



Curso

Tratamiento del Dolor Miofascial: Inyecciones Perineurales de Lyftogt

Posgrado



Curso Posgrado Tratamiento del Dolor Miofascial: Inyecciones Perineurales de Lyftogt

Fecha de inicio: Miércoles 21 de mayo 2026.-

Fecha de Finalización: Sábado 23 de mayo 2026 (Fin del proceso de Evaluaciones).-

Carga horaria: 38 horas.-

Duración: 3 días.-

Dirección

- Dr. Miguel Zárate.-
- Dra. Laura Ninin Pires.-
- Dra. Cecilia Drimer.-

Equipo Docente

- Tesolín, Pablo
- Orcazaiguirre, Nahuel
- Drimer, Cecilia
- Vicente Lago, Ignacio
- Gavoto, Leticia
- Ninin Pires, Laura
- Zárate, Miguel

Destinatarios

Médicos de Atención Primaria, médicos de familia, generalistas, clínicos, reumatólogos, traumatólogos, especialistas en dolor, anestesistas, deportólogos, médicos fisiatras y todos los médicos que quieran adquirir nuevas herramientas para su práctica.



Fundamentación

Los problemas de origen miofascial o músculo esqueléticos son una causa frecuente de consulta en Atención Primaria. En la literatura médica representan aproximadamente el 30% de las consultas en el consultorio. La formación médica de pregrado y posgrado tiene un enfoque centrado en los problemas reumatológicos inflamatorios, traumatológicos y quirúrgicos. Este tipo de aprendizaje ha desarrollado herramientas muy útiles para resolver muchas situaciones clínicas a las que se enfrenta el médico de atención ambulatoria. Sin embargo, existen algunos problemas que requieren de una visión diferente y complementaria. El objetivo de este curso se centra en resolver problemas de las partes blandas, es decir, músculos, fascias, tendones, ligamentos y nervios periféricos.

El tratamiento de inyecciones perineurales de Lyftogt (PIT) es una de las herramientas más novedosas e innovadoras para la resolución de los dolores músculo esqueléticos (miofasciales) y forma parte de las terapias regenerativas. Hace más de 18 años que los directores del curso vienen formándose con el Dr Lyftogt en PIT a través de cursos y maestrías para ser actualmente sus representantes en Latinoamérica. Durante los últimos 10 años el Dr. John Lyftogt estuvo viniendo a Argentina a dar cursos y maestrías sobre PIT y a entrenar al equipo docente del HIBA. Los participantes tendrán la oportunidad de aprender este tratamiento junto al principal grupo de desarrollo en Latinoamérica de la técnica en tres jornadas interactivas. Allí se explicarán los fundamentos de PIT, cómo realizarla, las referencias anatómicas, se aclararán las dudas y demostraremos el tratamiento en pacientes reales. Además, los alumnos rotarán por los consultorios de los médicos del equipo docente en el Hospital Italiano de Buenos Aires para poder visualizar los diferentes enfoques terapéuticos en pacientes con dolor músculo-esquelético.

Este curso está realizado por un equipo docente entrenado y dirigido por médicos de Buenos Aires avalados por el Dr Lyftogt (creador del tratamiento) para enseñar su técnica.

Equipo docente con más de 18 años de experiencia en tratamiento de dolor en el Hospital Italiano de Bs As.



Modalidad de cursada

Presencial o Virtual.-

- ✓ Fechas:
 - Jueves 21 de mayo 2026.-
 - Viernes 22 de mayo 2026.-
 - Sábado 23 de mayo 2026.-
- ✓ Horario: de 08.00 a 18.00 horas los 3 días (huso horario Argentino).-
- ✓ Lugar a llevarse a cabo: Pte. Perón 4190 - 1º Piso - Sector: Docencia e Investigación (escalera J) - Salón del Consejo del Hospital Italiano, Sede Central (mismo pasillo donde se encuentra la BIBLIOTECA) – C.A.B.A. (Barrio Almagro), Buenos Aires Argentina.-

Unos días antes del desarrollo de la actividad se les enviará un mail a los profesionales que hayan abonado, a la casilla desde donde se registraron, con todos los datos como recordatorio del comienzo de la misma para presentarse o el link del aula del zoom, según elección al momento de la pre-inscripción y pago.

