



CRP

# Curso de Rehabilitación Pulmonar

*Posgrado*



# Curso de Rehabilitación Pulmonar

**Fecha de inicio:** Jueves 09 de abril 2026 (apertura del Campus Virtual).-

**Fecha de Finalización:** Domingo 29 de noviembre 2026.-

**Carga horaria:** 260 horas.-

**Duración:** 8 meses.-

## Dirección

---

- Lic. Silvina Dell'Era.-

### Coordinación académica:

- Lic. Nicolás Roux.-

### Jefatura Trabajos Prácticos:

- Lic. María Florencia Castellano Barneche.-

### Equipo Docente:

- Lic. Silvina Dell'Era.-
- Lic. María Florencia Castellano Barneche.-
- Lic. Guadalupe Gracia.-
- Lic. Nahir Fiad Chain.-

## Destinatarios

---

- Lic. en Kinesiología y Fisiatría que deseen adquirir, profundizar o actualizar sus conocimientos en Rehabilitación Pulmonar.



## Fundamentación

---

El CRP acerca a sus participantes las herramientas terapéuticas que se apoyan en la mejor evidencia científica disponible. Explora un temario que recorre la Rehabilitación Pulmonar en diversos ámbitos (internación, domicilio y gimnasio) y para diferentes tipos de pacientes (estables y exacerbados, pre y post quirúrgicos, entre otros) con el objetivo de aprender a programar la rehabilitación en diversas situaciones.

## Modalidad de cursada

---

Mixta: virtual + presencial.-

17 Encuentros sincrónicos a través de la Plataforma Zoom los días jueves de 19.00 a 21.30 horas.

Dichos encuentros son **obligatorios**, en vivo y con huso horario argentino (se debe asistir al 80% de los mismos para no perder la regularidad del curso).

Fechas:

- 16/04/26
- 30/04/26
- 14/05/26
- 28/05/26
- 11/06/26
- 25/06/26
- 08/07/26 (día miércoles por excepción por el feriado del jueves 09 de julio)
- 23/07/26
- 06/08/26
- 20/08/26
- 03/09/26
- 17/09/26
- 01/10/26
- 15/10/26
- 29/10/26
- 12/11/26
- 26/11/26

## 2 Bloques de Encuentros presenciales: Actividades prácticas Integradoras (Obligatorias).

Se desarrollarán los días sábados de 09.00 a 18.00 horas y los domingos de 09.00 a 13.00 horas en el en el Servicio de Kinesiología del Hospital Italiano de Buenos Aires. Ubicado en Potosí 4058 (C1199), Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.

- Sábado 22 de agosto 2026
- Domingo 23 de agosto 2026
- Sábado 28 de noviembre 2026
- Domingo 29 de noviembre 2026 (Fin de Cursada)

Unos días antes del inicio de la formación se le enviará un mail, a la casilla desde donde se registraron, con todos los datos del comienzo como recordatorio, el acceso al campus virtual y el link para el acceso a los sincrónicos.

## Metodología

---

Proponemos un modelo pedagógico de aprendizaje activo que convoca a los/as estudiantes a ponerse en acción desde el primer día. Generamos espacios en donde estudiantes y docentes interactúan, debaten, y establecen acuerdos.

La tecnología tiene un rol protagónico, la utilizamos como facilitadora del aprendizaje, para resolver casos clínicos, para acceder a la información de manera más precisa, para la generación de entornos inmersivos y para la gamificación. Entendemos que el juego es fundamental para estimular la participación, trabajar en equipo y tomar decisiones, ¡además de para divertirnos!

Nuestra estrategia garantiza un seguimiento personalizado, divide a los/as participantes en grupos pequeños de trabajo y reflexión, asegura que el aprendizaje sea colaborativo, respeta los tiempos individuales y protege la autonomía de cada uno/a.

Creemos fuertemente en la bidireccionalidad del aprendizaje, todos aprendemos, estudiantes y docentes, los unos de los otros. El fin último es lograr trasladar lo aprendido a la práctica clínica, cambiar el modelo y proponer mejores estrategias terapéuticas para los y las pacientes.

Los materiales educativos son originales, hipermediales, creados por los propios docentes y enriquecidos con casos clínicos reales.

