



Jornada de Posgrado

II Jornada de Actualización en Patologías Crónicas de Alta Prevalencia

II Jornada de Actualización en Patologías Crónicas de Alta Prevalencia

Fecha de inicio: 13 de agosto del 2026

Fecha de finalización: 14 de agosto del 2026

Carga horaria: 8 horas

Duración: 2 día

Dirección

- **Dr. Patricio Ussher**
- **Dr. Lucas Fernández Otero**

Destinatarios

Médicos generales, médicos clínicos, médicos de guardia, médicos de familia, médicos de atención primaria.

Fundamentación

La diabetes mellitus y la obesidad constituyen una de las principales patologías crónicas en la sociedad, con alta prevalencia y significativa carga de morbimortalidad, especialmente por su asociación con la alta tasa de complicaciones metabólicas y las enfermedades asociadas a esto.

En los últimos años, el manejo terapéutico de estas entidades ha experimentado cambios sustanciales, impulsados por la incorporación de nuevas alternativas terapéuticas — como los agonistas del receptor GLP-1/GIP y los inhibidores SGLT2 que tienen un impacto representativo en el manejo de estas dos patologías — lo demás en conjunto con

alternativas como hipoglicemiantes o insulinas previamente conocidos, que si son bien implementados y se hace un seguimiento apropiado, se ha demostrado que tienen beneficios que trascienden el control glucémico y de la obesidad.

La actualización continua de los profesionales de la salud es esencial para mejorar la prevención, el diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno de estas enfermedades. En este contexto, la 2.º Jornada de Actualización en Patologías Crónicas de Alta Prevalencia se propone como un espacio de formación intensiva, donde referentes en cada temática compartirán los últimos avances científicos y clínicos, así como herramientas prácticas aplicables en el primer nivel de atención.

Durante dos encuentros consecutivos, se abordarán temáticas clave relacionadas con alternativas terapéuticas de la diabetes y la obesidad incluyendo nuevas medidas farmacológicas, con una mirada integral y centrada en el paciente. La jornada busca fortalecer las capacidades del equipo de salud, promoviendo un enfoque actualizado, interdisciplinario y basado en la evidencia.

Modalidad de cursada

Actividad presencial y virtual (VIA ZOOM): Se podrá optar por inscribirse a la modalidad presencial o virtual por Zoom.

- La Jornada se desarrollará bajo modalidad Presencial en el Hospital Italiano sede San Justo - Hospital Italiano Agustín Rocca de San Justo (Pres. Juan Domingo Perón 2231, San Justo).
- Virtual sincrónico a través de la plataforma zoom.
- Exposiciones orales, presentación y discusión de casos clínicos, recursos interactivos para participación de la audiencia

Unos días antes del desarrollo de la actividad se les enviará un mail a los profesionales inscriptos con todo el link del aula del zoom según corresponda

Objetivos

Objetivos Generales

Capacitar a la comunidad médica: — principalmente médicos generalistas, clínicos y de familia — en el manejo actualizado y racional de Diabetes y Obesidad, con especial énfasis en la selección, inicio y ajuste de terapias farmacológicas, promoviendo una toma de decisiones individualizada basada en evidencia y aplicable al contexto real del paciente.

Objetivos específicos

- Actualizar los conocimientos teóricos y prácticos sobre las principales opciones farmacológicas disponibles para el tratamiento de la Diabetes mellitus y Obesidad, incluyendo agonistas del receptor GLP-1 / GIP (semaglutida, tirzepatida), iSGLT2, hipoglucemiantes orales clásicos e insulino terapia, considerando sus indicaciones, beneficios clínicos y limitaciones.
- Brindar herramientas concretas y aplicables para la toma de decisiones terapéuticas, orientadas a la selección del tratamiento inicial, la elección de segundas líneas y la adecuada combinación de fármacos, en función del perfil clínico del paciente y sus comorbilidades.
- Promover la incorporación de criterios de individualización terapéutica, contemplando factores de riesgo psicológicos y contexto socioeconómico, además de su asociación con otras patologías como la apnea obstructiva del sueño
- Favorecer la aplicación práctica de las recomendaciones actuales en el ámbito ambulatorio y hospitalario, considerando las limitaciones reales de acceso a tratamientos, cobertura y adherencia, con el objetivo de optimizar la calidad de atención y reducir intervenciones innecesarias.
- Fomentar el uso racional de las distintas estrategias farmacológicas, identificando situaciones de sobretratamiento, polifarmacia innecesaria o utilización inadecuada de terapias disponibles.
- Fortalecer la capacidad de los profesionales para el reconocimiento y manejo de efectos adversos y situaciones clínicas frecuentes asociadas al tratamiento de la diabetes y obesidad, además Estimular la interpretación crítica de la evidencia científica disponible y su adecuada integración en la toma de decisiones clínicas en la práctica diaria.

Contenidos

Encuentro 1 — Obesidad, Diabetes y Abordaje Psicológico.

Fecha: jueves 13/08/26 | Horario: 14.00 a 18.00

- 14:00 hs | Hipoglicemiantes orales en el tratamiento actual de la Diabetes Mellitus.

Dra.. Tamara Ullman.

- 15:00 hs | Terapia cognitivo conductual en el paciente con obesidad y Diabetes mellitus. **Dra. Gabriela Moauro**

- 16:00 hs | Break

- 16:20 hs | aGLP1/GIP en el tratamiento actual de Diabetes y Obesidad. **Dr. Adriana Primerano.**

Encuentro 2 – Obesidad

Fecha Viernes 14/08/26 | Horario: 14.00 a 18.00

- 14:00 hs | Manejo de la diabetes mellitus con Insulinas en el ámbito ambulatorio.

Dra. Mabel Canteros.

- 15:00 hs | El impacto de la obesidad en el paciente con SAHOS y complicaciones a largo plazo. Dr. Luis Pombo

- 16:00 hs | Break

- 16:20 hs | Después del éxito inicial: Sarcopenia, Meseta y recuperación de peso.

Dr. Helen Beltrán.

Certificación y requisitos de admisión

- Ser profesional acorde a destinatarios
- Título de grado.
- Documento que acredite identidad.

Los certificados serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez

cumplidos los requisitos de asistencia de la Jornada.

Es una Jornada de **Capacitación Continúa** avalada por el Hospital Italiano y por la UHIBA.

Actividad NO arancelada con inscripción previa



Pringles 457 - 1° Piso, C.A.B.A. - *Argentina*

cursosyjornadas.universidad@hospitalitaliano.org.ar
www.hospitalitaliano.edu.ar