La modalidad de cursada elegida NO podrá cambiarse ni combinarse.

Metodología

El curso es presencial y también se transmitirá vía streaming para facilitar la participación de profesionales que se encuentran en el interior o en el exterior del país. Se presentarán las disertaciones de manera sincrónica a través de la plataforma Zoom de la UHIBA y las consultas e interacción de los participantes será guiada por un moderador que favorezca el intercambio entre los asistentes

Objetivos

Objetivos generales:

- Definir los fundamentos teóricos del Tratamiento por Inyecciones Perineurales de Lyftogt para poder realizar una elección terapéutica adecuada cuando correspondiese.
- Situar el concepto de estructura miofascial como unidad funcional para poder analizar los dolores músculo-esqueléticos bajo los preceptos de este paradigma.



- Contrastar los diferentes enfoques terapéuticos en pacientes con dolor músculo-esquelético a través de actividades prácticas con pacientes.
- Enumerar estudios y evidencia científica de la dextrosa.

Objetivos específicos:

- Identificar los factores iniciadores y perpetuadores de los dolores músculo-esqueléticos para prevenir su aparición y evitar su cronificación.
- Desarrollar las habilidades técnicas para realizar el tratamiento en su consultorio/clínica.
- Identificar las indicaciones del Tratamiento con Dextrosa 5% intranasal para poder aplicarlo en cervicalgias, migrañas y dolores faciales.

Proponemos un modelo pedagógico de aprendizaje activo que convoca a los/as estudiantes a ponerse en acción desde el primer día. Generamos espacios en donde estudiantes y docentes interactúan, debaten, y establecen acuerdos.

Creemos fuertemente en la bidireccionalidad del aprendizaje, todos aprendemos, estudiantes y docentes, los unos de los otros. El fin último es lograr trasladar lo aprendido a la práctica clínica, cambiar el modelo y proponer mejores estrategias terapéuticas para los y las pacientes.

Programa

1º Día: Jueves 21 de Mayo 2026

Introducción al dolor neuropático	Definición de dolor neuropático. Cómo altera la vida el dolor. Por qué entendemos los dolores como neuropáticos. Historia resumida del dolor neuropático. Por qué funciona la PIT. Por qué si pinchamos a alguien se le va el dolor.
¿Qué es la PIT y qué problemas podemos tratar?	Técnica e insumos. Dermatomas vs campos anatómicos sensitivos. Puntos de Valieux. Patologías a tratar.
¿Cómo funciona la PIT?	Teorías sobre cómo y por qué funciona la dextrosa. Nociceptores peptidérgicos. Relación del LCR. Neuroanatomía de las pequeñas fibras peptidérgicas. Nervi Nervorum. Injuria por Constricción Crónica. Ley de Hilton. Efectos propuestos de la Dextrosa.



¿Cómo evaluar a un paciente con dolor?	Mirada sobre el enfoque inicial del paciente.
Pacientes con dolor de miembros inferiores, rodilla, pierna	Anatomía y tratamiento del dolor, marcación y tratamiento. Nervios, puntos de Valieux.
Manos a la obra	Marcación y demostración de tratamiento de muslo, rodilla y pierna en grupos reducidos.

2º Día: Viernes 22 de Mayo 2026

Repaso del día 1	Dudas sobre conceptos de inflamación neurogénica. Mecanismo de acción de la PIT. Dolor Neuropático e Inflamación Neurogénica. Mapas de nervios de mm inferiores.
Consideraciones sobre los tratamientos con PIT	Técnica de inyección, material, respuesta esperable, cuidados posteriores. Complicaciones. efectos adversos. Por qué puede no responder.
Pacientes con dolor lumbar, cadera e inguinal	Anatomía y tratamiento del dolor, marcación y tratamiento. Nervios, puntos de Valieux.
Pacientes con dolor en trocánter	Anatomía y tratamiento del dolor, marcación y tratamiento. Nervios, puntos de Valieux.
Manos a la obra	Marcación y demostración de tratamiento de región lumbar, cadera, ingle y trocánter en grupos reducidos.
Uso de la PIT en tratamiento paliativo	