Finalmente, nuestro modelo de enseñanza está en revisión permanente, en la búsqueda constante de oportunidades de mejora e innovación.



## Acuerdo de partes

Esperamos que los/as estudiantes:

Esperamos que los/as estudiantes: se involucren activamente en su proceso de aprendizaje; dediquen el tiempo necesario para la asimilación y reflexión de los conceptos propuestos; acompañen las consignas y participen en los debates y actividades planteadas; cuestionen los conocimientos establecidos y propongan nuevas perspectivas; y que, finalmente, nos desafíen como docentes, promoviendo un intercambio verdaderamente enriquecedor.

## Modalidad de comunicación

Los participantes podrán interactuar con sus compañeros y con los docentes a través del foro, espacio de comunicación para compartir ideas y consultas relacionadas con los contenidos abordados en el curso.

Asimismo, y en función de las actividades programadas podrán sumarse otras vías de comunicación tanto sincrónicas o en vivo como vinculadas a aplicaciones utilizadas a este fin.

En caso de requerir ayuda relacionada con aspectos tecnológicos, contarán con la posibilidad de solicitar soporte técnico.

- **Actividades prácticas virtuales sincrónicas**, las actividades sincrónicas constituyen instancias de encuentro en tiempo real entre estudiantes y tutores/as, a través de la plataforma Zoom. Se desarrollan los jueves, de 19:00 a 21:30 hs (hora de Argentina, GMT-3), con una frecuencia de cada dos semanas.
- **Actividades virtuales asincrónicas**, las actividades asincrónicas se desarrollan en el Campus Virtual y permiten a los participantes organizar su trabajo según sus propios tiempos. Incluso en las instancias grupales no es necesario coincidir en un mismo horario: cada integrante puede avanzar en el momento que le resulte más conveniente, siempre dentro del período asignado. Estas actividades se enmarcan en una temporalidad definida, que puede ser de una o dos semanas, según el tema o módulo en desarrollo.
- **Actividades prácticas presenciales**, se prevén dos encuentros presenciales a lo largo del año, que se desarrollarán 2 (dos) sábados de 09:00 a 18:00 y 2 (dos) domingos de 09:00 a 13:00 hs. Las prácticas se llevarán a cabo en el Servicio de Kinesiología del Hospital Italiano de Buenos Aires. Potosí 4058 (C1199), Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.



## Objetivos Generales

---

- Lograr que los/as participantes adquieran los conocimientos necesarios para diseñar, programar y ejecutar un programa de Rehabilitación Pulmonar que se adapte a las necesidades de los pacientes tanto en el ámbito ambulatorio como en internación.
- Sentar las bases para que, en el futuro, se conviertan en referentes de consulta en el área, con un perfil profesional resolutivo, práctico y sustentado en herramientas diagnósticas y terapéuticas acordes a la mejor evidencia científica disponible.
- Favorecer el fortalecimiento de las habilidades de comunicación y el trabajo en equipo, elementos esenciales para una práctica clínica de calidad.

### Objetivos específicos:

Al finalizar la formación, los/as egresados/as serán capaces de:

- Entender los conceptos fundamentales de la fisiología y fisiopatología de las enfermedades respiratorias crónicas.
- Identificar los beneficios y componentes de la rehabilitación pulmonar.
- Relacionar los principios de la física con la rehabilitación pulmonar.
- Comprender y aplicar los conceptos de la Fisiología del ejercicio y de entrenamiento en pacientes con patología pulmonar.
- Realizar la evaluación inicial, reevaluación e interpretación de los cambios obtenidos con un programa de rehabilitación.
- Evaluar y planificar el entrenamiento más adecuado para diferentes pacientes y ámbitos.
- Seleccionar los dispositivos más adecuados, administrar y monitorear la oxigenoterapia, aerosolterapia y soporte ventilatorio.
- Trabajar en equipo en forma organizada y responsable.

## Contenidos

---

**MÓDULO 1: Física y fisiología aplicada a la Rehabilitación Pulmonar e introducción a la Rehabilitación Pulmonar.**

- Historia, avances y actualidad de la Rehabilitación Pulmonar.
- Indicaciones, contraindicaciones, componentes, equipo multidisciplinario y beneficios de la Rehabilitación Pulmonar y su grado de evidencia.
- Física y fisiología aplicada a la rehabilitación pulmonar.

