



- **Tarjeta de crédito on-line:** (Visa, Mastercard, American Express de cualquier entidad bancaria). Hasta 6 (seis) cuotas con interés. Una vez que elija esta modalidad, el sistema lo irá guiando con los intereses, según su banco y la cantidad de cuotas que elija, antes de efectivizar el pago le dirá cuánto es el total final para el pago del curso.

### **Promociones vigentes \***

*\* El Instituto se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.*

**Descuentos por grupo** de profesionales que provengan de la misma institución:

- A partir de 3 profesionales de la misma Institución.....10 % descuento.
- Entre 4 y 6 profesionales de la misma Institución.....15 % de descuento.
- + de 7 profesionales de la misma Institución.....20 % de descuento.

Para acceder a este descuento deben inscribirse sin hacer el pago del pago, enviar una hoja membretada con nombres, apellidos completos y números de DNI, firmada por el Director o Responsable de la Institución. Posteriormente, se aplicará el descuento correspondiente para que puedan retomar el pago y así dejar reservadas sus vacantes.

### **Importante:**

- La vacante queda reservada solo contra inscripción y pago realizado, por favor realizarla desde una computadora con navegador Chrome y no desde un celular.
- **Los cupos son limitados.**
- No aceptamos efectivo ni tarjetas de débito.
- **Los profesionales extranjeros abonan en una sola cuota (en dólares) y sólo con tarjeta de crédito por sistema.**
- Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.
- Los descuentos / promociones no son acumulables ni las formas de pago combinables.
- La UHIBA se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.

*No se aceptan pagos en efectivo. Bajo ninguna circunstancia la UHIBA procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales en relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna en relación a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Así mismo, recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCIÓN y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.*



Pringles 457, 1º Piso – Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina  
[cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar](mailto:cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar)  
[www.hospitalitaliano.edu.ar](http://www.hospitalitaliano.edu.ar)