3° Día: Sábado 23 de Mayo

Usos de la PIT en problemas no dolorosos.	Problemas sin dolor donde la PIT tiene su acción. Cuáles son, dónde inyectar, respuesta esperable.
Tratamiento de cefaleas, neuralgias del trigémino y cervicalgias. Dextrosa nasal	Demostración de marcación y tratamiento de pacientes con dolor neuropático.
Sweet nasal	Usos, lógica y demostración.
Pacientes con dolor en cabeza y cuello	Anatomía y tratamiento del dolor, marcación y tratamiento. Nervios, puntos de Valieux.
Pacientes con dolor en hombro, brazo y muñeca	Anatomía y tratamiento del dolor, marcación y tratamiento. Nervios, puntos de Valieux.
Manos a la obra	Marcación y demostración de tratamiento de dolor cervical, cara, hombro, brazo y muñeca en grupos reducidos.
Nuevos usos de la PIT	Innovación en PIT

Requisitos de Admisión y Certificación

- Ser profesional acorde a destinatarios.-
- Título de Grado / Especialista.-
- Documento que acredite identidad.-

Los certificados serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso.

Este curso forma parte de la propuesta de **Capacitación Continua de la Universidad del Hospital Italiano** y cuenta con su aval institucional.

Al finalizar el curso y habiendo cumplido con los requisitos establecidos, se otorgará un **Certificado de Aprobación con validez curricular.**



Aranceles

**Los valores son por el curso completo (los 3 días) e incluyen la matrícula.*

** La Universidad se reserva el derecho de actualizar el valor de los aranceles.*

	MODALIDAD PRESENCIAL	MODALIDAD VIRTUAL
Profesionales Nacionales: Ex - Alumnos del Curso 2025 (15% de descuento)	\$ 1.020.000	\$ 1.105.000
Profesionales Nacionales: Inscripción posterior al 10/04/26	\$ 1.200.000	\$ 1.300.000
Profesionales pertenecientes al Hospital Italiano (sólo inscribiéndose con su con mail hospitalario)	\$ 960.000	\$ 1.040.000
Profesionales Extranjeros	U\$S 1.000	U\$S 1.100

Modalidades de pago

En un pago (sólo profesionales nacionales):

- Tarjeta de crédito (inscripción on-line por la web)
- Transferencia bancaria (solicitando por mail los datos de la cuenta, luego de haber realizado la pre-inscripción a través de la página)

En cuotas (sólo profesionales nacionales):

- **Tarjeta de crédito on-line:** (Visa, Mastercard, American Express de cualquier entidad bancaria). Hasta 6 (seis) cuotas con interés. Una vez que elija esta modalidad, el sistema lo irá guiando con los intereses, según su banco y la cantidad de cuotas que elija, antes de efectivizar el pago le dirá cuánto es el total final para el pago del curso.



Promociones vigentes *

* La Universidad se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.

Descuentos por grupo de profesionales que provengan de la misma institución:

- A partir de 3 profesionales de la misma Institución.....10 % descuento.
- Entre 4 y 6 profesionales de la misma Institución.....15 % de descuento.
- + de 7 profesionales de la misma Institución.....20 % de descuento.

Para acceder a este descuento deben inscribirse sin hacer el paso del pago, enviar una hoja membretada con nombres, apellidos completos y números de DNI, firmada por el Director o Responsable de la Institución. Posteriormente, se aplicará el descuento correspondiente para que puedan retomar el pago y así dejar reservadas sus vacantes.

Importante:

- La vacante queda reservada solo contra inscripción y pago realizado, por favor realizarla desde una computadora con navegador Chrome y no desde un celular.
- **Los cupos son limitados.**
- No aceptamos efectivo ni tarjetas de débito.
- **Los profesionales extranjeros abonarán en una sola cuota (en dólares) y sólo con tarjeta de crédito por sistema.**
- Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.
- Los descuentos / promociones no son acumulables ni las formas de pago combinables.
- La UHIBA se reserva el derecho de actualizar o modificar las promociones.
- **Una vez realizado el pago la modalidad de cursada elegida NO podrá cambiarse.**

No se aceptan pagos en efectivo. Bajo ninguna circunstancia la UHIBA procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales en relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna en relación a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Así mismo, recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCIÓN y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.



Pringles 457, 1° Piso – Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar
www.hospitalitaliano.edu.ar