## MÓDULO 2: Fisiología del ejercicio, fisiopatología y bases del entrenamiento. ff

- Fisiopatología de las Enfermedades Respiratorias Crónicas.
- Manifestaciones sistémicas de la enfermedad.
- Bioenergética.
- Consumo de oxígeno (VO<sub>2</sub>).
- Metabolismo del ácido láctico.
- Respuestas y adaptaciones al ejercicio.
- Limitación al ejercicio en pacientes con patología respiratoria y cardiovascular.
- Definición de entrenamiento. Sus principios.
- Definición de la carga y sus características.

## MÓDULO 3: Evaluaciones

- Entrevista inicial: diagnóstico y clasificación de severidad de la enfermedad, comorbilidades, medicación, interpretación de estudios complementarios.
- Evaluación de la capacidad de ejercicio: Test de marcha de 6 minutos.
- Evaluación de la calidad de vida.
- Evaluación de la disnea.
- Tratamiento farmacológico y evaluación de la técnica de inhalación.
- Evaluaciones específicas según patología o situación.

## MÓDULO 4: Catalizadores del entrenamiento

- Oxigenoterapia y cánula nasal de alto flujo.
- Educación y auto manejo.
- Evaluación de la actividad física diaria (AFD) y estrategias para aumentarla.
- Programas de entrenamiento extramuro.

## MÓDULO 5: Entrenamiento aeróbico

- Resistencia: definición y objetivos de su entrenamiento.
- Diferentes métodos y medios de entrenamiento.
- Evaluaciones para su planificación.
- Planificación del entrenamiento aeróbico.
- Valoración de los síntomas y otras variables fisiológicas durante el ejercicio.
- Reevaluación y valoración de los resultados.



## MÓDULO 6: Entrenamiento de fuerza y flexibilidad

- Fuerza: definición y objetivos.
- Medios y tipos de entrenamiento.
- Evaluación.
- Planificación del entrenamiento de fuerza.
- Reevaluación y valoración de los resultados.
- Evaluación y entrenamiento de la flexibilidad.

## MÓDULO 7: Rehabilitación Pulmonar en diferentes situaciones

- Test funcionales.
- Test incrementales no convencionales.
- Soporte ventilatorio: invasivo y no invasivo.
- Desarrollo y puesta en marcha de Programas de Rehabilitación Pulmonar en centros privados.
- Planificación del entrenamiento en diferentes ámbitos:
- Domicilio y espacios abiertos.
- Internación: sala general y unidades cerradas.
- Centros de rehabilitación.
- Telerehabilitación.
- Planificación del entrenamiento en diversos pacientes:
  - Pre y post quirúrgico de tórax.
  - Pre y post trasplante pulmonar.
  - Hipertensión Pulmonar.
  - Exacerbación aguda de la EPOC.

## MÓDULO 8: Introducción a la rehabilitación cardiovascular y a la rehabilitación pulmonar en pediatría

- Generalidades de la rehabilitación cardíaca: indicaciones, contraindicaciones, componentes, equipo multidisciplinario y beneficios.
- Factores de riesgo cardiovascular, beneficios del entrenamiento y la actividad física.
- Adaptaciones cardiovasculares centrales y periféricas con el entrenamiento físico.
- Comorbilidades cardiovasculares en los pacientes respiratorios e implicancias en el entrenamiento.
- Candidatos a ingresar a un programa de RP en pediatría.
- Fisiología del ejercicio en la población pediátrica.





- Evaluaciones (disnea, calidad de vida y capacidades físicas) y planificación del entrenamiento aplicadas a la población pediátrica.

## MÓDULO 9: Integración

- Integración de conceptos.
- Presentación de trabajos integradores.

## Requisitos de admisión y Certificación

---

- Ser profesional de la salud acorde a destinatarios.-
- Título de grado.-
- Documento que acredite identidad.-

Los certificados serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.

Este curso forma parte de la propuesta de **Capacitación Continua de la Universidad del Hospital Italiano** y cuenta con su aval institucional.

Al finalizar el curso y habiendo cumplido con los requisitos establecidos, se otorgará un **Certificado de Aprobación con validez curricular**. Para ello, se necesitará:

### Instancia virtual asincrónica:

- Nota conceptual  $\geq 7$ , basada en la participación activa en el Campus Virtual.

### Instancia virtual sincrónica:

- Asistencia mínima del 80% a los encuentros sincrónicos.

### Instancia presencial:

- Asistencia a los 2 bloques de los encuentros presenciales.

En todas las instancias, para la aprobación, se requiere la obtención de **7 (siete) puntos** o más en escala cuantitativa de 1 a 10 o su equivalente en escala cualitativa (aprobado).

La **carga horaria** de desglosa en:

- 26 hs de práctica presencial en el Servicio de Kinesiología del Hospital Italiano de Buenos Aires.
- 42 hs de actividades prácticas sincrónicas a través de Zoom.
- 192 hs de actividades asincrónicas en el campus virtual.



## Aranceles

---

\*Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.

\* La Universidad se reserva el derecho de actualizar el valor de los aranceles.

- Profesionales nacionales: \$ 1.620.000.-
- Profesionales pertenecientes al Hospital Italiano - Sólo inscribiéndose con su con mail hospitalario (20% de descuento): \$ 1.296.000.-
- Profesionales nacionales: Descuento del 20% por inscripción anticipada hasta el 30/01/2026: \$ 1.296.000.-
- Profesionales extranjeros: U\$S 1.200.-

## Modalidades de pago

---

En un pago (sólo profesionales nacionales):

- Tarjeta de crédito (inscripción on-line por la web)
- Transferencia bancaria (solicitando por mail los datos de la cuenta, luego de haber realizado la pre-inscripción a través de la página)
- Rapipago (descargar cupón de pago a través de inscripción online, el mismo tiene una validez de 3 días de corrido, luego vence y ya no podrá ser utilizado para el pago debiéndose emitir uno nuevo). Es importante saber que al ser un monto mayor a los \$100.000 solo los locales oficiales de Rapipago toman este importe.

En cuotas (sólo profesionales nacionales):

- **En 3 (tres) cuotas sin interés:** Tarjeta de crédito vía formulario: (Visa ó Mastercard de cualquier entidad bancaria). Adhiriéndose al débito automático de su tarjeta de crédito, deberá solicitar el formulario correspondiente por mail luego de haber realizado la pre-inscripción a través de la página.



- **Tarjeta de crédito on-line:** (Visa, Mastercard, American Express de cualquier entidad bancaria). Hasta 6 (seis) cuotas con interés. Una vez que elija esta modalidad, el sistema lo irá guiando con los intereses, según su banco y la cantidad de cuotas que elija, antes de efectivizar el pago le dirá cuánto es el total final para el pago del curso.

### Promociones vigentes \*

\* El Instituto se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.

**Descuentos por grupo** de profesionales que provengan de la misma institución:

- A partir de 3 profesionales de la misma Institución.....10 % descuento.
- Entre 4 y 6 profesionales de la misma Institución.....15 % de descuento.
- + de 7 profesionales de la misma Institución.....20 % de descuento.

Para acceder a este descuento deben inscribirse sin hacer el paso del pago, enviar una hoja membretada con nombres, apellidos completos y números de DNI, firmada por el Director o Responsable de la Institución. Posteriormente, se aplicará el descuento correspondiente para que puedan retomar el pago y así dejar reservadas sus vacantes.

### Importante:

- La vacante queda reservada solo contra inscripción y pago realizado, por favor realizarla desde una computadora con navegador Chrome y no desde un celular.
- **Los cupos son limitados.**
- No aceptamos efectivo ni tarjetas de débito.
- **Los profesionales extranjeros abonan en una sola cuota (en dólares) y sólo con tarjeta de crédito por sistema.**
- Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.
- Los descuentos / promociones no son acumulables ni las formas de pago combinables.
- La UHIBA se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.

*No se aceptan pagos en efectivo. Bajo ninguna circunstancia la UHIBA procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales en relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna en relación a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Así mismo, recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCIÓN y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.*



Pringles 457, 1° Piso – Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina  
[cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar](mailto:cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar)  
[www.hospitalitaliano.edu.ar](http://www.hospitalitaliano.edu.ar)